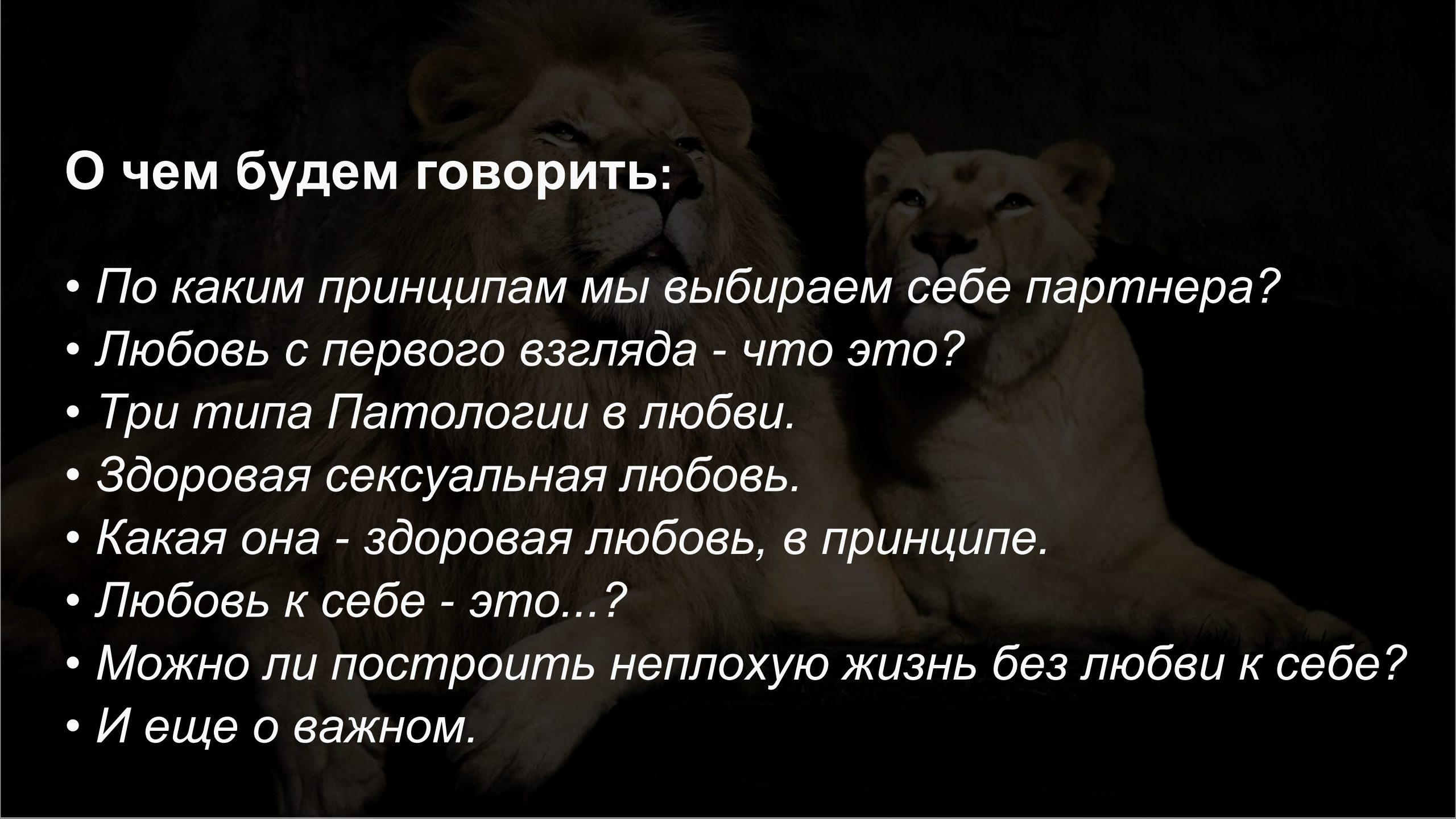


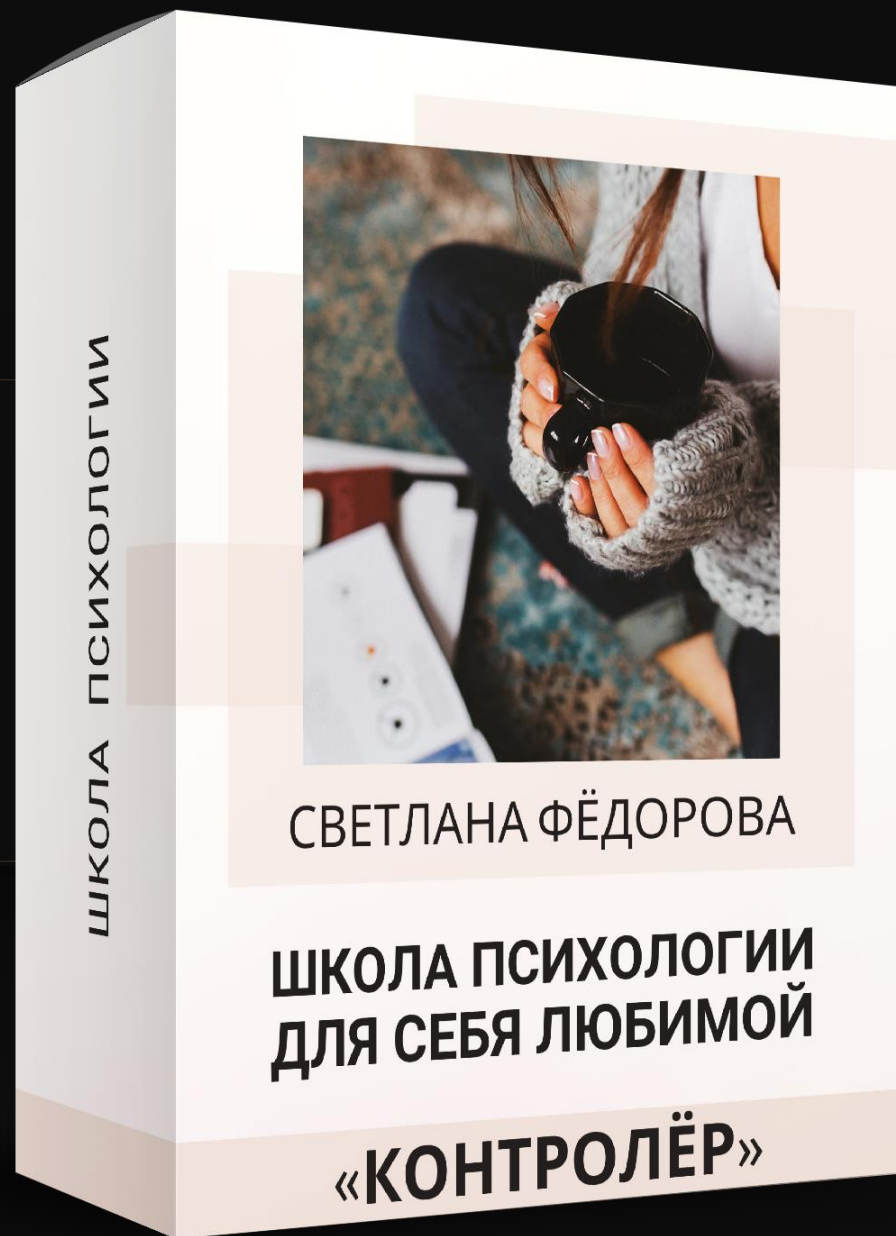
**ЗДОРОВАЯ ЛЮБОВЬ.
Создать и развивать.**

СВЕТЛАНА ФЁДОРОВА



О чем будем говорить:

- По каким принципам мы выбираем себе партнера?
- Любовь с первого взгляда - что это?
- Три типа Патологии в любви.
- Здоровая сексуальная любовь.
- Какая она - здоровая любовь, в принципе.
- Любовь к себе - это...?
- Можно ли построить неплохую жизнь без любви к себе?
- И еще о важном.



ДОСТУП ВСЕМ



+ РАЗБОРКИ

спецпредложение



Светлана Фёдорова

Психолог, Член ЕАРПП (Европейская Ассоциация Развития Психоанализа и Психотерапии)

- > 14 лет в практической психологии.
- Соавтор книги «Грани отношений».
- > 1500 часов практики тренингов, персональных консультаций и коучинга.
- Регулярно прохожу личную терапию и профессиональную переподготовку.



БашГУ – Биофак
БашГУ – Психфак
Коучинг – РСС

Зачем вы здесь?

Что вы знаете про любовь?

Давайте исследуем групповые убеждения про это явление





По каким принципам мы выбираем себе партнера?

- 1. Партнер – это идеальный Я, либо желаемый образ себя в будущем.*
- 2. Партнер – это родитель. Муж может быть мамой или папой. Аналогично, жена может быть мамой или папой мужу.*



**Любовь с первого взгляда
– это проекция!** Моментальное
узнавание в другом собственного запроса.

- *Важна аура происходящего.*
- *В большинстве случаев ЛсПВ подвержены молодые люди до 25 лет.*
- ***Статистика: лишь в 15% случаев любовь с первого взгляда перерастает в долговременные отношения.***



Патология в любви

- **Безответная любовь**, а также **компульсии**, **ненавязчивости** в любви к объекту.
- **Неспособность любить** или **влюбляться** как **нарциссизм**.

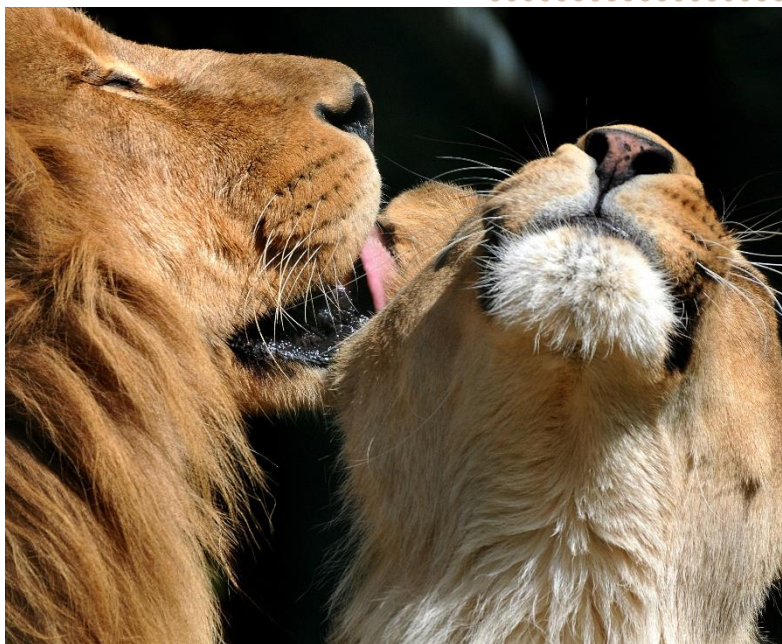


Три типа патологии любви:

1) Невротическая

2) Эдипальная

3) Трансферентная



Здоровая сексуальная любовь (Кернберг)

- 1) *Способность выразить агрессию в отношениях*
- 2) *Флирт*
- 3) *Запреты и их нарушения*
- 4) *Эксгибиционизм и вуайеризм*
- 5) *Забота*
- 6) *Верность*
- 7) *Цикличность страсть-охлаждение*
- 8) *Принятие тела*
- 9) *Оргазм*



Здоровая любовь,
в принципе:

1) Взаимная

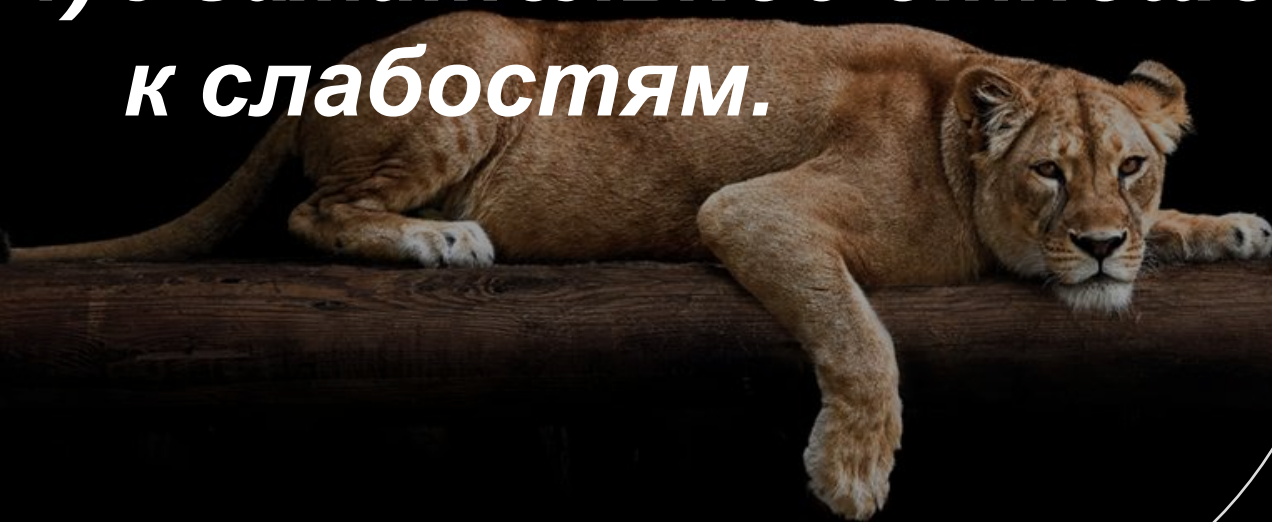
2) Удовлетворяющая обоих

Любовь к себе – это...?



- 1) Четкое понимание грани между насилием над собой и необходимостью проявить волю.**
- 2) Доброта к себе.**
- 3) Понимание своих желаний.**
- 4) Уважительное отношение к слабостям.**

Любовь к себе



“ **«Убеждения – суть более опасные враги истины, чем ложь.»** © Ницше

“ **«Наши убеждения и представления часто являются ловушкой, ограничивающей наши возможности. Единственным знанием, способным продвинуть нас на пути развития, является знание того, что воображение способно на всё. И всё, что возможно в нашем воображении, возможно и в реальности.»** © Альберт Эйнштейн

“ **«Наши взгляды как наши часы: все они показывают разное время, но каждый верит только своим.»**

© Александр Поуп



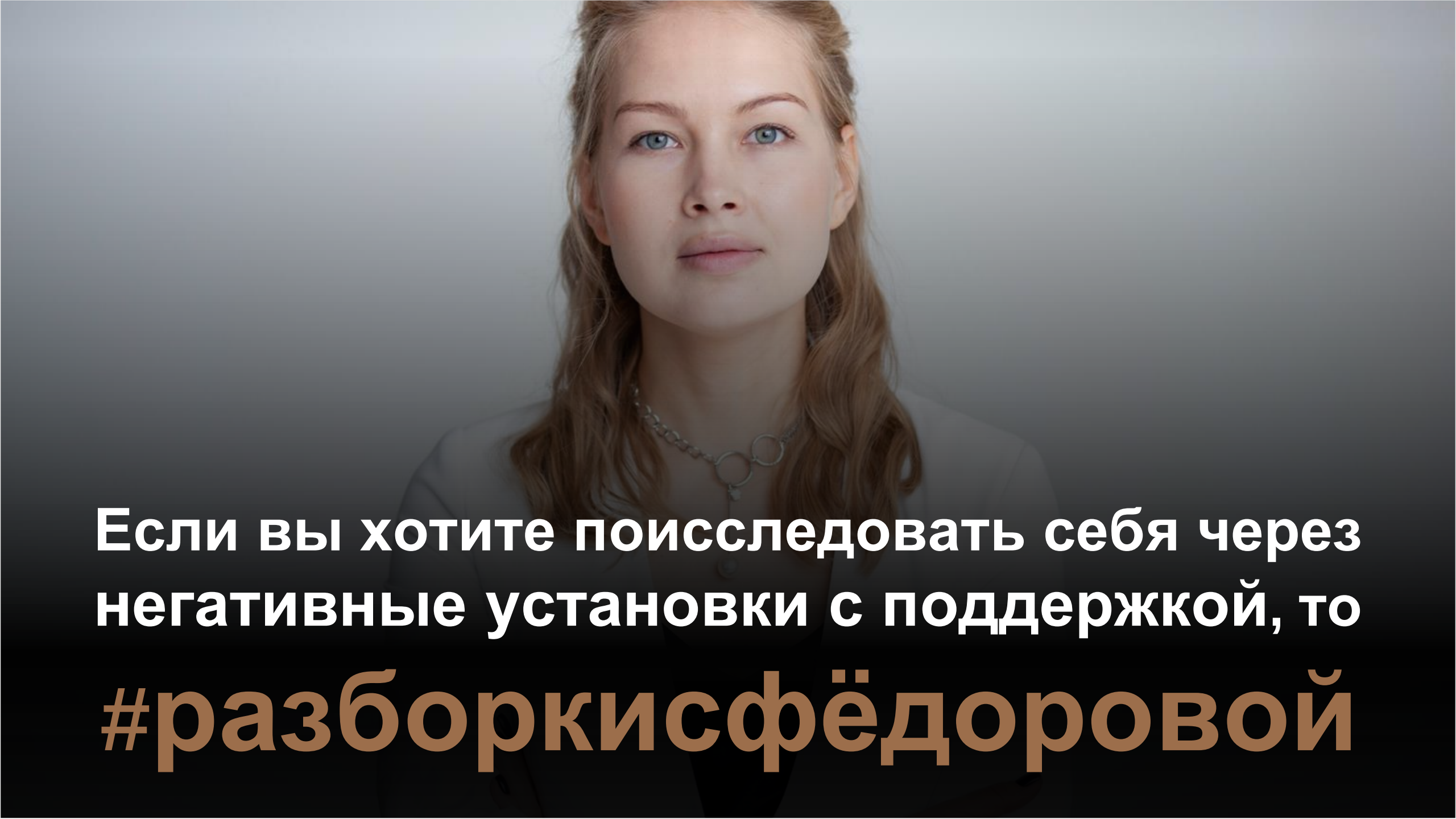
**Какие убеждения о любви вы нашли
у себя сегодня?**



Как они влияют на вашу жизнь?



**Если вы и дальше будете жить с этими убеждениями,
как вы будете себя чувствовать через 10 лет?**



Если вы хотите исследовать себя через
негативные установки с поддержкой, то
#разборкисфёдоровой

РАЗБОРКИ – пошаговая система изменения жизни и мышления, благодаря которой ты:

-  **Узнаешь причины, почему ты имеешь то, что имеешь сейчас (точка А) – понимая корни проблем ты можешь это исправить.**
-  **Найдешь желания, которые тебя вдохновляют.**
– Только так у тебя будет энергия для их исполнения.
-  **Научишься хотеть и мечтать для СЕБЯ больше.**
– Когда ты сама разрешаешь себе больше, ты чувствуешь себя уверенней.

РАЗБОРКИ – пошаговая система изменения жизни и мышления, благодаря которой ты:

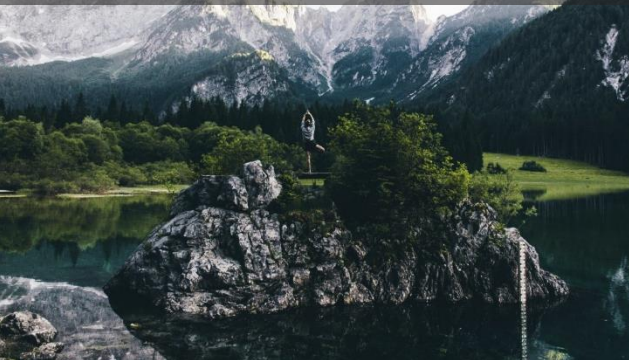
- ✓ Получишь массу качественного контента по темам: **саморазвитие, здоровье, деньги, окружение, отношения, секс, предназначение, духовность и творчество**, в котором найдешь ответы на все твои вопросы – и практические инструменты **Решения проблем**.
- ✓ Станешь больше заботиться о **СЕБЕ** – сначала сама себе добавь то, чего не хватает: любви, заботы. Только тогда ты сможешь этим всем делиться с другими.

РАЗБОРКИ – пошаговая система изменения жизни и мышления, благодаря которой ты:

- ✓ **Почувствуешь свою силу и опору. – Чтобы быть устойчивой в любой ситуации и такой, как сейчас.**
- ✓ **Познакомишься с собой настоящей. – И тогда ты узнаешь что на самом деле хочешь, ты не будешь чувствовать себя потеряшкой в этом мире.**
- ✓ **Активируешь внутренние ресурсы для изменения своей жизни. – Чтобы твои возможности совпадали с твоими желаниями.**

Одна неделя – одна сфера жизни:

Саморазвитие



Здоровье



Деньги



Окружение



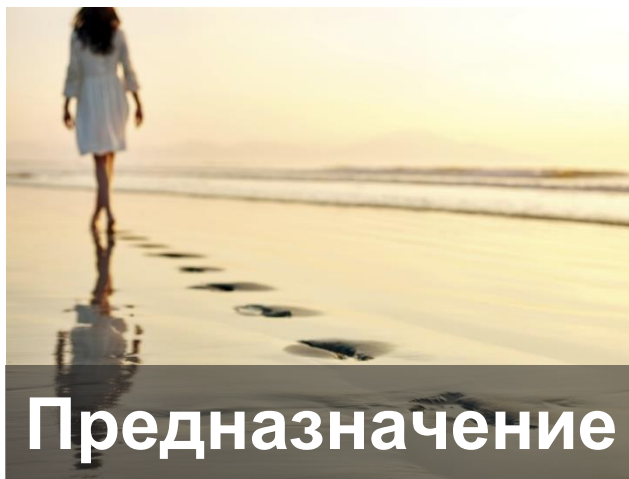
Отношения



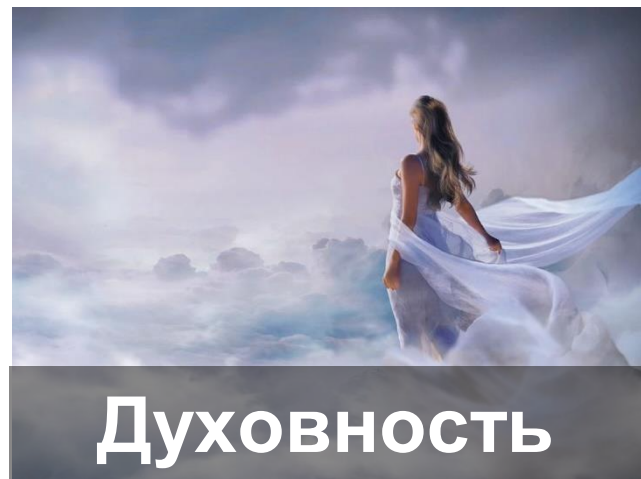
Секс



Предназначение



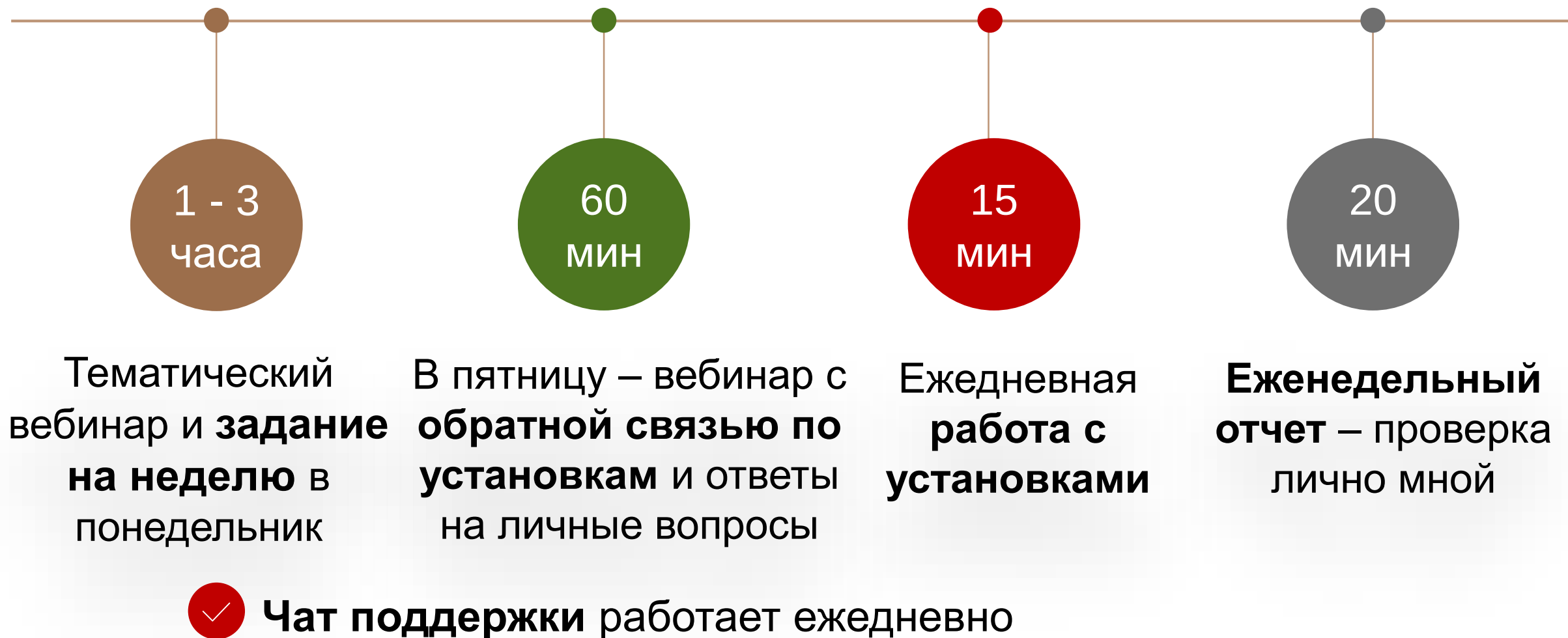
Духовность



На сколько баллов по шкале от 1 до 10 у вас всё хорошо в каждой сфере?

Как всё устроено в разборках

(8 недель)





Чтобы изменения произошли, придётся по-любому что-то **делать, регулярно и систематически.**

Просто выбери себе проводника в новую жизнь – меня или кого-то еще, НО у меня:

- Качественный контент
- **Личная обратная связь** и поддержка
- Другие тренинги не нужны будут долгое время
- **Большой практический опыт** и я постоянно обучаюсь новому
- Экологично, по-доброму, **с заботой о тебе**

Результаты участниц

Информация настолько крутая, что вы не останетесь той прежней, какой были и неизбежно добьетесь положительного результата. (Гульнара. 6-й поток) +

Я перестала тратить себя на ненужные споры и обиды, у меня наладились отношения с мамой. (Елена. 6-й поток) +

Повысился уровень энергии, ушло депрессивное состояние, улучшились отношения с мужем. (Светлана. 6-й поток) +

Ушла тревожность, стала проще ко всему +

Муж заметил, что кто-то активно поднял мне самооценку и любовь к себе. (Ирина. 8-й поток) +

Начинаю понимать, что проблема во мне!!! В моей установке. (Оксана. 8-й поток) +

За последние 2 недели я скинула 2 кило, у меня уже почти 2 года вес стоял, это очень приятно))) (Наталья. 9-й поток) +

В целом, Разборки не просто себя окупают.. Ценность в них гораздо и гораздо выше. (Мария. 9-й поток) +

Я пришла на тренинг

Какую сферу жизни не возьми — везде улучшения. (Эльза. 10-й поток) +

С предназначением был самый мощный инсайт за весь тренинг. Я чуть не лопнула от осознания! (Лилия. 11-й поток) +

Ни разу не пожалела ни потраченных денег, ни времени. Это самая крутая и самая интересная работа над собой в моей жизни. (Инзиля. 11-й поток) +

Спустя 34 года я начинаю чувствовать к своей маме чувства со знаком + (Елена. 11-й поток) +

Результаты участниц

Я пришла на тренинг полностью убитая и раздавленная, а заканчиваю его воодушевленная и окрыленная. (Анастасия. 9-й поток)



Я поняла, почему в моей жизни всё именно так, откуда взялись некоторые проблемы и как от них избавиться. (Саида. 10-й поток)



Теперь я очень подружилась с собой, чувствую себя более осознанной. (Гюзель. 10-й поток)



Я пришла с основным вопросом, касающимся



Я очень рада, что сделала это сейчас, а не позже. Ведь процесс моих положительных изменений уже запущен. (Галя. 12-й поток)



Для меня успех в том, что муж меня слышит, наконец-то поддерживает, решился вопрос с деньгами, я их не прошу, он их просто приносит и ложит для меня! (Мария. 13-й поток)



Я не могла себе представить таких результатов, я воодушевлена и готова двигаться дальше, навстречу своему настоящему Я. (Валентина. 13-й поток)



Основное осознание, что в этой жизни самое важное - это Я и только Я. (Алла. 14-й поток)



Я верю, что через год я буду другой, чем сейчас, ведь это только начало.. (Екатерина. 14-й поток)



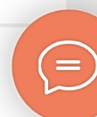
Стала уверенней в себе; раскрыла в себе женщину и свою подавленную сексуальность; (Оксана. 15-й поток)



У меня ушли спазмы, проработала их на неделе здоровья. (Любовь. 15-й поток)



Участие в тренинге - это



Результаты участниц

Участие в тренинге - это было мое лучшее решение!. (Светлана. 15-й поток)



Неужели в нас хранится столько жемчужин, которые покрылись пылью? (Ирина. 16-й поток)



Записавшись в разборки, скорее от безысходности, с каждой новой неделей я осознавала ценность своего выбора. (Лилия. 16-й поток)



Конечно "Со мной всё так" и "Я стою вся красивая в белом пальто, а вы дураки и не лечитесь 😊". (Оля. 16-й поток)



Привет! Я хочу поблагодарить тебя за твой тренинг и сказать спасибо тебе за то, что ты такая классная. А ещё за то, что **ты сумела подобрать таких классных девчонок в один поток**) Очень были крутые скайп-встречи с ними: я чувствовала невероятный заряд энергии, сил.

Я почувствовала, что реально молодец, что пошла в разборки. Мне действительно **не жаль потраченных денег** за участие в «разборках», так как этот тренинг очень масштабный и крутой. Я не ожидала, что будет так **много нужной, полезной информации, которую я смогу применять в жизни.**

Записавшись в разборки, скорее от безысходности, с каждой новой неделей я **осознавала ценность своего выбора.** От некоторых вебинаров, которые были внутри тренинга, буквально сносило крышу от количества инсайтов. А надо сказать, что до участия в разборках я относилась к тому типу людей, которые и не знали значения этого слова, кроме как перевода на русский 😊

За период разборок **пришло осознания необходимости взрослеть, брать ответственность за свою жизнь** и во многие моменты у меня это уже получается.

Результаты участниц

Это как проездной билет к свободной и счастливой жизни, главное не забывать регулярно мыться изнутри. (Ирина. 17-й поток)

Поняла, что вовсе не зазорно желать вкладывать в это деньги, потому что отдача колоссальная может быть. (Яна. 17-й поток)

Поняла, что вся моя жизнь это одно большое моё творчество! (Ирина. 17-й поток)

Я пришла на курсы разборок во 2-й раз, чтобы получить новый импульс по саморазвитию.

На разборках я получила новую энергию, новые идеи и много материала, чтобы продолжать работу над собой. Помимо этого, групповая работы и недельные отчёты помогают продолжать (будто в школе домашка), и с девчонками познакомилась, получила заряд и новый контент.

Между 3-м и 17-м потоками курс разборок стал новым, материалы не повторялись, и курс со своим 8-мигранным скелетом оброс новыми заданиями и новыми вебинарами по каждой сфере. Медитации тоже новые по содержанию и вышли на новый аудио уровень.

Обожаю Свету и её курсы. Это как проездной билет к свободной и счастливой жизни, главное не забывать регулярно мыться изнутри.



А какую цену ты платишь сейчас за своё промедление?

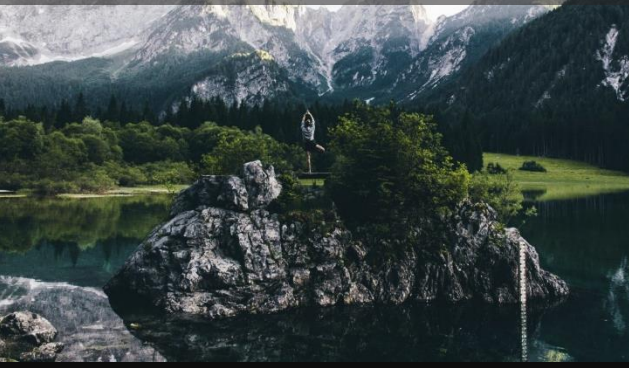
- Теряешь время жизни
- Нет энергии
- Самооценка падает
- Тревога
- Отношения портятся
- Нет финансового роста
- Сама не видишь способы, как из этого выйти



**Сколько еще времени своей жизни вы
готовы потерять?**

21 СЕНТЯБРЯ 2020

Саморазвитие



Здоровье



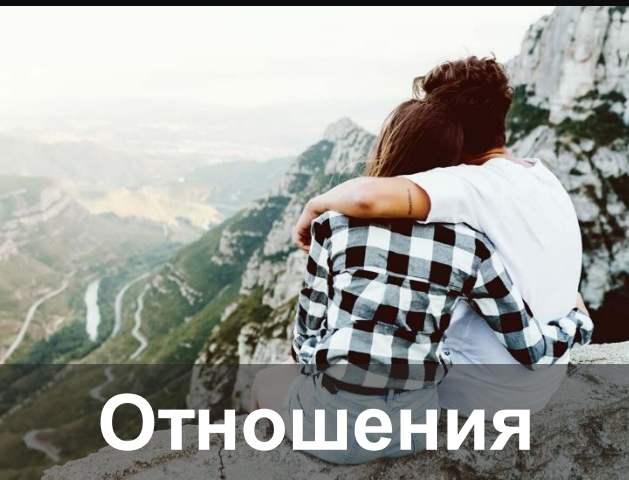
Деньги



Окружение



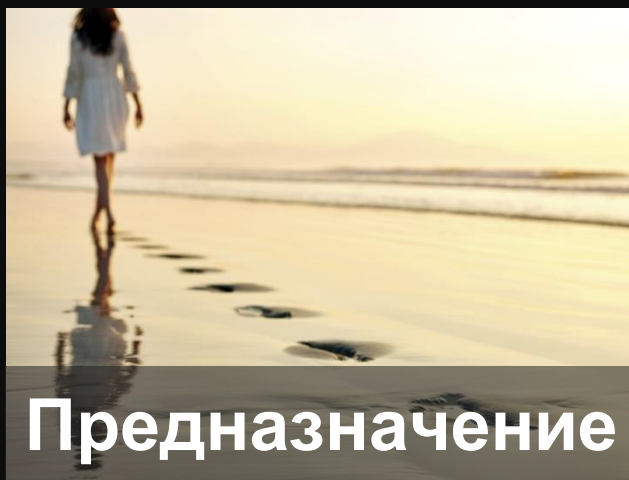
Отношения



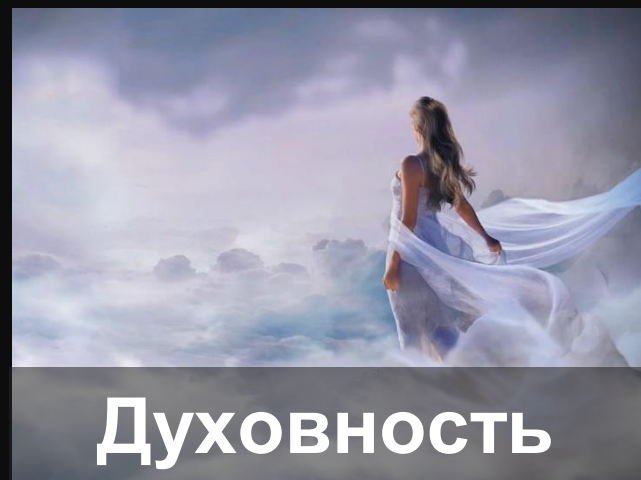
Секс



Предназначение



Духовность



КТО-ТО НАЧНЁТ МЕНЯТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ

Варианты участия:

	STANDART (1)	ABSOLUTE (2)
Доступ к заданиям и дополнительным тематическим вебинарам каждую неделю (можно смотреть в записи в удобное для вас время)		
Еженедельные медитации		
Обратная связь по вашим личным вопросам от меня		
Закрытый чат поддержки для участниц программы		
Доступ к материалам тренинга - 36 месяцев		
Проверка отчетов по заданиям		
Проверка и коррекция ваших установок		
Доступ к материалам Школы психологии «АНТИЖЕРТВА» (на 6 мес) - усилит эффект от Разборок		
СТОИМОСТЬ	15 000 ₽	22 500 ₽
Количество мест	** не ограничено	19 мест

Ценность курса превышает цену (бонусы > 15 000 ₽)



Но платите вы не за информацию, а за ВОЗМОЖНЫЕ изменения, которые вам это принесет, если будете делать.

Сегодня до 23.59 мск

STANDART (1)

ABSOLUTE (2)

Проверка отчетов по заданиям



Проверка и коррекция ваших установок



Доступ к материалам Школы психологии
«АНТИЖЕРТВА» (на 6 мес)



~~15 000 ₽~~

~~22 500 ₽~~

СТОИМОСТЬ

8 500 ₽

15 000 ₽

Количество мест

** не ограничено

19 мест





Почему я это делаю:

Я – фанат психологии

- *Я считаю, что технологию управления своими мыслями нужно знать каждому и уметь применять в своей жизни.*
- *И тогда это повысит уровень благополучия в стране и снизит уровень неврозов населения.*



Я не обещаю:

- *Быстрых результатов*
- *Волшебства*
- *Управления Вселенной*
- *Стремительных изменений*

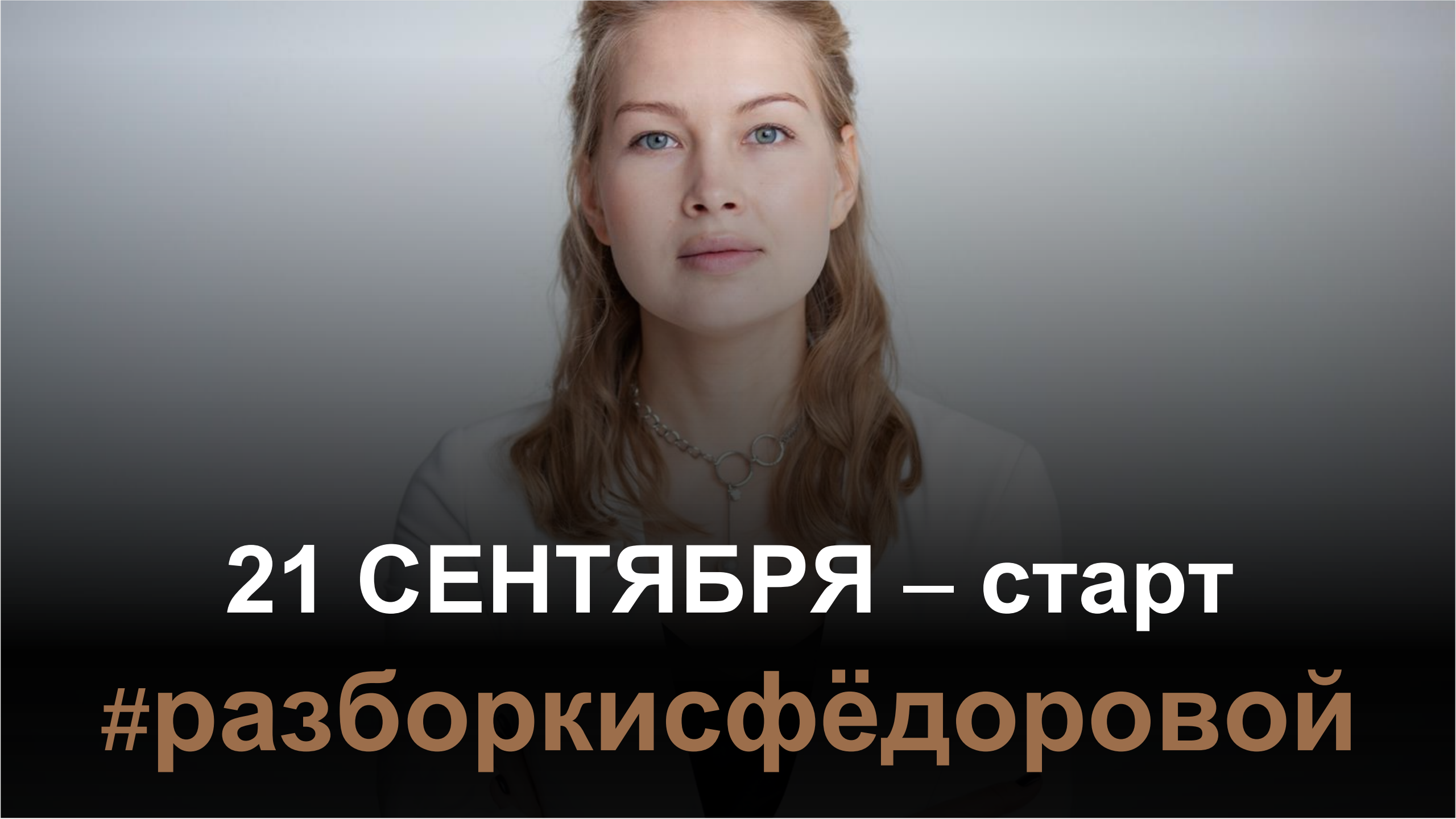
Это НЕВОЗМОЖНО!



Но я могу гарантировать:

- ✓ *Улучшение внутреннего состояния*
- ✓ *Улучшение отношений с близкими*
- ✓ *Изменение и расширение мышления*
- ✓ *Изменение самочувствия в лучшую сторону*
- ✓ *Финансовый рост*

При условии, что ты будешь регулярно применять освоенные навыки.



21 СЕНТЯБРЯ – старт

#разборкисфёдоровой

Сегодня до 23.59 мск

STANDART
(1)

ABSOLUTE
(2)

Доступ к заданиям и дополнительным тематическим вебинарам каждую неделю (можно смотреть в записи в удобное для вас время)



Еженедельные медитации



Обратная связь по вашим личным вопросам от меня



Закрытый чат поддержки для участниц программы



Доступ к материалам тренинга - 36 месяцев



Проверка отчетов по заданиям



Проверка и коррекция ваших установок



Доступ к материалам Школы психологии «АНТИЖЕРТВА»
(на 6 мес) - усилит эффект от Разборок



СТОИМОСТЬ

~~15 000 Р~~

8 500 Р

~~22 500 Р~~

15 000 Р

Количество мест

** не ограничено

19 мест

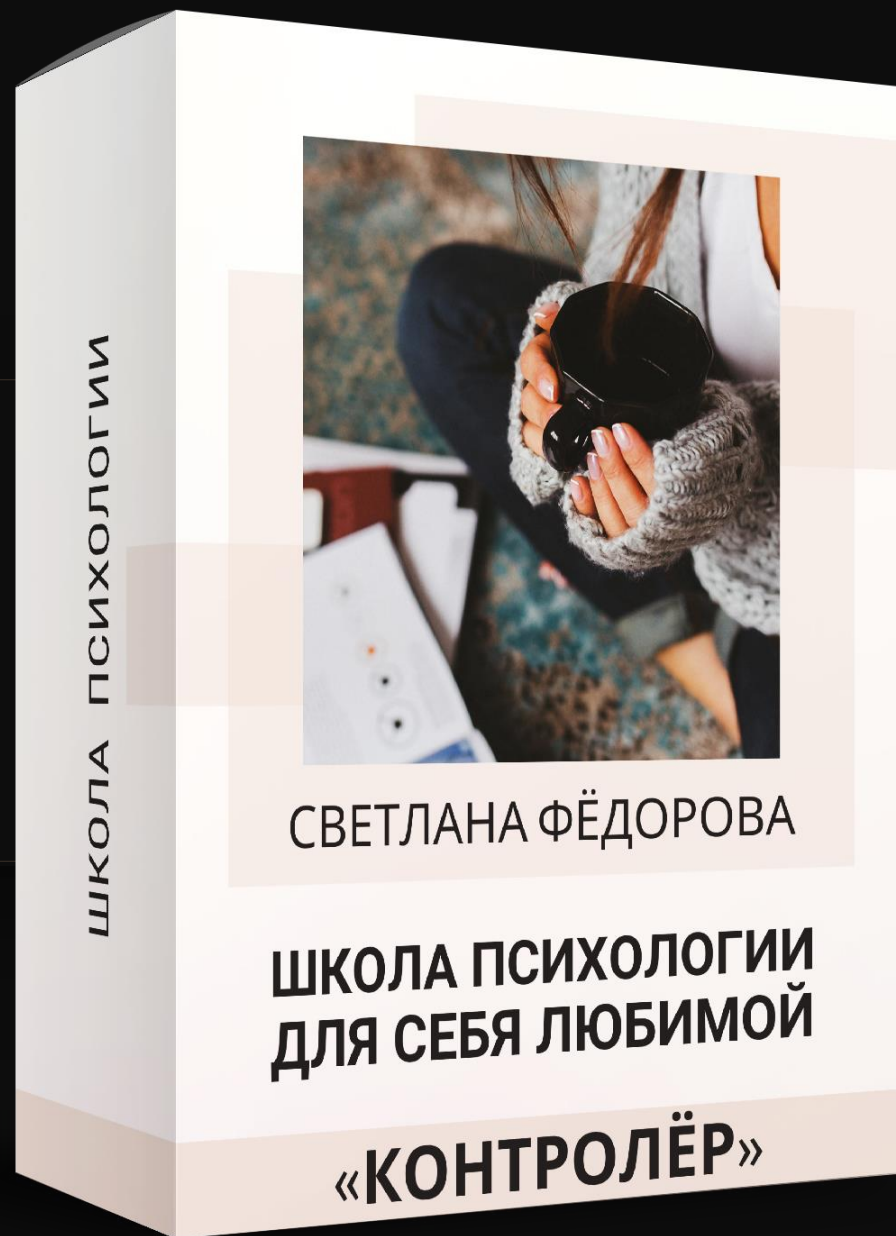


*Предоплата «Absolute (2)» 3000 руб.,
но места ограничены*





**ОТВЕТЫ
на вопросы**



ДОСТУП ВСЕМ
1 НЕДЕЛЯ



Ссылка в чате

