



Светлана Фёдорова

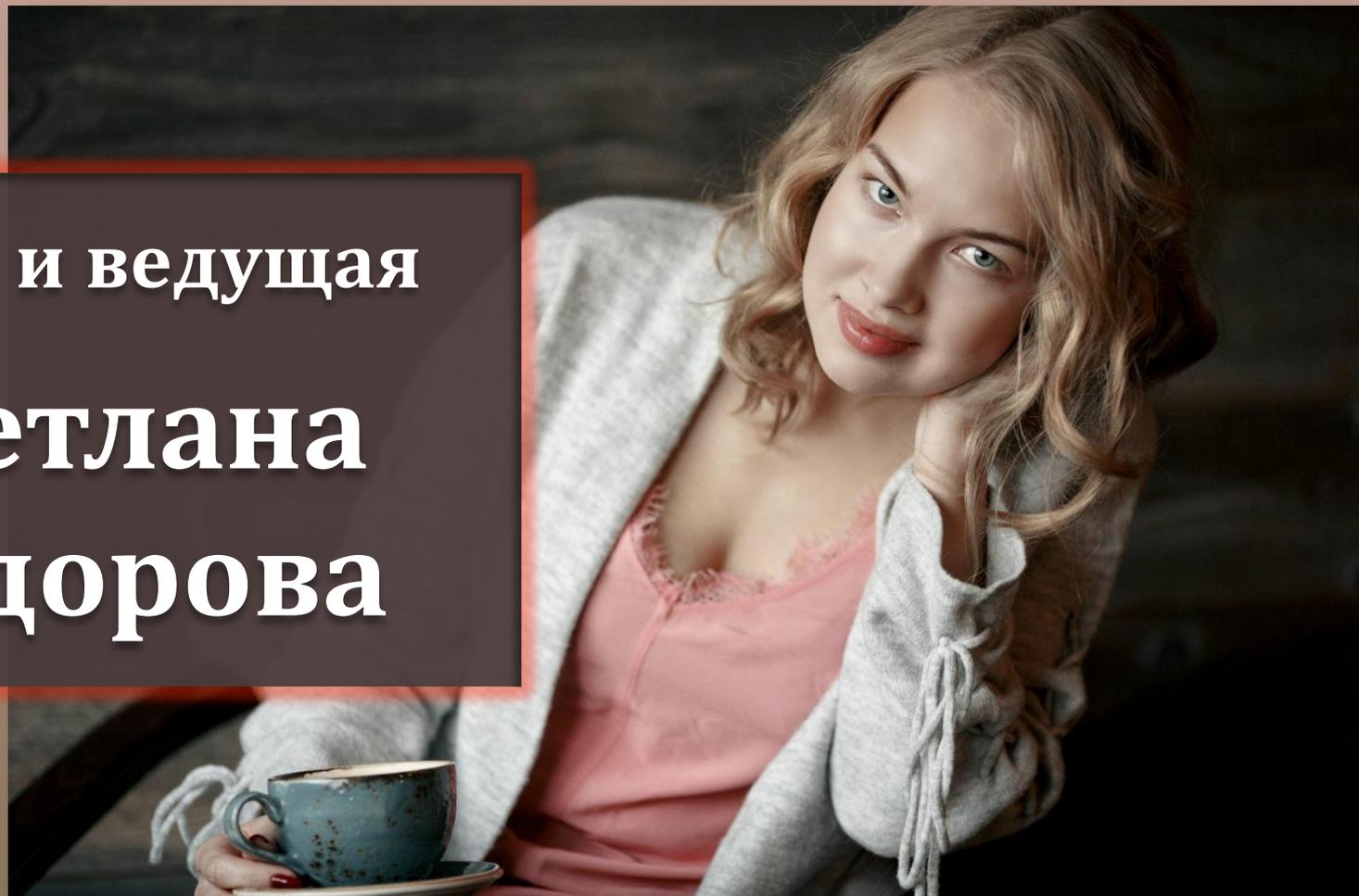
ЦЕЛИ НАШЕ ВСЁ

День 1

(20.12.2017)

2-х дневный вебинар

Автор и ведущая
**Светлана
Фёдорова**

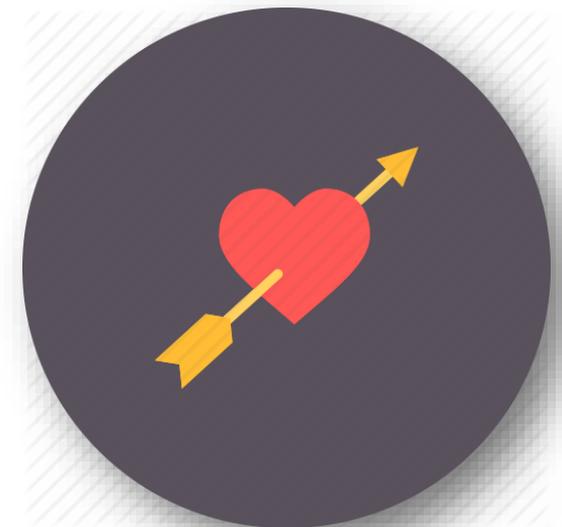




**Какую задачу я хочу
решить с помощью
этого вебинара?**

Классификация Целей:

- ❖ Цели от Ума – **нуждаюсь.**
- ❖ Цели от Сердца – **хочу.**
- ❖ Инженерия Реальности – **хочу и нуждаюсь.**



Маркеры того, что Цели составлены правильно:

- ❖ **Хочу работать с Ежедневником.**
- ❖ **Вижу подвижки.**
- ❖ **Естественная скорость достижения.**
- ❖ **Знание сильнее Веры.**
- ❖ **Есть энергия.**



7 шагов достижения Целей:

- 1) Найти Желание.
- 2) Слиться с Желанием.
- 3) Тренировка Веры.
- 4) Звучание в Унисон Душа-Разум.
- 5) Поиск на Карте.
- 6) Ресурсы.
- 7) Действия.



Волшебная Техника Фокус-Покус» или «ФигЗнаетКакСработало»:

- ❖ **Выбери Челлендж.**
- ❖ **Привяжи к Цели.**
- ❖ **Сделай.**



Как достигнуть цель с помощью 5 пальцев?



**М (мизинец) – МЫСЛИ, знания,
информация.**

- ✓ Что нового я сегодня узнал?
- ✓ Какие знания приобрел?
- ✓ В чем возросла моя компетентность, усилился профессионализм?
- ✓ Какие новые и важные идеи сегодня меня озарили?

Как достигнуть цель с помощью 5 пальцев?



Б (безымянный) – БЛИЗОСТЬ к цели.

✓ Что я сегодня сделал и чего достиг?

Как достигнуть цель с помощью 5 пальцев?



**С (средний палец) – СОСТОЯНИЕ
духа.**

- ✓ Каким было сегодня мое преобладающее настроение, расположение духа?
- ✓ Что было связано с положительными эмоциями и высокой мотивацией?

Как достигнуть цель с помощью 5 пальцев?



**У (указательный) – УСЛУГА,
помощь, сотрудничество.**

- ✓ Чем я сегодня помог другим?
- ✓ Познакомился ли я с новыми людьми?
- ✓ Улучшились ли мои взаимоотношения?

Как достигнуть цель с помощью 5 пальцев?

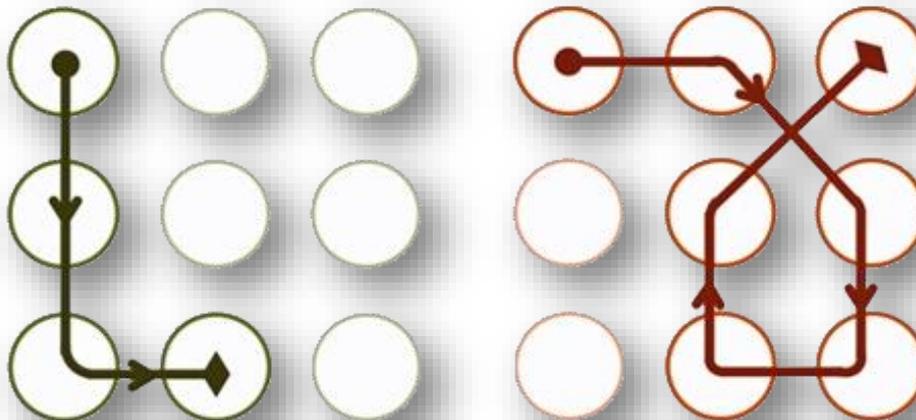
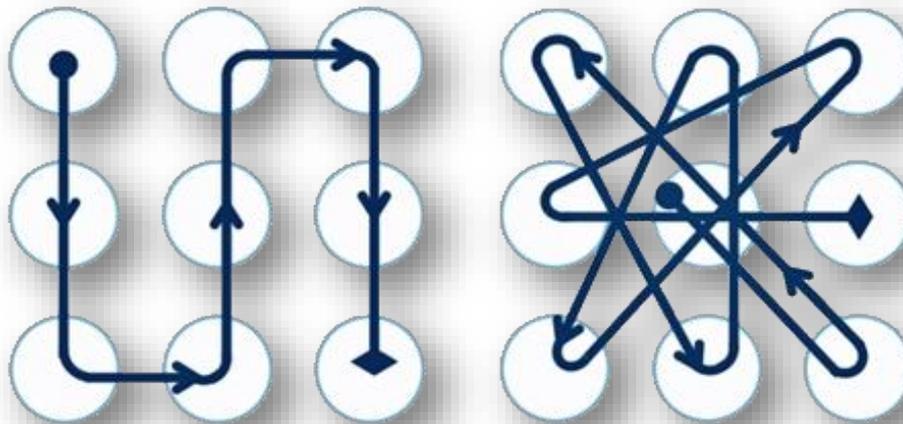


**Б (большой палец) – БОДРОСТЬ,
физическое состояние.**

- ✓ Что я сделал сегодня для моего здоровья, поддержания моих физических сил?
- ✓ Что позволило отдохнуть, восстановить силы?
- ✓ Что сделано сегодня мною для поддержания здоровья, физической формы?

Слова-пароли

ВМЕСТЕ – ПАРОЛЬ – СЕЙЧАС



Что будет завтра?

- ❖ Энергетика.
- ❖ Мотивация.
- ❖ Фокусировка через НЛП-якорение.
- ❖ Цель не достиглась. Ура! Что с этим делать?
- ❖ Конфликтующие программы: злые черти подсознания или твои главные ангелы-помощники?

A close-up photograph of a dartboard with a red dart hitting the bullseye. The dart is positioned on the left side of the frame, with its tip pointing towards the center. The dartboard's segments are visible, radiating from the center. The background is dark, making the dart and the bullseye stand out.

**Спасибо
за внимание!**