КОНФЛИКТУЙ *и кайфуй!*

2-Х ДНЕВНЫЙ ВЕБИНАР

2 день

ПОЧЕМУ КОНФЛИКТЫ НЕОБХОДИМЫ:

Выпустить пар.

Подняться на новый уровень.

ПРАВИЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ В КОНФЛИКТЕ СЕБЕ САМОЙ:

- **Что** эта ситуация **говорит** мне обо мне самой?
- Если данная ситуация может быть уроком, **что я могу усвоить?**
- Если это урок, то **как я это создала?**
- Почему мне больно? **Когда так было раньше?**

3 СПОСОБА СОХРАНИТЬ ОТНОШЕНИЯ В КОНФЛИКТЕ:

1. **Придерживаться сути конфликта.**
2. **Что могу сделать я | Что можешь сделать ты.**
3. **Решить, а не победить!**

10 ПРИЕМОВ УХОДА ОТ КОНФЛИКТА

1) Отключить блок питания

2) Полюбить и приголубить, но…!

3) Любящий зануда

4) Присоединение

5) Один разговор – одна тема

10 ПРИЕМОВ УХОДА ОТ КОНФЛИКТА

6) +/–

7) Увести в сторону

8) Разрыв шаблона

9) Дятел

10) Включить психолога

3 ВОПРОСА НА САМОПОЗНАНИЕ «Я В КОНФЛИКТЕ»

1. **Хорошо ли мне в компромиссе?**
2. **А если конфликт, это топливо для развития отношений?**
3. **Правильно проведенный конфликт – это когда выигрывают оба. Когда у тебя такое было? Что сработало?**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!