

Светлана Фёдорова

2-х дневный
ВЕБИНАР

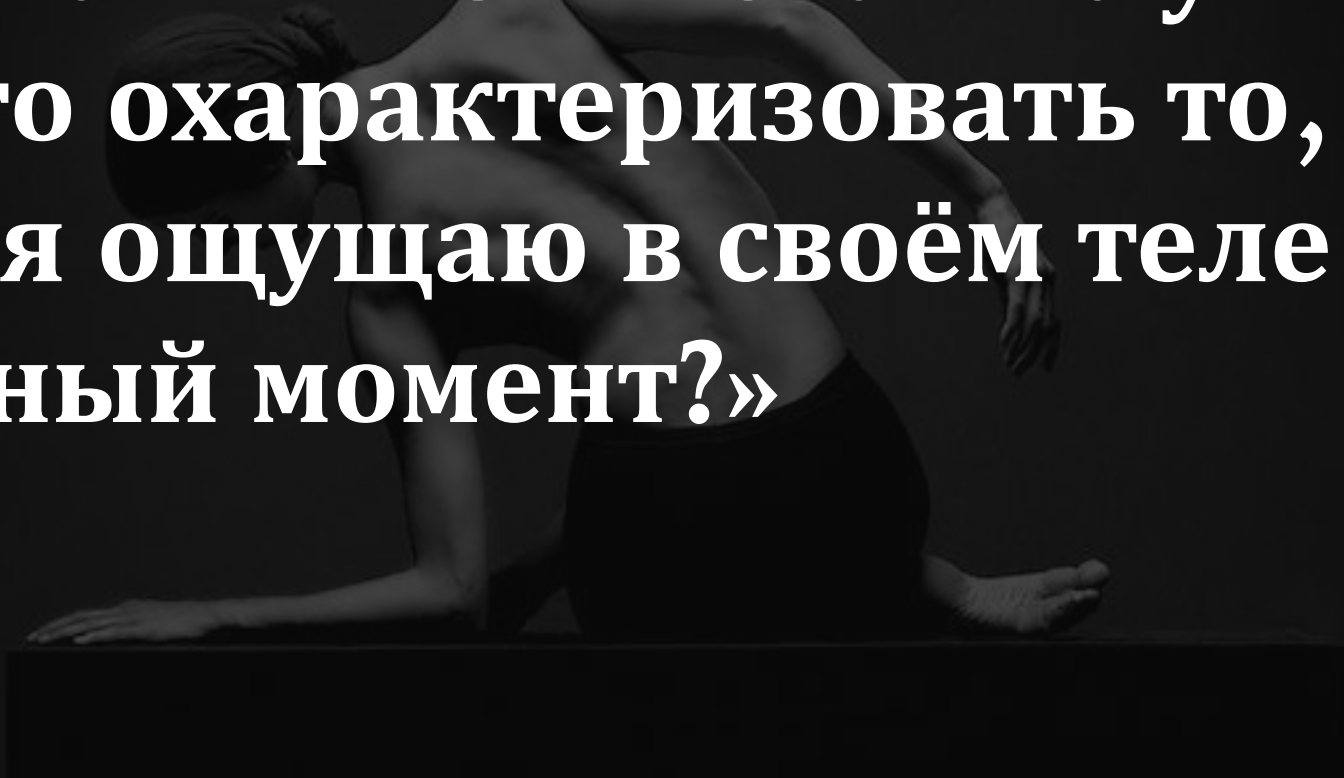
МОЁ ТЕЛО – МОЙ РАЙ

День 2
(06.09.17)



Опросник для работы с психосоматикой

**1. «Какими эпитетами лучше
всего охарактеризовать то,
что я ощущаю в своём теле в
данный момент?»»**



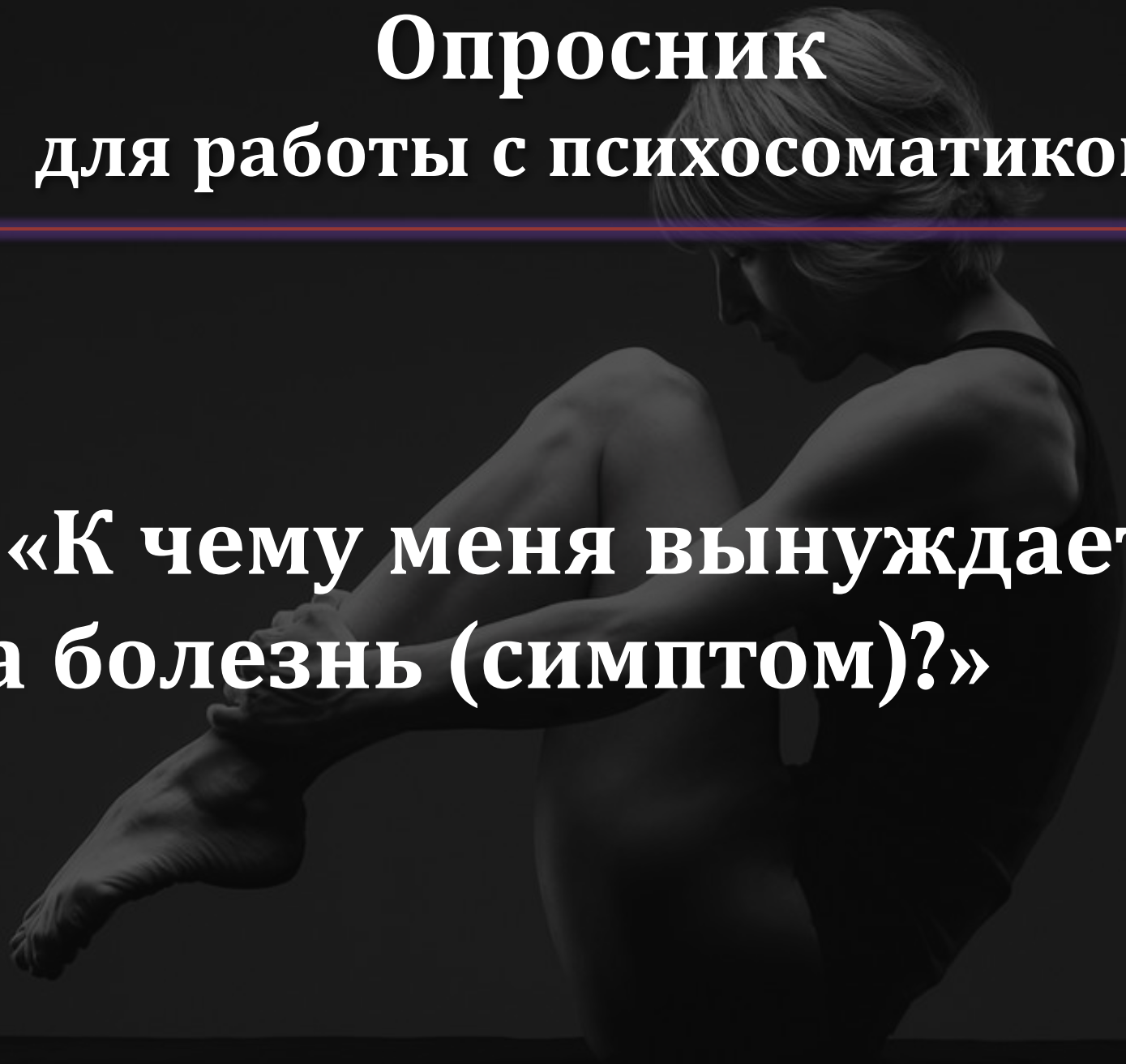
Опросник для работы с психосоматикой

**2. «Чего мне не позволяет
делать эта болезнь (симптом)?»**



Опросник для работы с психосоматикой

3. «К чему меня вынуждает
эта болезнь (симптом)?»



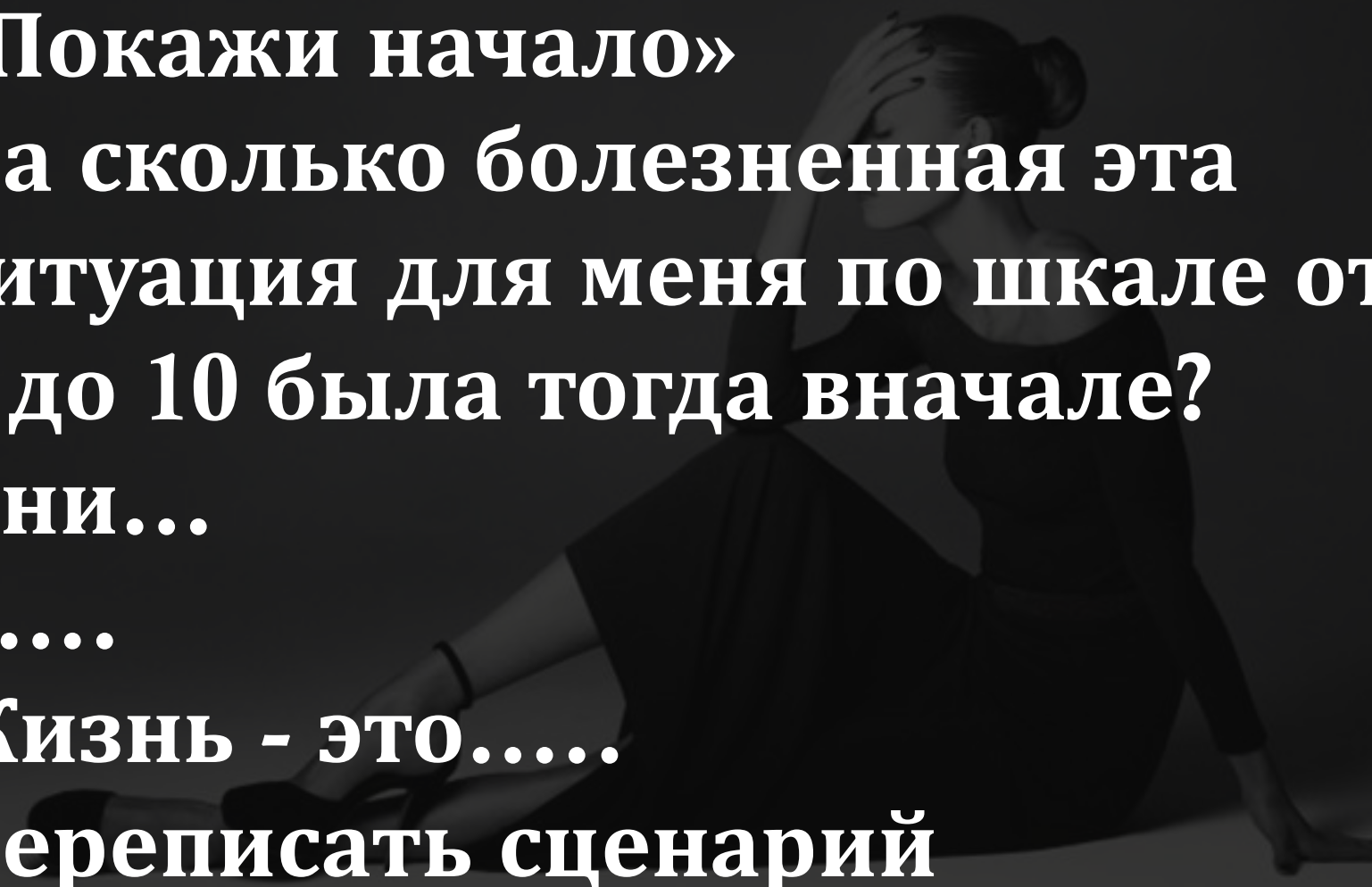
Опросник для работы с психосоматикой

4. «Если бы я позволила себе реализовать эти желания, как изменилась бы моя жизнь?»

Опросник для работы с психосоматикой

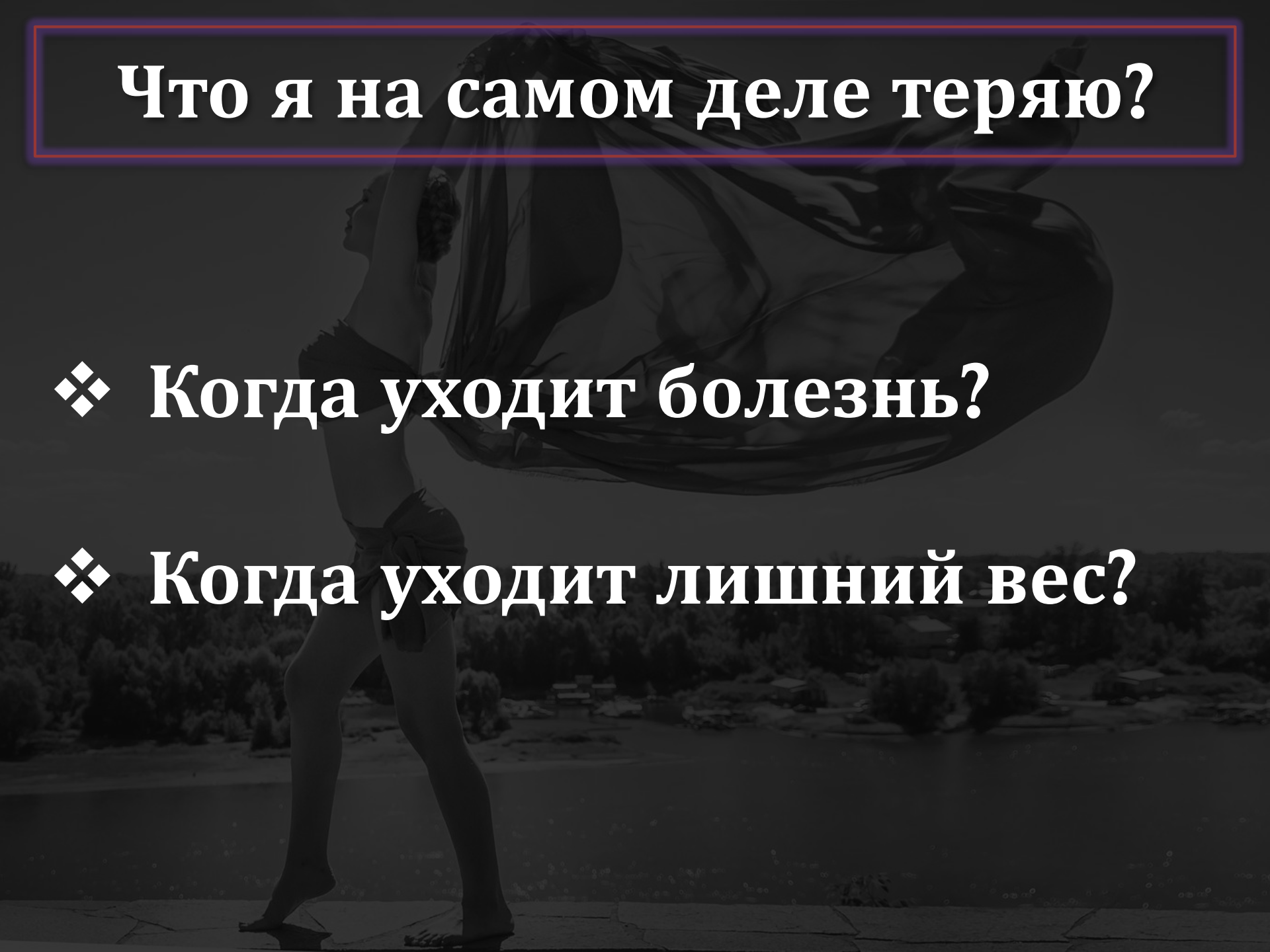
5. «Если бы я позволила себе быть... (вставьте сюда ответ на предыдущий вопрос), что страшного или неприемлемого произошло бы в моей жизни?»

Упражнение

1. «Покажи начало»
 2. На сколько болезненная эта ситуация для меня по шкале от 1 до 10 была тогда вначале?
 3. Они...
Я....
Жизнь - это.....
 4. Переписать сценарий
- 

Что я на самом деле теряю?

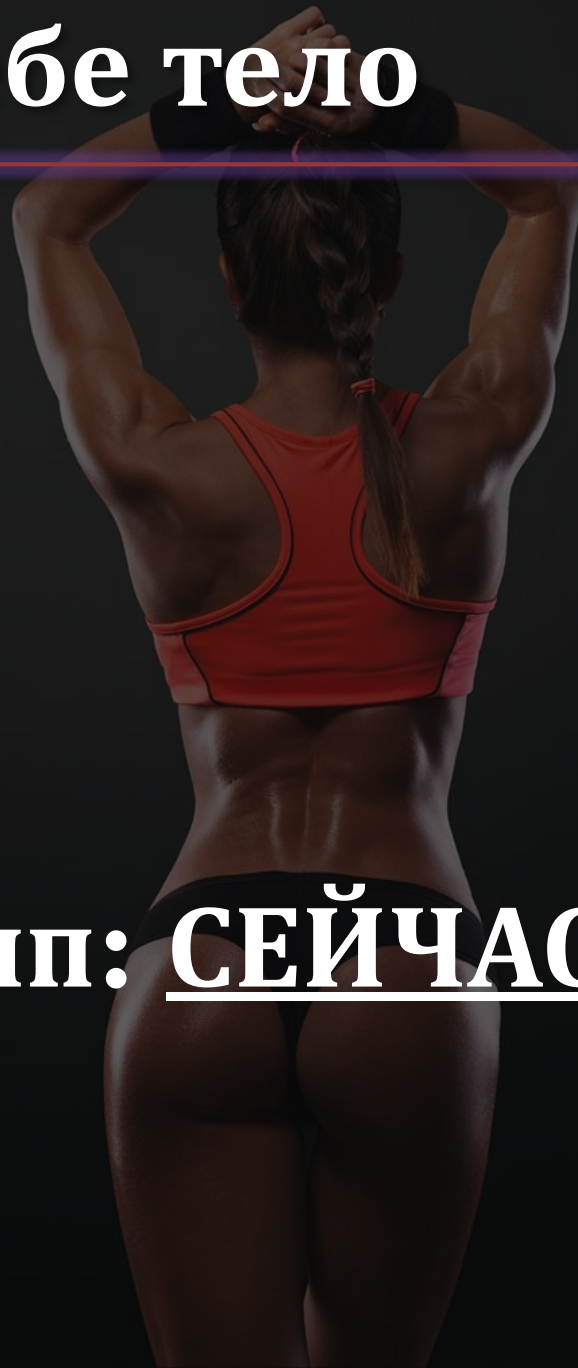
- ❖ Когда уходит болезнь?
- ❖ Когда уходит лишний вес?



Верни себе тело

- ❖ Спорт
- ❖ Еда
- ❖ Удовольствия

Главный принцип: СЕЙЧАС



#секскаккосмоссфёдоровой

25 сентября 2017г.

- ❖ Секс - это еще один способ самопознания.
- ❖ Новые привычки.
- ❖ Блоки.
- ❖ Про опыт прошлого сексуальный.
- ❖ Про тело упражнения будут.
- ❖ Медитации на обновление.
- ❖ Честность с самой собой и ответственность.

Что ты получишь от марафона:

- ♡ Научишься любить себя и принимать своё тело таким, какое есть.
- ♡ Ты получишь долгосрочный инструмент работы с психологическими травмами и вычистишь все болезненные ситуации, связанные с сексом.
- ♡ Прибавишь себе новой, не свойственной тебе секс харизмы.
- ♡ Заново откроешь своё тело.
- ♡ Научишься наслаждаться вниманием мужчин.

Тариф "Standart"

- ✓ Ежедневные задания на 14 дней
- ✓ Участие в вебинарах
- ✓ Обратная связь от С.Фёдоровой
- ✓ Подарок (бонус) - Дневник марафона "Самооценка наше всё"

~~5500~~р. 4500 р.

Тариф "Absolute"

- ✓ Ежедневные задания на 14 дней
- ✓ Участие в вебинарах
- ✓ Обратная связь
- ✓ Подарок (бонус) - "Самооценка наше всё"
- ✓ ЛИЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ с С.ФЁДОРОВОЙ

~~9000~~р. 8000 р.

Промокод на скидку "ТЕЛО"

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**