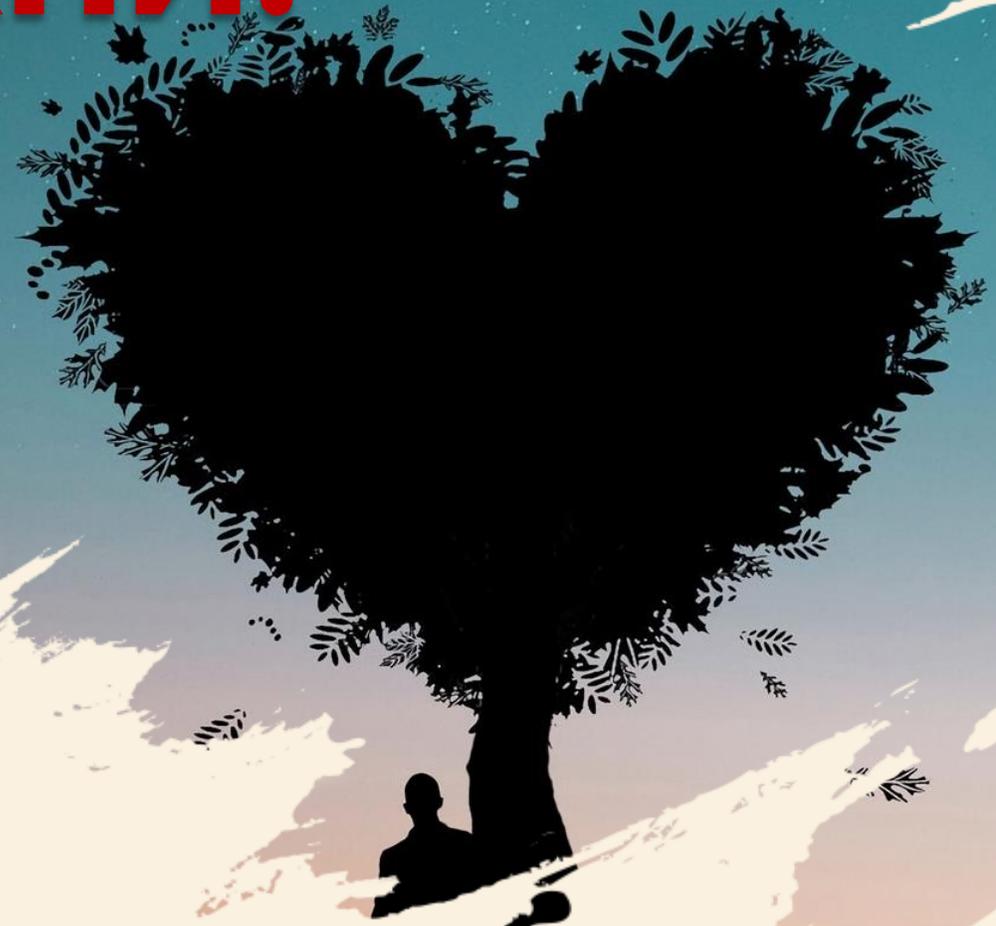


ТЫ СОЗДАНА ДЛЯ КУНИ, А НЕ ДЛЯ КУХНИ!

ВЕБИНАР

Светланы Фёдоровой

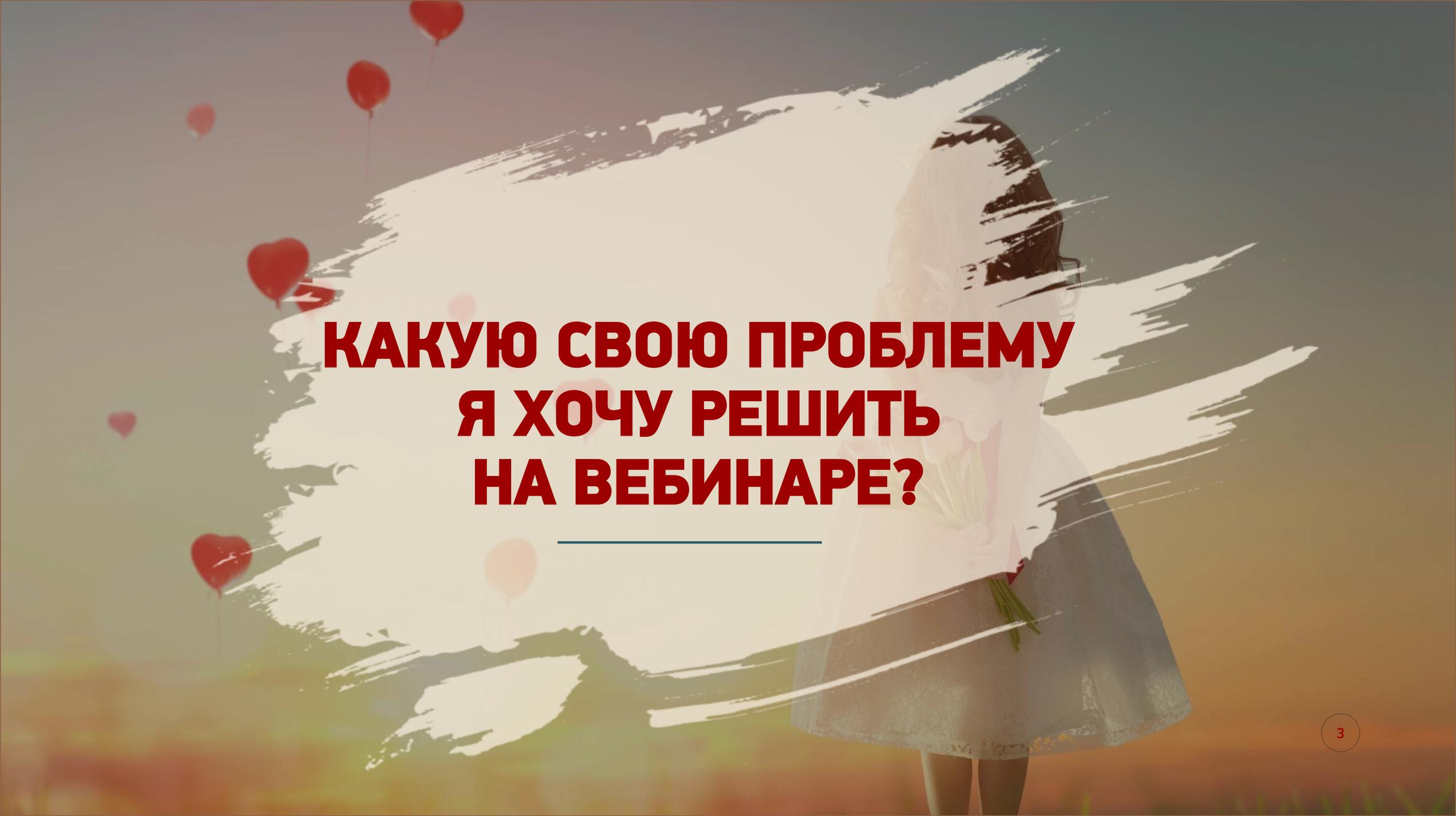


ПСИХОЛОГ

Светлана Фёдорова

- 12 лет в практической психологии.
- 1500 часов практики тренингов, персональных консультаций, коучинга и медитаций.
- Профессиональное образование:
БашГУ - Биофак,
БашГУ – Психфак – **клинический психолог**



A woman with long dark hair, wearing a white dress, stands in a field holding a bouquet of yellow flowers. The background is a soft-focus landscape with a large, white, brushstroke-like shape. Several red balloons are scattered in the sky. The text is centered over the white brushstroke.

**КАКУЮ СВОЮ ПРОБЛЕМУ
Я ХОЧУ РЕШИТЬ
НА ВЕБИНАРЕ?**

СНАЧАЛА ТЫ ПОЗВОЛЯЕШЬ СЕБЕ ЖЕЛАЕМОЕ, ПОТОМ ЭТО ПОЗВОЛЯЮТ ТЕБЕ ДРУГИЕ

- Какие вещи мне **не позволяет** мой мужчина?
- Какие вещи **не позволяли** бывшие?

САМЫЙ СИЛЬНЫЙ СТРАХ В ОТНОШЕНИЯХ

1. Закрой глаза. Представь, что эта боль – воздушный шарик в твоём теле.

2. Где в твоём теле живет эта боль?

3. Увеличивай шарик до максимума, пока он не лопнет.



A man and a woman are sitting at a table, smiling and looking at each other. The man is holding a piece of food, possibly a fish, and is about to offer it to the woman. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day. The background is slightly blurred, focusing attention on the couple. The overall mood is warm and intimate.

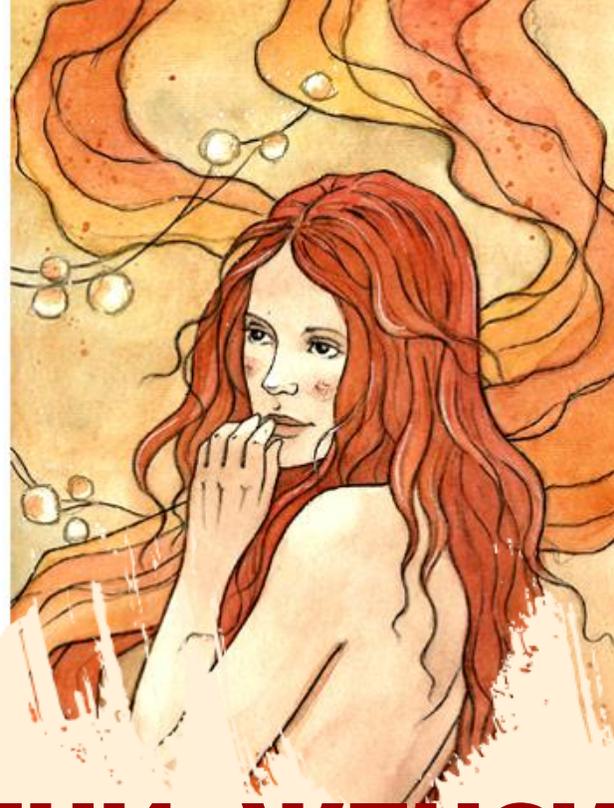
ФЛИРТ - ЭТО РЕСУРС?



ТРИ ПРЕДРАССУДКА ПРО ФЛИРТ



1. А вдруг меня примут за шлюху?
2. А вдруг этот флирт плохо закончится?
3. Это неправильно, хорошие девочки так не делают.



АРХЕТИПЫ И ТЕНИ. ЖЕНСКИЕ.

- Богоматерь - Мачеха и Падчерица
- Жрица - Колдунья и Спящая Красавица
- Любовница - Шлюха и Недотрога
- Муза - Стерва и Серая Мышь





АРХЕТИПЫ И ТЕНИ. МУЖСКИЕ.

- **Монарх - Тиран и Марионетка**
- **Маг - Манипулятор и Балбес**
- **Воин - Палач и Жертва**
- **Любящий - Бесчувственный и Соблазнитель**



МЕДИТАЦИЯ НА РАСКРЫТИЕ СЕКСУАЛЬНОСТИ



Три принципа удачной медитации:

1. Даже если ты не погружаешься полностью, эффект будет всё равно.
2. Расслабленное тело, дыхание животом и ртом.
3. Интерес к самому процессу.

7 СПОСОБОВ ПОТЕРЯТЬ СВОЮ ЭНЕРГИЮ И ЗАХЛОПНУТЬ СЕБЕ БОЛЬШЕЕ ПОЗВОЛЕНИЕ

- Отрицать свои тени.
- В центре моей жизни – муж/дети/карьера/что угодно, но не Я.
- Выученная беспомощность, зависимость от другого.
- Забирать у своего мужа ВСЕ деньги и всё, что у него есть.
- Заигрываться буднями, забывая про саморазвитие и внимание к своим чувствам.
- Хандрить, грустить, переживать больше необходимого.
- Ваш вариант?





БАЗОВОЕ СОСТОЯНИЕ

**УМИРОТВОРЕНИЕ +
НЕПОКОЛЕБИМОЕ ЧУВСТВО
СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА**



ИГРА «ЧТО НЕ ТАК»

Представь твои самые
идеальные отношения

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ



До



27 СЕНТЯБРЯ 2018

После



ВТРОЁМ С КОТОМ





3-Х НЕДЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ «ВТРОЁМ С КОТОМ»

Для тех, кто хочет завершить отношения, но не решается и для тех, кто одна (с котом) и хочет новые здоровые отношения.

10 МОДУЛЕЙ, ПРИВОДЯЩИХ К РЕЗУЛЬТАТУ: ЗАВЕРШЁННЫЕ СТАРЫЕ ОТНОШЕНИЯ И СОЗДАННЫЕ НОВЫЕ

1. Где я сейчас и почему?

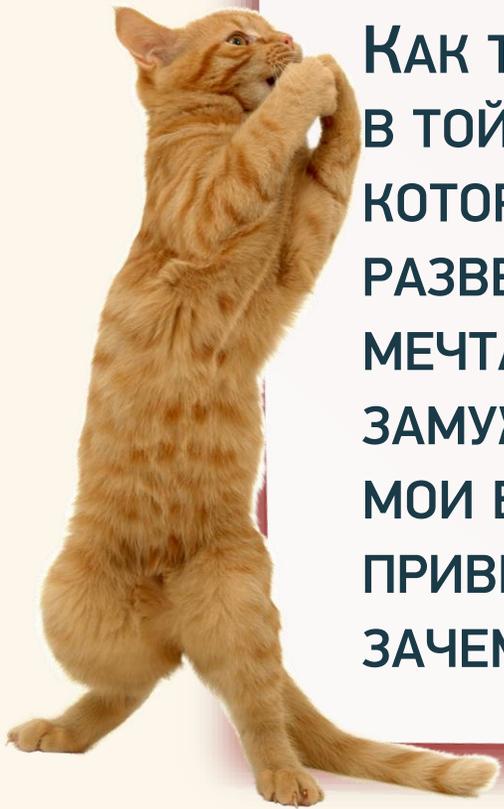
КАК ТАК ВЫШЛО, ЧТО Я ОКАЗАЛАСЬ В ТОЙ ТОЧКЕ МОЕЙ ЖИЗНИ, В КОТОРОЙ Я СЕЙЧАС? ПОЧЕМУ Я ХОЧУ РАЗВЕСТИСЬ, ВЕДЬ РАНЬШЕ Я МЕЧТАЛА, ЧТО ЕСЛИ УЖ ВЫЙДУ ЗАМУЖ, ТО РАЗ И НАВСЕГДА. КАКИЕ МОИ ВНУТРЕННИЕ ПРОГРАММЫ ПРИВЕЛИ МЕНЯ В ЭТИ ОТНОШЕНИЯ, ЗАЧЕМ И КАК ЭТО ИСПРАВИТЬ?

2. Что я хочу вместо этого?

Что я хочу вместо того, что есть у меня сейчас?

Что я хочу НА САМОМ ДЕЛЕ?

А ЕСЛИ Я НИЧЕГО НЕ ХОЧУ?
НОРМАЛЬНО ЛИ ЭТО??



ВТРОЁМ С КОТОМ

3. РАЗРЫВ СВЯЗЕЙ.

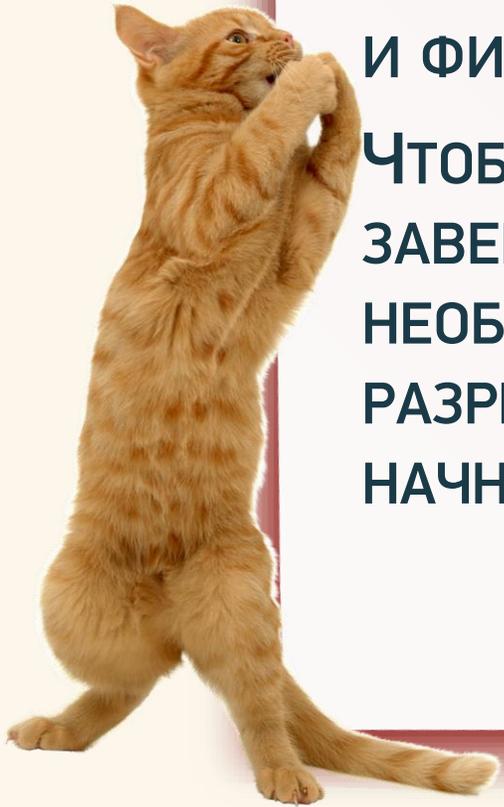
РАЗРЫВ СВЯЗЕЙ НА ЭМОЦИОНАЛЬНОМ, МЕНТАЛЬНОМ И ФИЗИЧЕСКОМ УРОВНЕ.

ЧТОБЫ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ЗАВЕРШИТЬ ОТНОШЕНИЯ, НЕОБХОДИМ ПОЛНОЦЕННЫЙ РАЗРЫВ НА ВСЕХ УРОВНЯХ, НАЧНЁМ ЭТО ДЕЛАТЬ.

4. ОТНОШЕНИЯ С РОДИТЕЛЯМИ

ВЛИЯНИЕ ОТНОШЕНИЙ С ТВОИМИ МАМОЙ И ПАПОЙ НА ТВОИ ОТНОШЕНИЯ С МУЖЧИНАМИ.

ЭТО АРХИВАЖНО, ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ СЕЙЧАС И НЕ ОБЩАЕШЬСЯ С НИМИ, МНОГОЕ ВАЖНОЕ В ДЕТСТВЕ ЗАЛОЖИЛОСЬ НАМЕРТВО.



ВТРОЁМ С КОТОМ

5. ВЫВОДЫ.

ЗАЧЕМ НА САМОМ ДЕЛЕ ТЫ ПРИТЯНУЛА ИМЕННО ТАКОГО МУЖЧИНУ, С КОТОРЫМ РАССТАЕШЬСЯ?

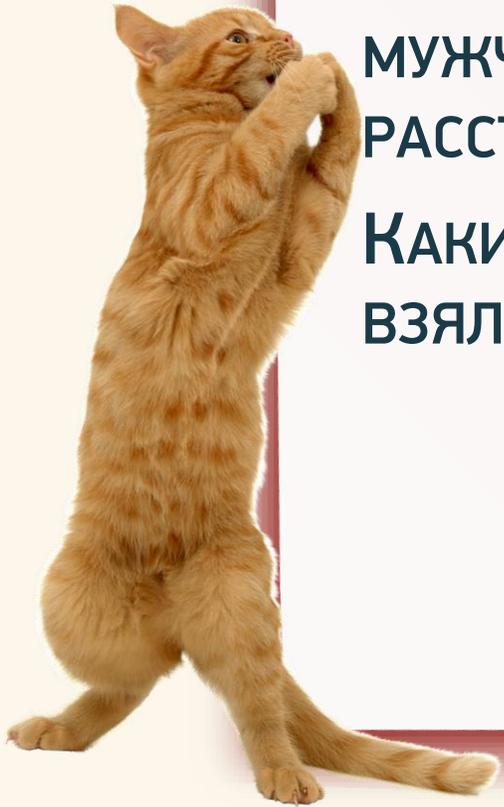
КАКИЕ УРОКИ И ВОЗМОЖНО ТЫ ВЗЯЛА В ЭТИХ ОТНОШЕНИЯХ?

6. ТВОЙ БУДУЩИЙ МУЖЧИНА.

КАКОГО МУЖЧИНУ ДЛЯ СЕБЯ ТЫ НА САМОМ ДЕЛЕ ХОЧЕШЬ?

НАСКОЛЬКО ТЫ ЕМУ СООТВЕТСТВУЕШЬ?

КАК ПРОКАЧАТЬ ЭТО САМОЕ СООТВЕТСТВИЕ?



ВТРОЁМ С КОТОМ

7. Поклонники.

ГДЕ ТВОЯ АРМИЯ ПОКЛОННИКОВ?

ИЛИ ПОЧЕМУ У ТЕБЯ
НЕДОСТАТОЧНО МУЖСКОГО
ВНИМАНИЯ?

8. План жизни.

СОСТАВЛЕНИЕ ПЛАНА ЖИЗНИ НА
ГОД, ПЯТЬ ЛЕТ И ДЕСЯТЬ.

НЕ ТОЛЬКО В ОТНОШЕНИЯХ, А
ВООБЩЕ.

ВЕДЬ ТЫ ИЗМЕНИШЬСЯ -
ПРИДЁТСЯ МЕНЯТЬ ВСЮ ЖИЗНЬ,
КОНЕЧНО ЖЕ, В ЛУЧШУЮ
СТОРОНУ.



ВТРОЁМ С КОТОМ

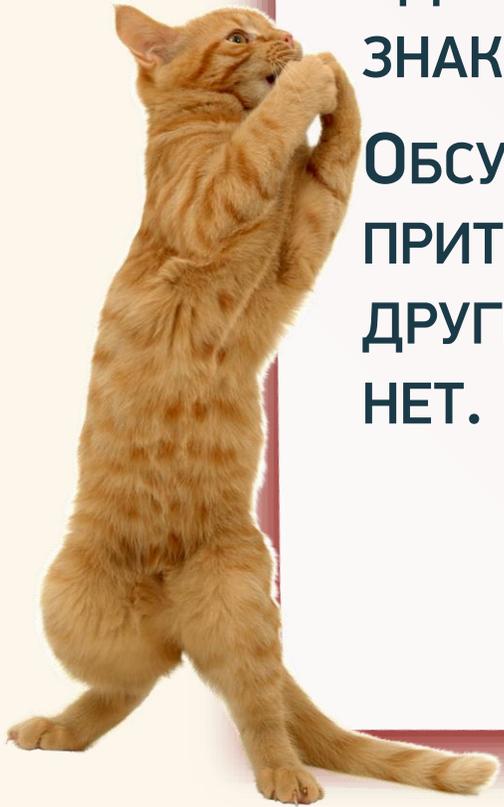
9. НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА.

К моменту этого модуля однозначно будут уже новые знакомства.

Обсуждаем, почему и как ты притянула именно таких, а не других? Что сработало, что нет.

10. НОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ.

Новая модель новых счастливых отношений: строим её, шлифуем и закрепляем.



ВТРОЁМ С КОТОМ

КАК ВСЁ БУДЕТ?

- ✓ ФОРМАТ: ОНЛАЙН В ЗАКРЫТОЙ ГРУППЕ ВК
- ✓ ЗАДАНИЯ + ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБУЧАЮЩИЕ ВЕБИНАРЫ
- ✓ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ ОТ МЕНЯ – ЖИВЫЕ ЭФИРЫ С ОТВЕТАМИ НА ВОПРОСЫ
- ✓ ЧАТ ПОДДЕРЖКИ

2 ВАРИАНТА УЧАСТИЯ:

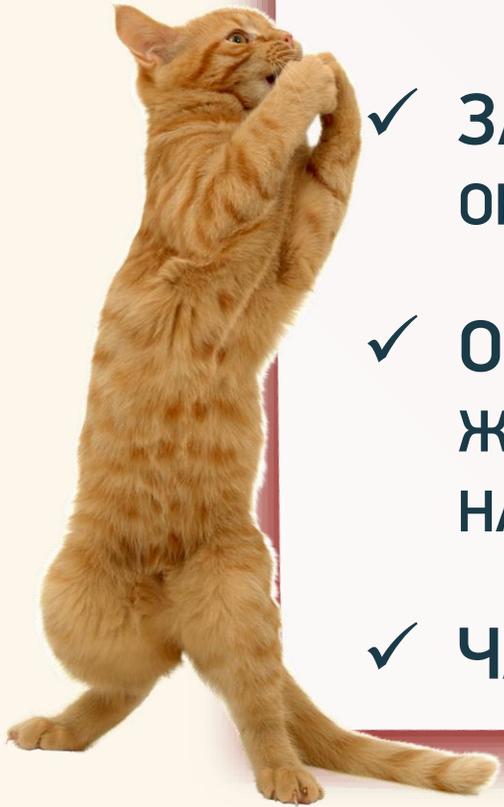
1. УЧАСТИЕ В ТРЕНИНГЕ

~~3500Р.~~ **2500Р.**

2. УЧАСТИЕ В ТРЕНИНГЕ +
ПЕРСОНАЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

~~8000Р.~~ **7000Р.**

*СКИДКИ ТОЛЬКО ДЛЯ УЧАСТНИЦ
ВЕБИНАРА И ДЛЯ КЛУБА.



До

ПОДАТЬ ЗАЯВКУ МОЖНО,
ЗАПОЛНИВ ФОРМУ ПОД ЭТИМ ВИДЕО
ИЛИ В ОТВЕТ НА ПИСЬМО О ВЕБИНАРЕ

СТАРТ **27 СЕНТЯБРЯ 2018 (ЧТ)**

После

ВТРОЁМ С КОТОМ

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ



Спасибо
за участие

