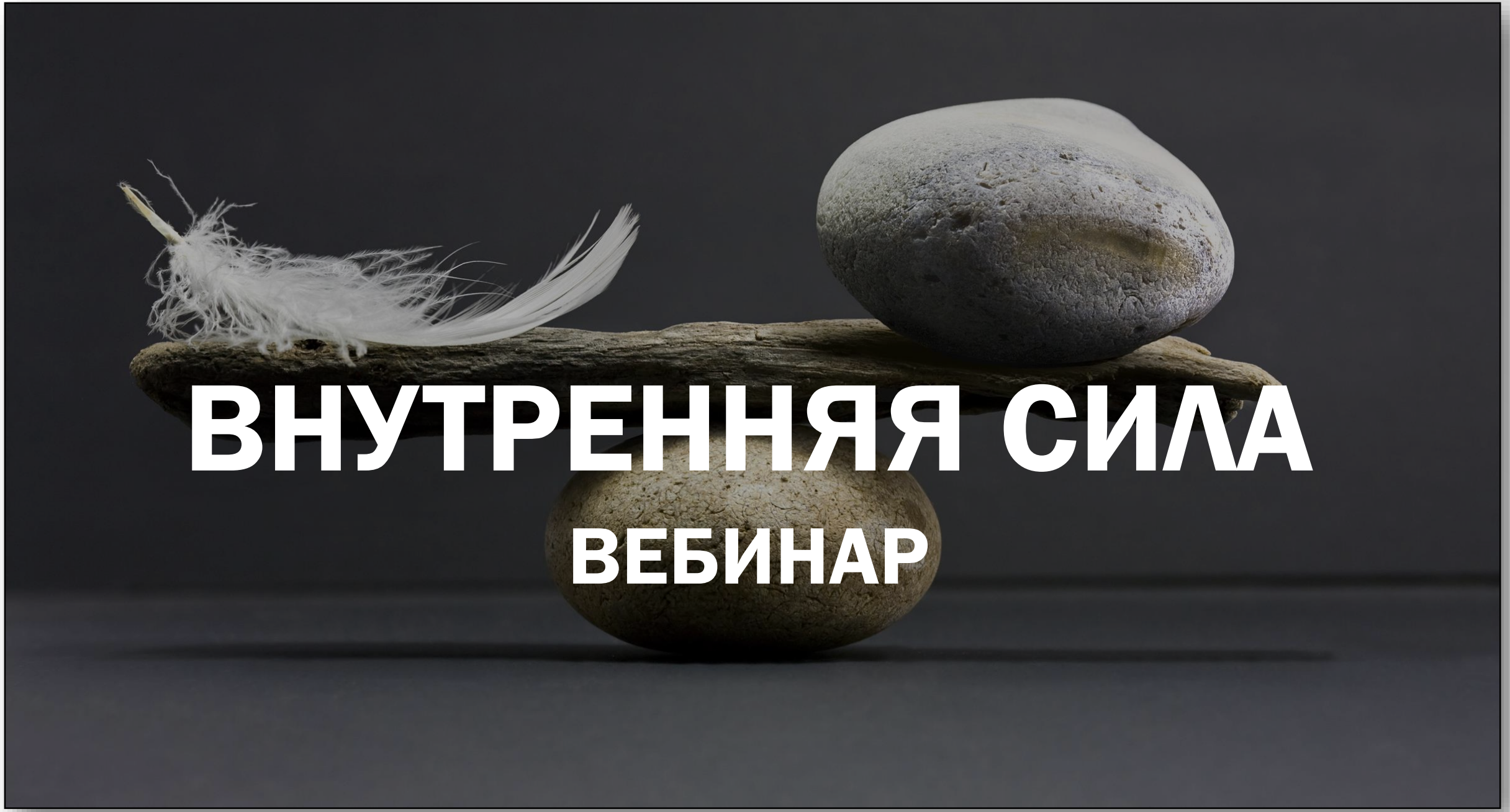

ВНУТРЕННЯЯ СИЛА
ВЕБИНАР

Автор и ведущая
СВЕТЛАНА ФЁДОРОВА

Психолог

- 12 лет в практической психологии.
- 1500 часов практики тренингов, персональных консультаций, коучинга и медитаций.
- Образование: БашГУ – биофак (Биолог), БашГУ – психфак (Клиническая психология), Международный Эриксоновский Университет - коучинг.

Помогаю вытаскивать самые нужные и честные ответы из подсознания.

ВАШ ЗАПРОС НА ЭТОТ ВЕБИНАР

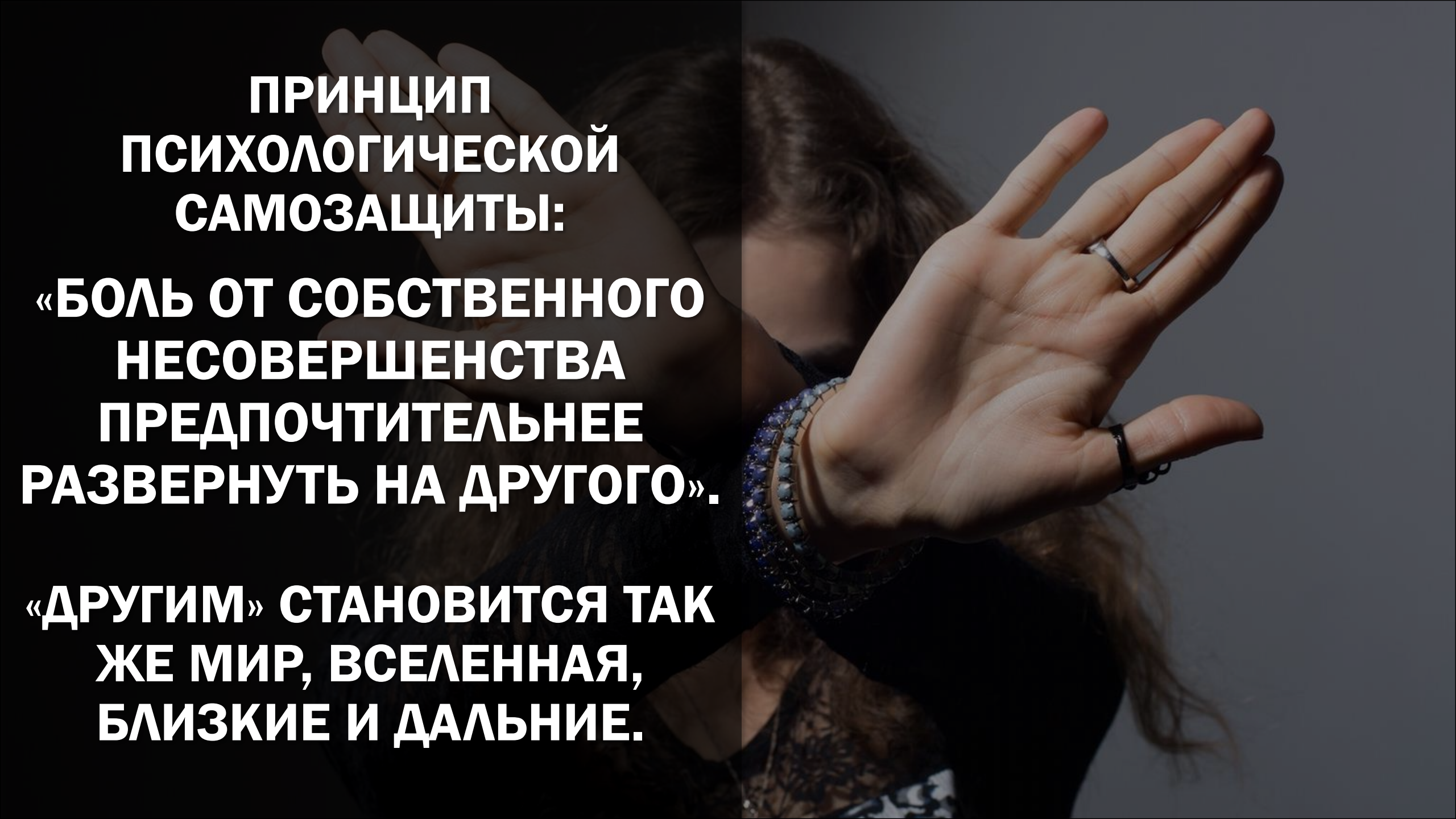
ИЗМЕНЕНИЯ В ЖИЗНИ НЕИЗБЕЖНЫ

Какое первое ощущение, чувство, мысль, эмоция пришла на эту фразу ?

ТЕСТ НА ПРИНЯТИЕ

На сколько баллов по шкале от 1 до 10:

- Я принимаю **СЕБЯ** такой, какая я есть?
- Я принимаю **БЛИЗКИХ** такими, какие они есть?
- Я принимаю всех **ЛЮДЕЙ** такими, какие они есть?
- Я принимаю **МИР** таким, какой он есть?
- Я принимаю **ВСЕЛЕННУЮ** такой, какая она есть?



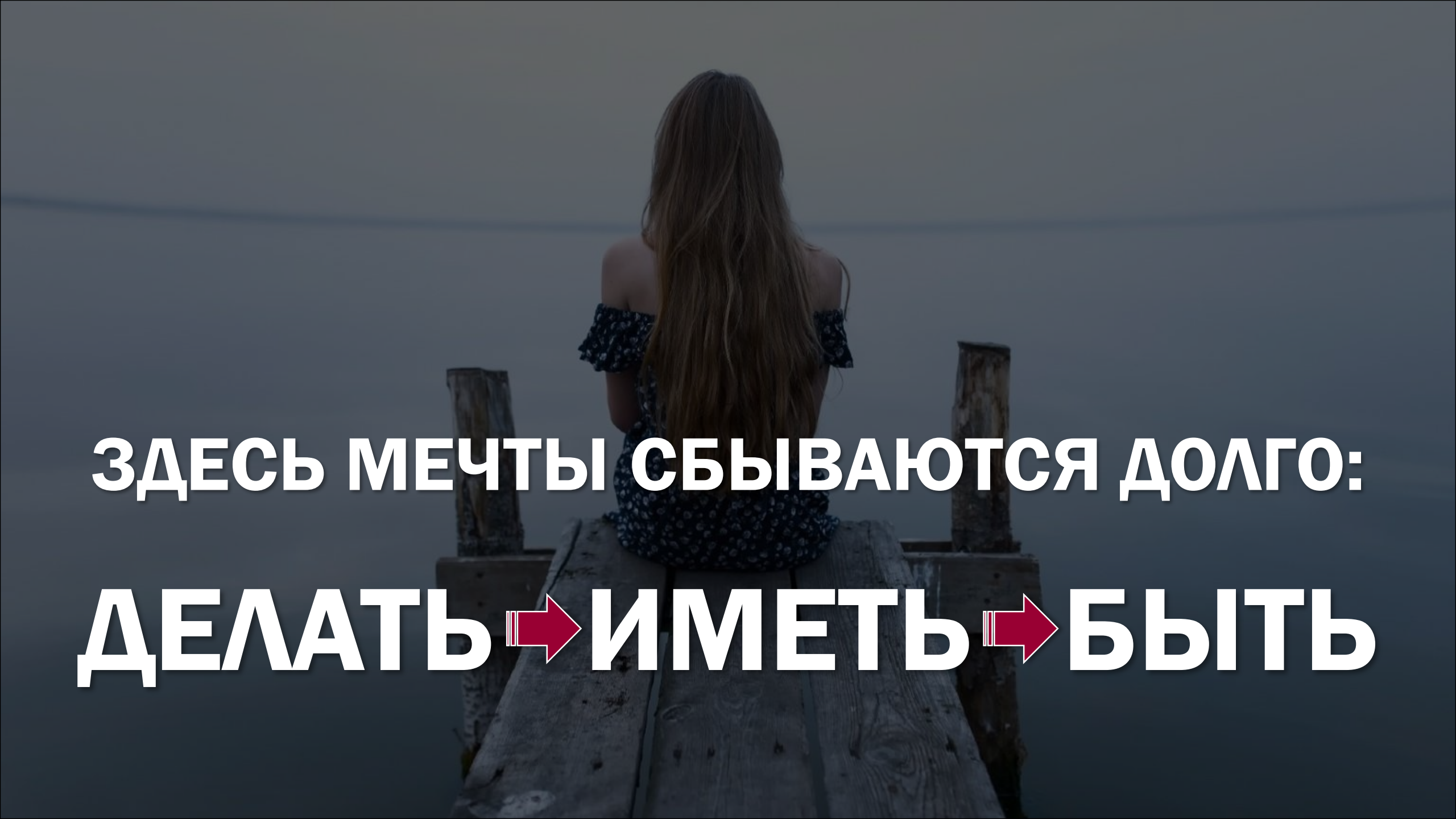
ПРИНЦИП ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ САМОЗАЩИТЫ:

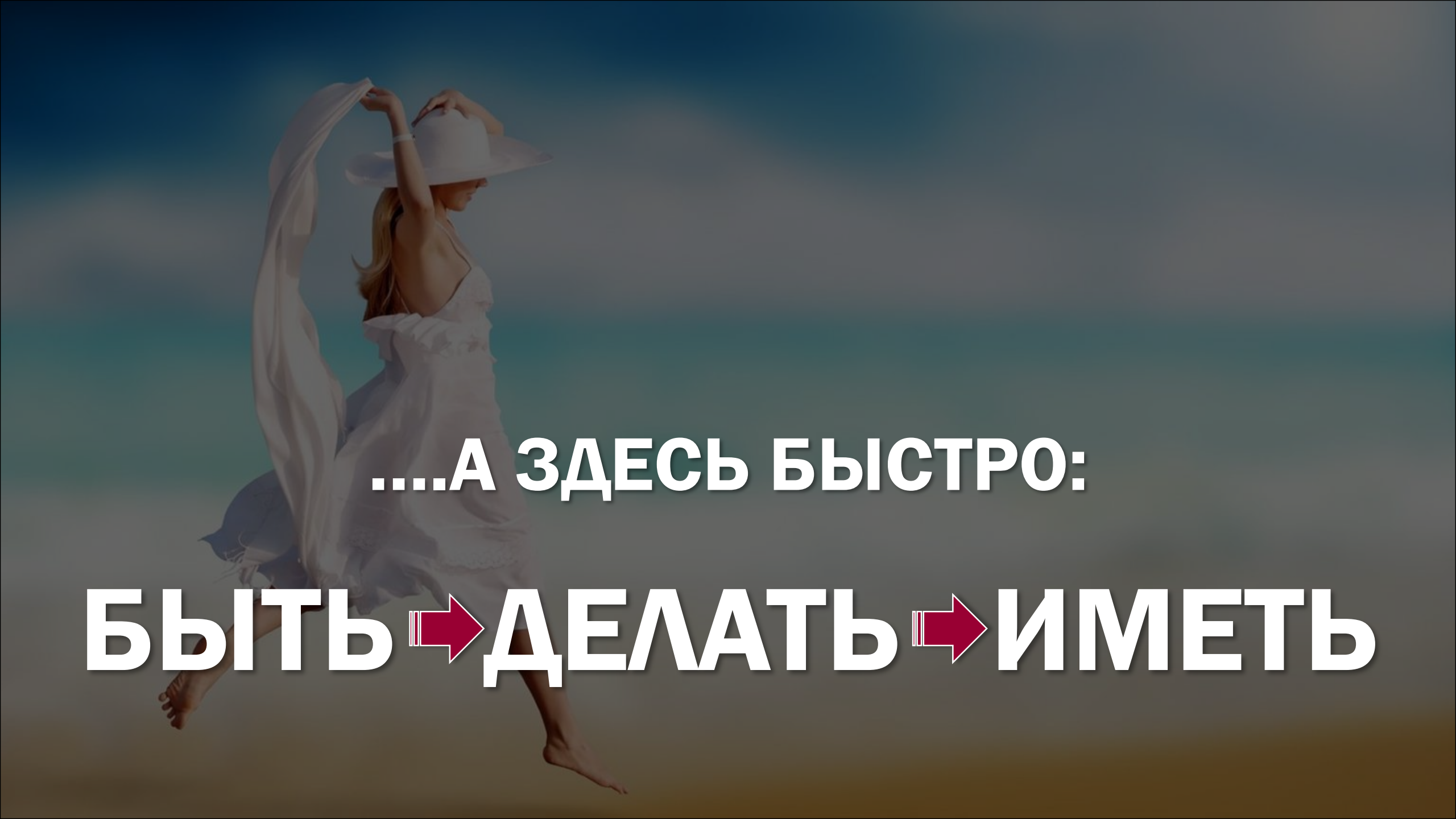
«БОЛЬ ОТ СОБСТВЕННОГО НЕСОВЕРШЕНСТВА ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЕ РАЗВЕРНУТЬ НА ДРУГОГО».

«ДРУГИМ» СТАНОВИТСЯ ТАК ЖЕ МИР, ВСЕЛЕННАЯ, БЛИЗКИЕ И ДАЛЬНИЕ.

Как я понимаю, что я **УМЕЮ ПРОСИТЬ** о том, чего я хочу?

Как я понимаю, что я **УМЕЮ ПОЛУЧАТЬ** то, что я хочу?


ЗДЕСЬ МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ ДОЛГО:
ДЕЛАТЬ ➡ ИМЕТЬ ➡ БЫТЬ


....А ЗДЕСЬ БЫСТРО:
БЫТЬ ДЕЛАТЬ ИМЕТЬ

2 ТИПА ЛЮДЕЙ В ЭНЕРГООБМЕНЕ:

ЗАБИРАЮЩИЕ

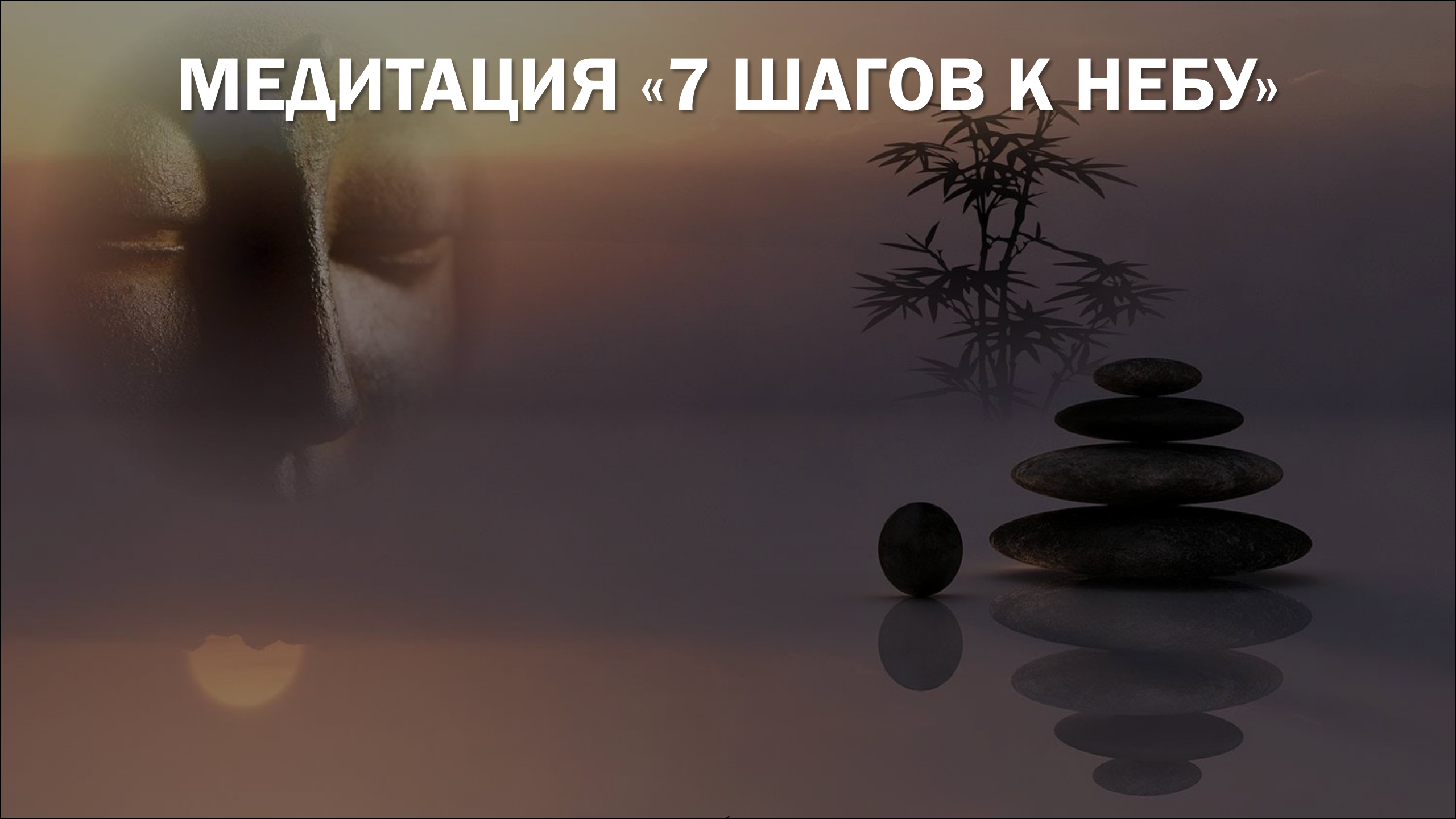
- Отдаю, потому что так надо, но внутри себя я этого не хочу.
- Забираю через ультиматумы, слезы, уговоры, потому что могу забрать.
- Перетягивают одеяло на себя.

ОТДАЮЩИЕ

Но общая одна мотивация: «ДЛЯ СЕБЯ»

- Отдаю, потому что есть, что отдать.
- Отдаю, не ожидая ничего взамен.

МЕДИТАЦИЯ «7 ШАГОВ К НЕБУ»



РОСТ ВНУТРЕННЕЙ СИЛЫ:

ЖЕРТВА

(всё плохо)

ГЕРОЙ

(принятие)

ПОБЕДИТЕЛЬ

(вдохновение и энтузиазм)

РОСТ ВНУТРЕННЕЙ СИЛЫ:

КОНТРОЛЕР ➡ **ФИЛОСОФ-ПОФИГИСТ** ➡ **СОЗЕРЦАТЕЛЬ**

(все идиоты) (доверять!) (благость)

РОСТ ВНУТРЕННЕЙ СИЛЫ:

СПАСАТЕЛЬ → (без меня пропадут)

ПРОВОКАТОР → (делать!)

СТРАТЕГ (радость от создавания)

МАНИПУЛЯТИВНЫЕ КНОПКИ:

- ВИНА
- ОБИДА
- ЖАЛОСТЬ
- СТРАХ

5 СТОЛПОВ ВНУТРЕННЕЙ СИЛЫ:

1. ОСОЗНАННОСТЬ
2. ПСИХОГИГИЕНА
3. ОКРУЖЕНИЕ
4. УМЕНИЕ ДЕЙСТВОВАТЬ
5. ПРАВИЛЬНЫЙ ФОКУС

КОМУ ИНТЕРЕСНА СИСТЕМА ПО
ИЗМЕНЕНИЮ СВОЕЙ ЖИЗНИ?

РАЗБОРКИ

8 НЕДЕЛЬ

УПРАВЛЯЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ

РАЗБОРКИ

ЦЕЛЬ ТРЕНИНГА:

✓ РАЗОБРАТЬСЯ ВО ВСЕХ СФЕРАХ ЖИЗНИ и определить для себя, что хочешь именно Ты.

✓ Выявить и проработать корневые конфликтующие программы, которые мешают тебе жить свою жизнь, такую – как тебе хочется!

✓ ВЫЙТИ НА НОВЫЙ ФИНАСОВЫЙ УРОВЕНЬ, НОВЫЙ УРОВЕНЬ ОТНОШЕНИЙ, НОВЫЙ УРОВЕНЬ САМОРЕАЛИЗАЦИИ.

✓ Стать уверенной, самодостаточной и цельной личностью!

РАЗБОРКИ

ЧТО БУДЕТ:

Каждую неделю мы будем прокачивать одну сферу жизни, выявлять негативные установки и прорабатывать их с помощью различных психологических инструментов: медитативные техники, самоанализ, коучинг, телесная психотерапия.

✓ БЕЗОПАСНО И ЭКОЛОГИЧНО!

РАЗБОРКИ

Также у нас будут ритуалы
на устойчивость психического состояния,
на поднятие своего энергетического потенциала,
потому что любые перемены требуют энергии.

А также упражнения, которые прокачивают
стабильное состояние счастья!

РАЗБОРКИ

КАК ВСЁ ПРОИСХОДИТ:

✓ **ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ** в начале недели.

* Онлайн, в любое удобное для тебя время.

✓ В конце недели – вебинар с ответами на вопросы и **ГРУППОВАЯ МЕДИТАТИВНАЯ РАБОТА НАД УСТАНОВКАМИ.**

* Можно смотреть в записи.

✓ **Дополнительные тематические обучающие вебинары** в течение всего тренинга + бонусные вебинары по окончанию.

✓ **ЧАТ ПОДДЕРЖКИ** и общения для участниц с постоянной обратной связью автора тренинга Светланы Фёдоровой.

РАЗБОРКИ

КРАТКАЯ ПРОГРАММА:

1. Определяем Точки А и Б: что есть сейчас, на каком я сейчас этапе и что я хочу, когда и как? формируем конкретный план: что делать и куда жить дальше.

2. Укрепляем свою энергетику и прорабатываем блоки в теле.

   Учимся принимать и любить своё тело.

3. Определяем: насколько ваше окружение дает вам рост или дефицит, влияет на счастье и несчастье.

4. Разбираемся куда и почему уходят деньги.

   Находим новые источники дохода. Стремимся к сумме мечты.

РАЗБОРКИ

КРАТКАЯ ПРОГРАММА:

5 Какие бывшие отношения с мужчинами до сих пор оказывают на вас негативное влияние? – проработка травм. Определяем модель идеальных отношений.

6 Секс и яркость жизни.

Исцеление и развитие сексуальности. Определяем причины своих комплексов.

7 Предназначение. Определяем свои зоны роста и потенциала. Разбираем стратегии жизни: выигрышные, проигрышные, потенциальные.

8 Про взаимосвязь Творчества и Духовности. Про ресурсы для творчества и твои идеальные отношения с Миром. Финал.

РАЗБОРКИ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ ВЕБИНАРЫ:

РАЗБОРКИ

СТАРТ 7-ГО ПОТОКА
21 ЯНВАРЯ 2019
(ПОНЕДЕЛЬНИК)

8 НЕДЕЛЬ

УПРАВЛЯЙ РЕАЛЬНОСТЬЮ

РАЗБОРКИ

Пакет STANDART (1)

✓ Всё, что заявлено в программе.

✓ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ И ГРУППОВАЯ РАБОТА С ВАШИМИ УСТАНОВКАМИ ОТ АВТОРА ПРОГРАММЫ.

✓ Закрытый чат поддержки для участниц программы.

12000 ₽

~~**15000 ₽**~~

Сейчас действует скидка 3000 руб. по Сертификату

При оплате ввести промокод < **s3000** >

Пакет ABSOLUTE (2)

✓ **Всё, что входит в STANDART**

+ ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

☑ Вебинар Конфликтуй и кайфуй

☑ Мастер-класс «Про выбор и принятие решений»

☑ Вебинар «Живу как хочу!»

☑ Дневник марафона «Самооценка наше всё»

☑ Вебинар «От самоуценки до адекватной самооценки»

☑ Вебинар «Цели наше всё» + Рабочая тетрадь для практики

☑ Дневник марафона «Расправляя крылья»

☑ 3 МЕСЯЦА УЧАСТИЯ В КЛУБЕ SUPERWOMAN

15000 ₽

~~**18000** ₽~~

Сейчас действует скидка 3000 руб. по Сертификату

При оплате ввести промокод < **s3000** >

РАЗБОРКИ

Пакет VIP (3)

✓ Всё, что что входит в ABSOLUTE

✓ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ И ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА С ВАШИМИ УСТАНОВКАМИ ОТ АВТОРА ПРОГРАММЫ.

✓ 5 личных консультаций по окончанию программы.

35000 ₽

~~40000~~ ₽

Для участниц вебинара 35000 р. Всего два места.

РАЗБОРКИ

ТЕСТ-ДРАЙВ (2 НЕДЕЛИ)

ЕСЛИ ТЫ СОМНЕВАЕШЬСЯ: СМОГУ / НЕ СМОГУ, НАДО МНЕ ЭТО ИЛИ НЕТ, ТО ЭТО УНИКАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОПРОБОВАТЬ ВСЕ ИНСТРУМЕНТЫ ТРЕНИНГА НА СЕБЕ И ДАЛЬШЕ ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ.

ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ В ПРОГРАММЕ:

✓ Ты научишься самостоятельно работать со своими негативными убеждениями и сможешь применять это и после тест-драйва.

✓ Ты проработаешь две сферы жизни: Самосовершенствование и Здоровье, и поймешь какие убеждения мешают тебе изменить свою жизнь к лучшему.

✓ У тебя будет готовый план: куда жить дальше.

990 ₽

РАЗБОРКИ

Подать заявку можно нажав кнопку под этим видео либо в ответ на письмо о вебинаре

*****

Все вопросы по оплате можно задать в специальной форме либо в ответ на письмо о вебинаре

СТАРТ 7-ГО ПОТОКА 21 ЯНВАРЯ 2019

КТО ХОЧЕТ УЖЕ ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ - ПРИХОДИТЕ НА