КОНФЛИКТУЙ *и кайфуй!*

2-Х ДНЕВНЫЙ ВЕБИНАР

ПСИХОЛОГ.

12 ЛЕТ В ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ.

1500 ЧАСОВ ПРАКТИКИ ТРЕНИНГОВ, ПЕРСОНАЛЬНЫХ КОНСУЛЬТАЦИЙ, КОУЧИНГА И МЕДИТАЦИЙ.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ:
БАШГУ - БИОФАК,
БАШГУ - ПСИХФАК.

АВТОР И ВЕДУЩАЯ

СВЕТЛАНА ФЁДОРОВА

Какую свою задачу я хочу решить на этом вебинаре?

5 ПРИНЦИПОВ МИЛТОНА ЭРИКСОНА

1) Со всеми людьми всё в порядке.
2) У каждого есть все необходимые ресурсы для достижения целей.
3) Мы всегда совершаем наилучший выбор.
4) Намерения изначально позитивны.
5) Изменения неизбежны.

3 ПОЗИЦИИ В ОБЩЕНИИ

Личностные роли

- Учу,
- Забочусь,
- Опекаю

- Недовольно критикую?

Родитель

Самостоятельный, уверенный, ответственный человек

Сухой логик

Взрослый

Детская позиция

Милый творческий малыш

Хулиган

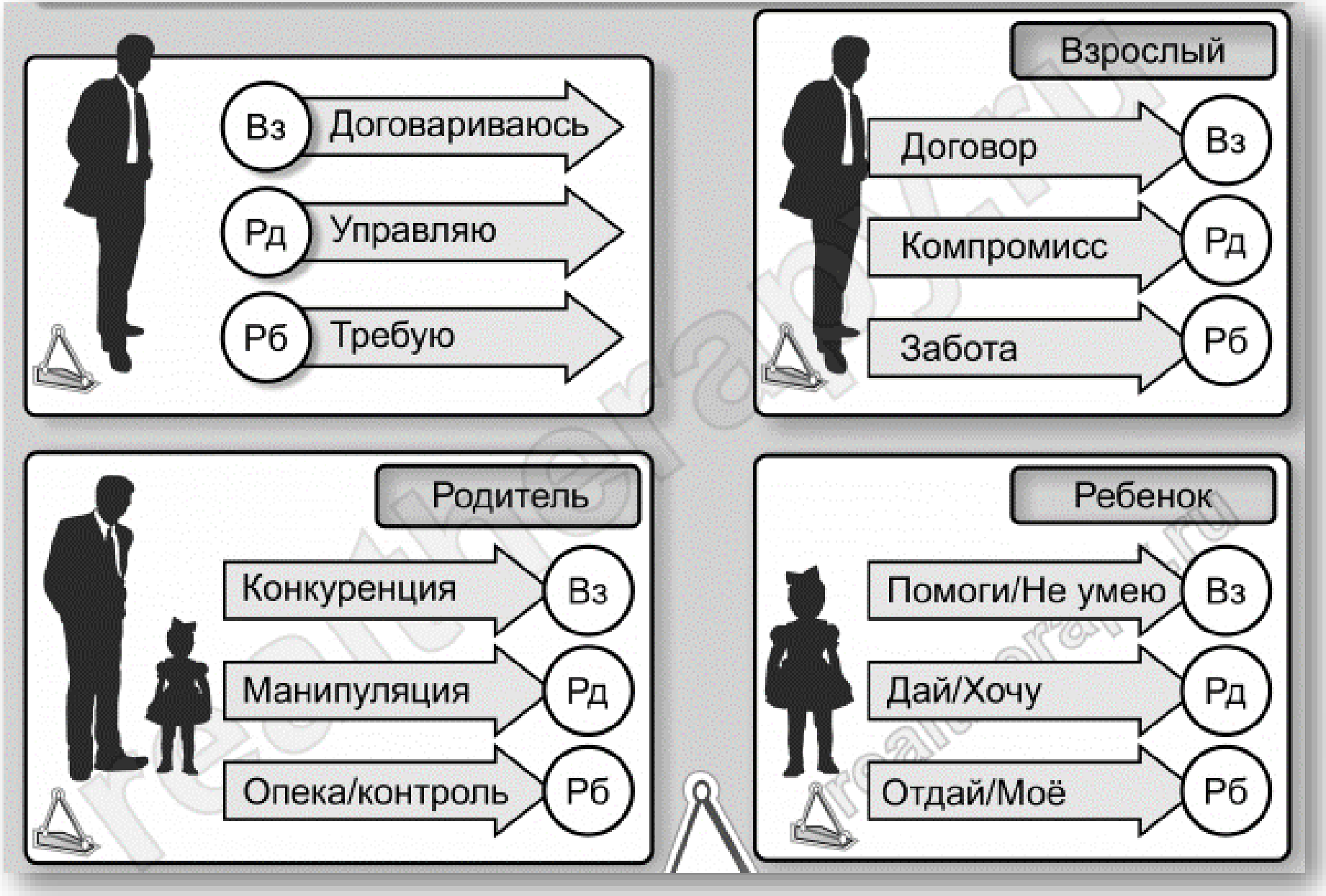
Ребенок

Несчастная беспомощная Жертва

Благодарный за помощь

Инвалид

СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ ЭГО-СОСТОЯНИЙ В ТА



Р

ЭГО-СОСТОЯНИЕ РОДИТЕЛЯ:

Мысли, чувства и поведение, **скопированные у родителей** или других лиц, их заменяющих.

В

ЭГО-СОСТОЯНИЕ ВЗРОСЛОГО:

Мысли, чувства и поведение, которые являются прямым реагированием на ситуацию **«здесь и теперь».**

Ре

ЭГО-СОСТОЯНИЕ РЕБЕНКА:

Мысли, чувства и поведение, проигрываемые как бы **из детского возраста.**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!