

Негативные установки: найти и обезвредить



СВЕТЛАНА ФЁДОРОВА



3 КОМПЛЕКТА СЕКС КАК КОСМОС



РАЗБОРКИ 1 МЕСТО

3 КОМПЛЕКТА ПРО ОТНОШЕНИЯ





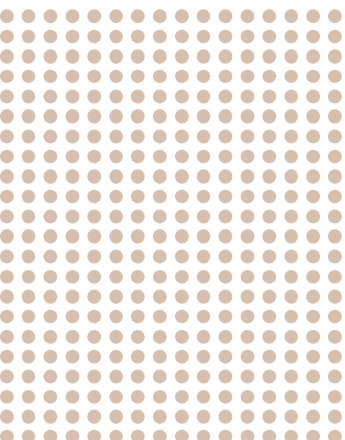
Светлана Фёдорова

Психолог, Член ЕАРПП (Европейская Ассоциация Развития Психоанализа и Психотерапии)

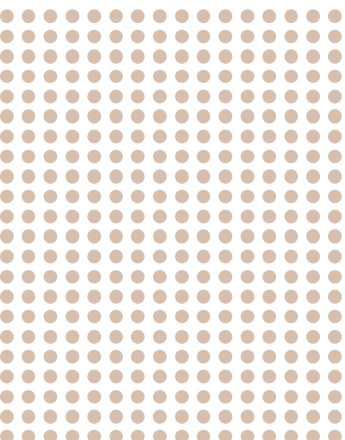
- 13 лет в практической психологии.
- 1500 часов практики тренингов, персональных консультаций и коучинга.
- Регулярно прохожу личную терапию и профессиональную переподготовку.



БашГУ – Биофак
БашГУ – Психфак
Коучинг – РСС



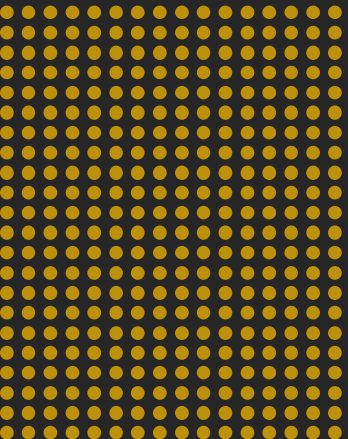
**Почему именно тебе так важно
быть на этом вебинаре?**



Давай будем партнёрами:

**Моя ответственность, чтобы этот вебинар прошёл хорошо:
качественный контент в доступной форме,**

а ТВОЯ ответственность?



Что такое убеждение?

Какие убеждения вы знаете у себя?



**“ Убеждение – это
результат комплекса верований,
ВЗГЛЯДОВ И ЦЕННОСТЕЙ.**

** Они же утверждения, они же беливы, они же установки*



Роберт Дилтс предлагает разбить убеждения на три типа:

Убеждения О ВОЗМОЖНОСТЯХ

1

*То есть убеждения о том, **что человек может, а что нет:***

- Я совершенно не способен быстро думать.*
- Для того чтобы выспаться, мне хватает 4-5 часов в сутки.*
- Ну не могу же я бросить семью.*



Роберт Дилтс предлагает разбить убеждения на три типа:

Убеждения о личностном своеобразии

2

Кто я такой, что из себя представляю (то же самое и о других людях):

- *Я вполне компетентный специалист!*
- *Таким как я всегда не везет.*
- *Иван Петрович – неудачник.*



Роберт Дилтс предлагает разбить убеждения на три типа:

Убеждения о значении (соответствии)

3

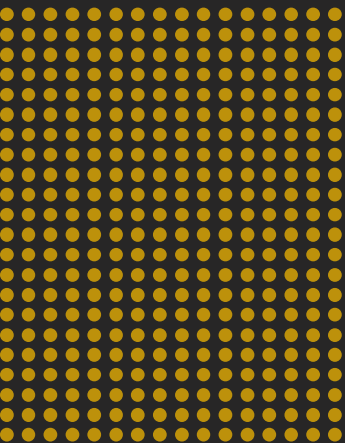
Убеждения о значении (соответствии):

- *Если ревнует – значит любит.*
- *Красивым нет в жизни счастья.*
- *Если руки есть – значит семью прокормит.*

Примеры:

- 1) Если у человека в жизни есть Любовь, то он Прожил её не Зря. **(Любовь = Прожил не Зря)**
- 2) Если стараться, то можно достигнуть в жизни Счастья. **(Стараться $\Rightarrow$ Счастье)**
- 3) Если у меня будет Хорошая Работа, то я смогу выбраться из трудной ситуации. **(Хорошая Работа $\Rightarrow$ выбраться из трудной ситуации)**
- 4) Если я была бы достаточно интересной, то я нашла бы себе Любимого Мужа. **(Быть интересной $\Rightarrow$ найти Любимого Мужа)**

Откуда убеждения берутся:

- 
- Родители, близкие родственники
 - Любовные партнеры
 - Значимые в окружении (например, начальник)
 - Интернет, телевидение + условный ПМС



Зачем нужно знать убеждения?

- 1 Менять свою жизнь
- 2 Понимать других

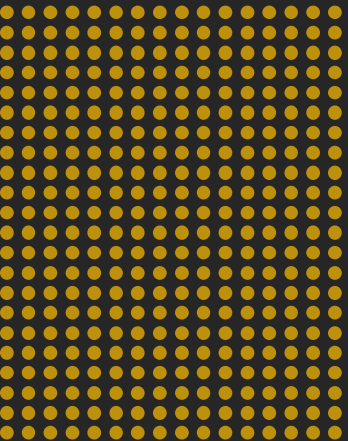
1 Техника работы с негативными убеждениями

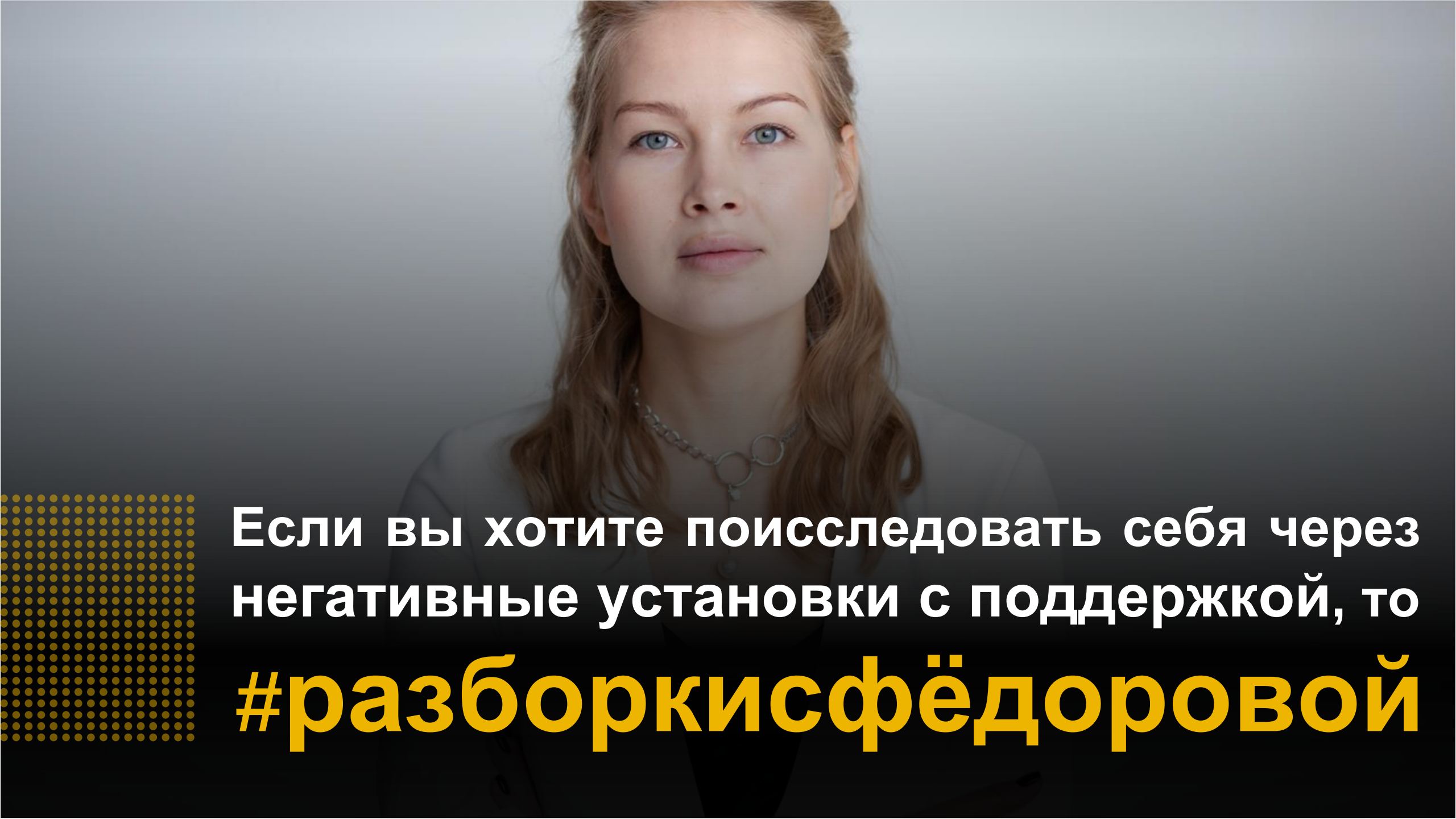
Убеждение	Доверие, 100%	Доказательства ЗА	Доказательства ПРОТИВ	Убеждение от против	Доверие, 100%
Я неудачник	75%	Повысили коллегу, а не меня	Сама переехала в другой город без чужой помощи	Я целеустремле нная, это заменяет мне удачу	99%

2 Техника работы с негативными убеждениями

- 1) Найти убеждение
- 2) Перевернуть до «щелчка»**
- 3) Аудио / кинестетический / визуальный канал
- 4) Минимум 21 день

Сложности:

- 
- Найти убеждения
 - Коррекция установок
 - Не сдаваться



Если вы хотите исследовать себя через
негативные установки с поддержкой, то
#разборкисфёдоровой

РАЗБОРКИ – пошаговая система изменения жизни и мышления, благодаря которой ты:

- ✓ **Найдешь причины, почему ты имеешь то, что имеешь сейчас (точка А) – понимая корни проблем ты можешь это исправить.**
- ✓ **Поставишь цели, которые тебя вдохновляют.**
– Только так у тебя будет энергия для их достижения.
- ✓ **Научишься хотеть и мечтать для СЕБЯ больше.**
– Когда ты сама разрешаешь себе больше, ты чувствуешь себя уверенней.

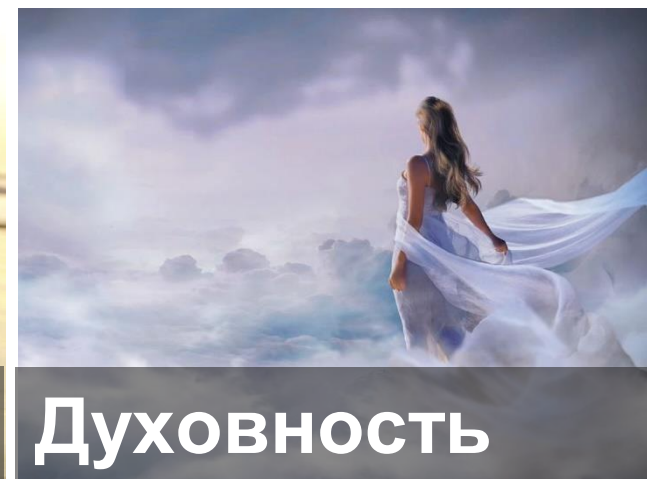
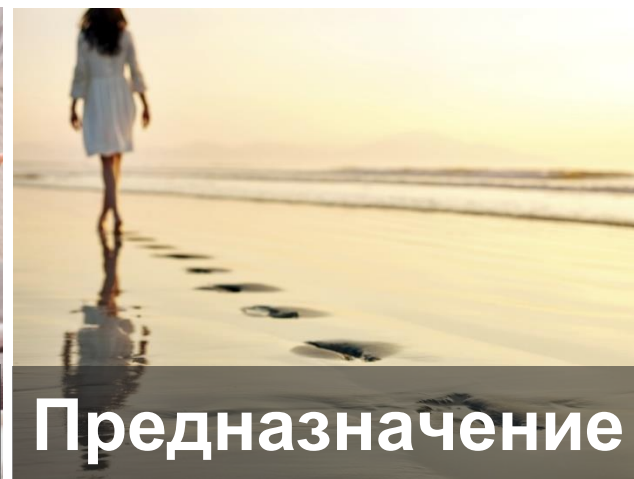
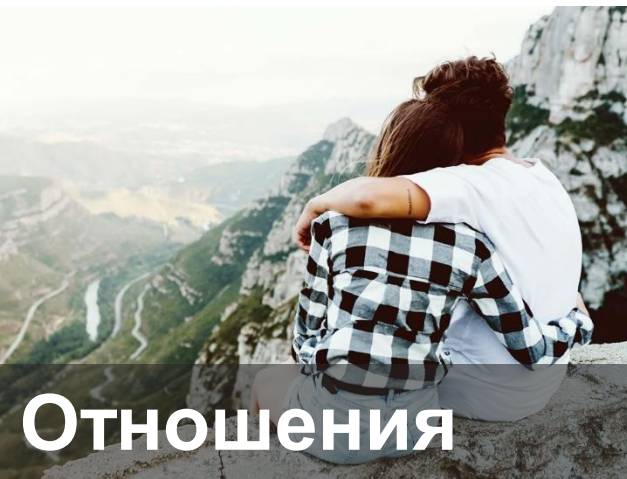
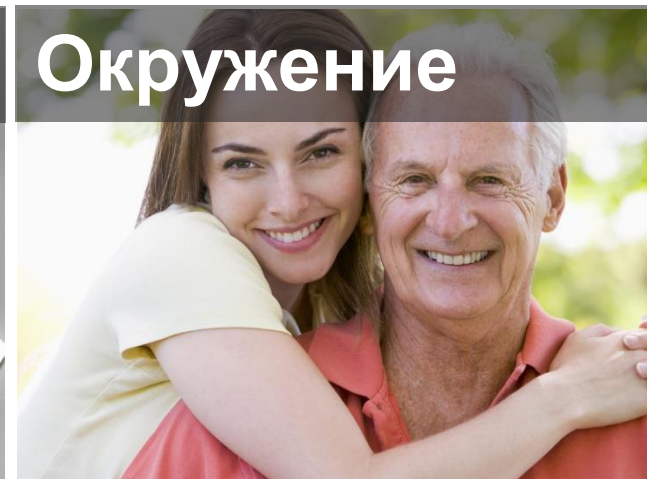
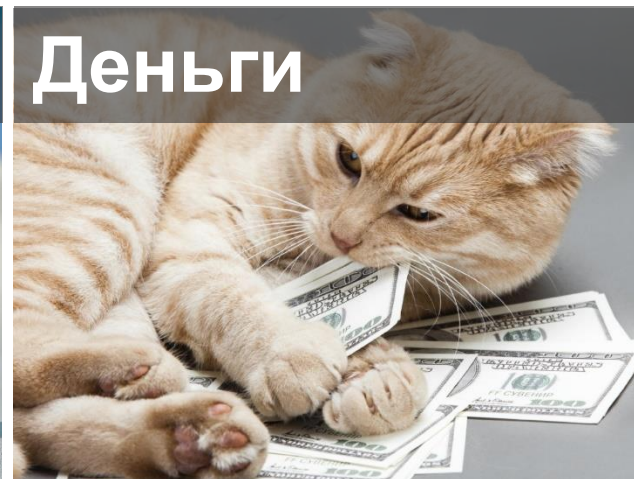
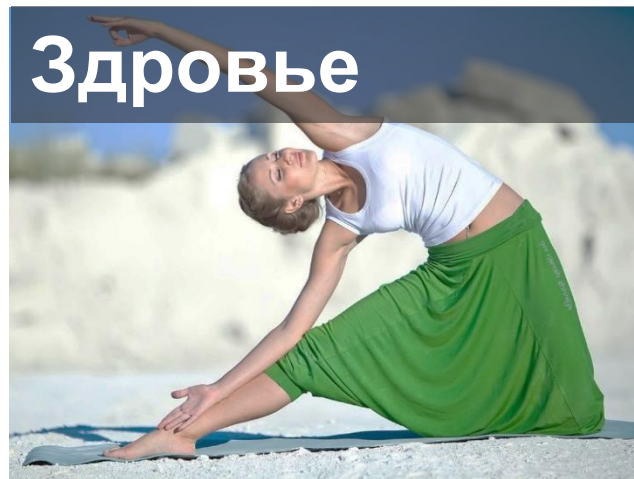
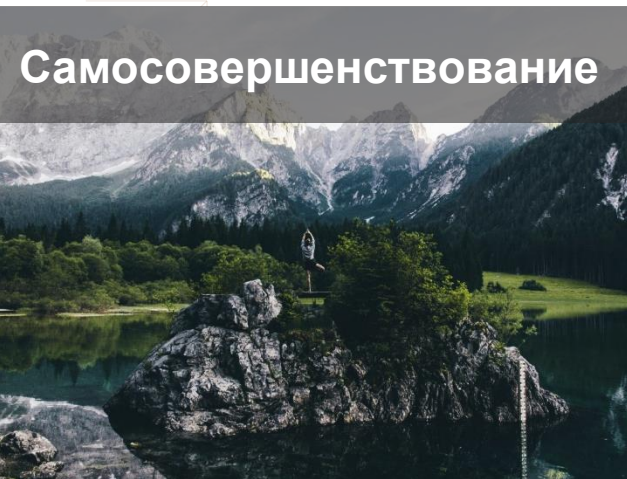
РАЗБОРКИ – пошаговая система изменения жизни и мышления, благодаря которой ты:

- ✔ Получишь массу качественного контента по темам: **самосовершенствование, здоровье, деньги, окружение, отношения, секс, предназначение, духовность и творчество**, в котором найдешь ответы на все твои вопросы – и практические инструменты **Решения проблем**.
- ✔ Станешь больше заботиться о **СЕБЕ** – сначала сама себе добавь то, чего не хватает: любви, заботы. Только тогда ты сможешь этим всем делиться с другими.

РАЗБОРКИ – пошаговая система изменения жизни и мышления, благодаря которой ты:

- ✓ **Почувствуешь свою силу и опору. – Чтобы быть устойчивой в любой ситуации и такой, как сейчас.**
- ✓ **Познакомишься с собой настоящей. – И тогда ты узнаешь что на самом деле хочешь, ты не будешь чувствовать себя потеряшкой в этом мире.**
- ✓ **Активируешь внутренние ресурсы для изменения своей жизни. – Чтобы твои возможности совпадали с твоими желаниями.**

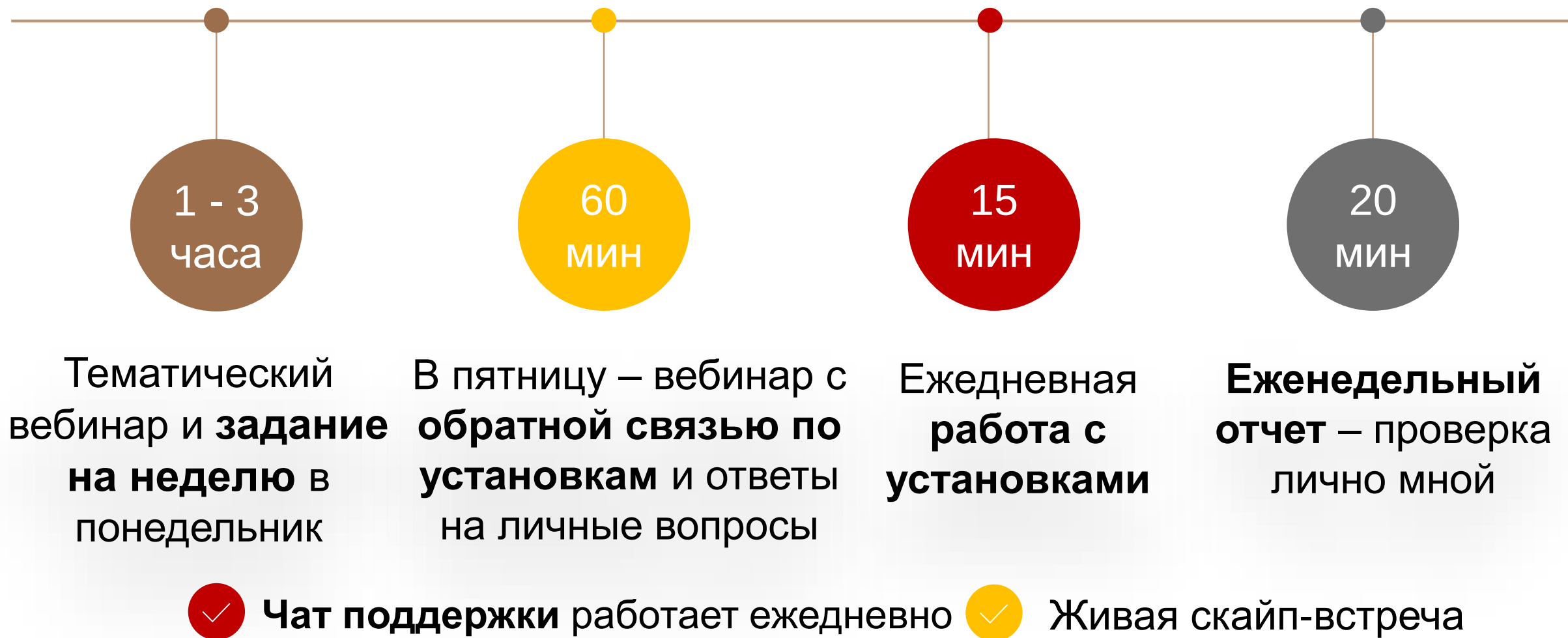
Одна неделя – одна сфера жизни:



На сколько баллов по шкале от 1 до 10 у вас всё хорошо в каждой сфере?

Как всё устроено в разборках

(8 недель)





Чтобы изменения произошли, придётся по-любому что-то **делать, регулярно и систематически.**

Просто выбери себе проводника в новую жизнь – меня или кого-то еще, НО у меня:

- Качественный контент
- **Личная обратная связь** и поддержка
- Другие тренинги не нужны будут долгое время
- **Большой практический опыт** и я постоянно обучаюсь новому
- Экологично, по-доброму, **с заботой о тебе**

Результаты участниц

Информация настолько крутая, что вы не останетесь той прежней, какой были и неизбежно добьетесь положительного результата. (Гульнара. 6-й поток)



Я перестала тратить себя на ненужные споры и обиды, у меня наладились отношения с мамой. (Елена. 6-й поток)



Повысился уровень энергии, ушло депрессивное состояние, улучшились отношения с мужем. (Светлана. 6-й поток)



Ушла тревожность, стала проще ко всему



Муж заметил, что кто-то активно поднял мне самооценку и любовь к себе. (Ирина. 8-й поток)



Начинаю понимать, что проблема во мне!!! В моей установке. (Оксана. 8-й поток)



За последние 2 недели я скинула 2 кило, у меня уже почти 2 года вес стоял, это очень приятно))) (Наталья. 9-й поток)



В целом, Разборки не просто себя окупают.. Ценность в них гораздо и гораздо выше. (Мария. 9-й поток)



Я пришла на тренинг



Какую сферу жизни не возьми — везде улучшения. (Эльза. 10-й поток)



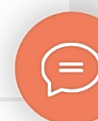
С предназначением был самый мощный инсайт за весь тренинг. Я чуть не лопнула от осознания! (Лилия. 11-й поток)



Ни разу не пожалела ни потраченных денег, ни времени. Это самая крутая и самая интересная работа над собой в моей жизни. (Инзиля. 11-й поток)



Спустя 34 года я начинаю чувствовать к своей маме чувства со знаком + (Елена. 11-й поток)



Результаты участниц

Я пришла на тренинг полностью убитая и раздавленная, а заканчиваю его воодушевленная и окрыленная. (Анастасия. 9-й поток)



Я поняла, почему в моей жизни всё именно так, откуда взялись некоторые проблемы и как от них избавиться. (Саида. 10-й поток)



Теперь я очень подружилась с собой, чувствую себя более осознанной. (Гюзель. 10-й поток)



Я пришла с основным вопросом, касающимся



Я очень рада, что сделала это сейчас, а не позже. Ведь процесс моих положительных изменений уже запущен. (Галя. 12-й поток)



Для меня успех в том, что муж меня слышит, наконец-то поддерживает, решился вопрос с деньгами, я их не прошу, он их просто приносит и ложит для меня! (Мария. 13-й поток)



Я не могла себе представить таких результатов, я воодушевлена и готова двигаться дальше, навстречу своему настоящему Я. (Валентина. 13-й поток)



Основное осознание, что в этой жизни самое важное - это Я и только Я. (Алла. 14-й поток)



Я верю, что через год я буду другой, чем сейчас, ведь это только начало.. (Екатерина. 14-й поток)



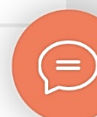
Стала уверенней в себе; раскрыла в себе женщину и свою подавленную сексуальность; (Оксана. 15-й поток)



У меня ушли спазмы, проработала их на неделе здоровья. (Любовь. 15-й поток)



Участие в тренинге - это



Результаты участниц

Участие в тренинге - это было мое лучшее решение!. (Светлана. 15-й поток)



Неужели в нас хранится столько жемчужин, которые покрылись пылью? (Ирина. 16-й поток)



Записавшись в разборки, скорее от безысходности, с каждой новой неделей я осознавала ценность своего выбора. (Лилия. 16-й поток)



Конечно "Со мной всё так" и "Я стою вся красивая в белом пальто, а вы дураки и не лечитесь 😊". (Оля. 16-й поток)



Привет! Я хочу поблагодарить тебя за твой тренинг и сказать спасибо тебе за то, что ты такая классная. А ещё за то, что **ты сумела подобрать таких классных девчонок в один поток** Очень были крутые скайп-встречи с ними: я чувствовала невероятный заряд энергии, сил.

Я почувствовала, что реально молодец, что пошла в разборки. Мне действительно **не жаль потраченных денег за участие в «разборках»**, так как этот тренинг очень масштабный и крутой. Я не ожидала, что будет так **много нужной, полезной информации, которую я смогу применять в жизни.**

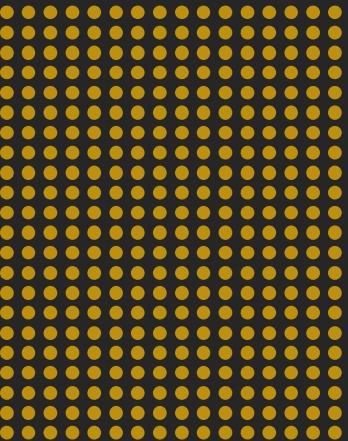
Записавшись в разборки, скорее от безысходности, с каждой новой неделей я осознавала ценность своего выбора. От некоторых вебинаров, которые были внутри тренинга, **буквально сносило крышу от количества инсайтов.** А надо сказать, что до участия в разборках я относилась к тому типу людей, которые и не знали значения этого слова, кроме как перевода на русский 😊

За период разборок **пришло осознания необходимости взрослеть, брать ответственность за свою жизнь** и во многие моменты у меня это уже получается.



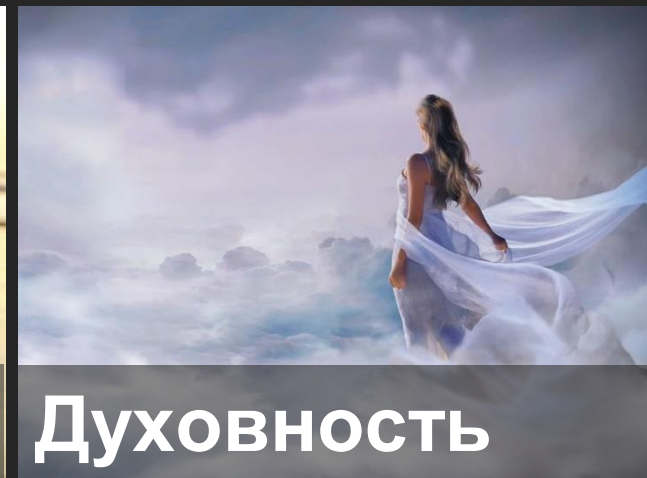
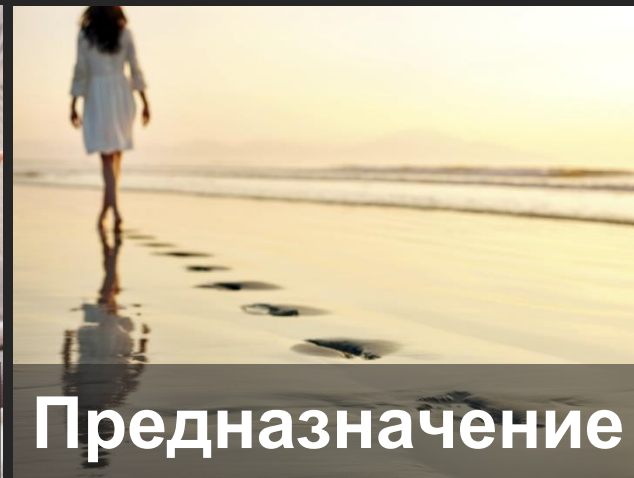
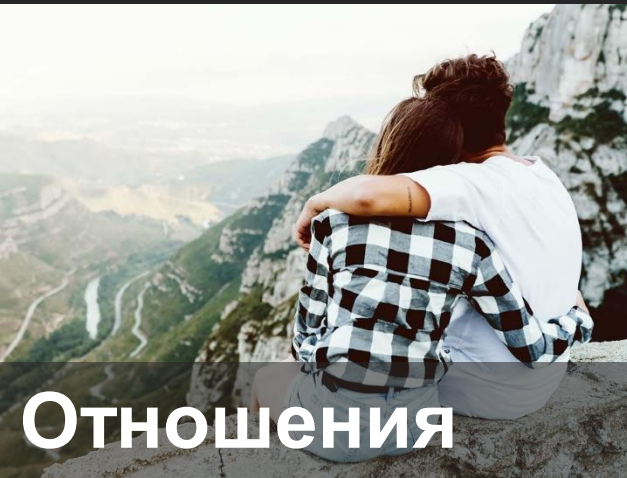
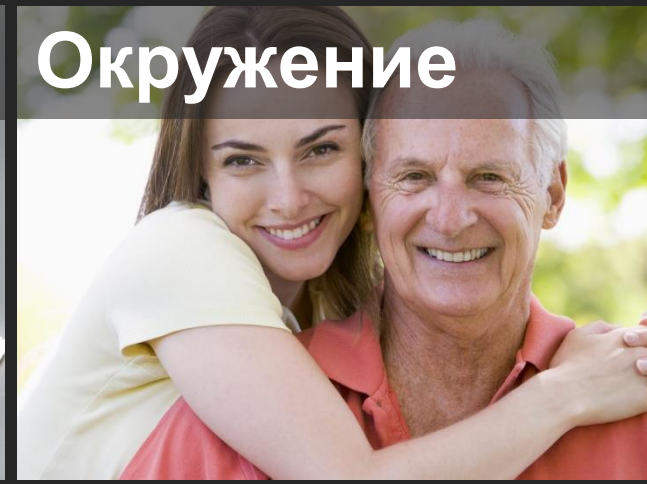
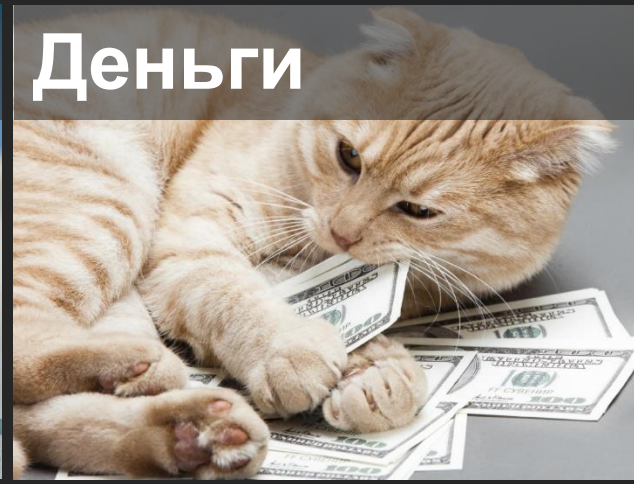
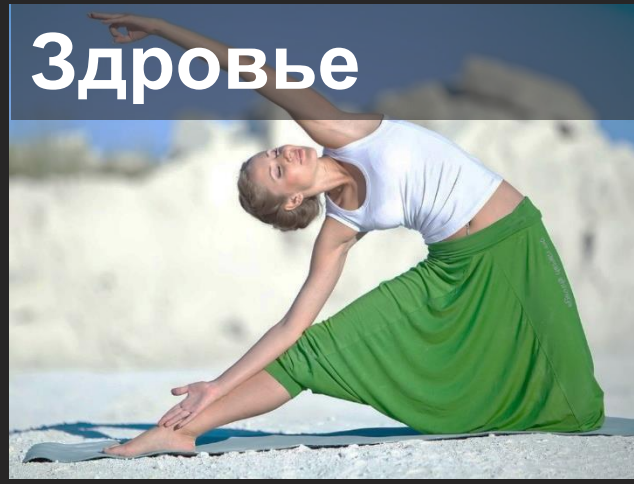
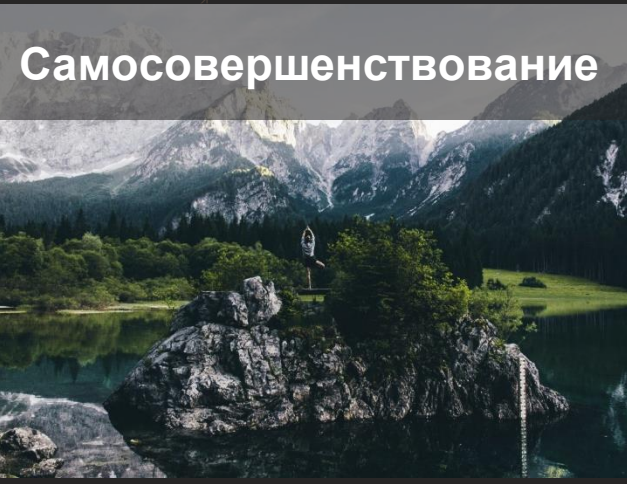
А какую цену ты платишь сейчас за своё промедление?

- Теряешь время
- Нет энергии
- Нервы на пределе
- Тревога
- Отношения портятся
- Доход не растет, а цены повышаются
- Сама не видишь способы, как из этого выйти



**Сколько еще времени своей
жизни ты готова потерять?**

22 ИЮНЯ – КТО-ТО НАЧНЁТ МЕНЯТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ



а Ты?

Варианты участия:

	STANDART (1)	ABSOLUTE (2)
Доступ к заданиям и дополнительным тематическим вебинарам каждую неделю (можно смотреть в записи в удобное для вас время)		
Еженедельные медитации		
Обратная связь по вашим личным вопросам от меня		
Закрытый чат поддержки для участниц программы		
Доступ к материалам тренинга - 36 месяцев		
Проверка отчетов по заданиям		
Проверка и коррекция ваших установок		
Доступ к материалам Школы психологии «РОДИТЕЛИ» (на 6 мес) - усилит эффект от Разборок		
Доступ к материалам Школы психологии «ГРАНИЦЫ» (на 6 мес) - усилит эффект от Разборок		
СТОИМОСТЬ	15 000 Р 10 000 Р	22 500 Р 15 000 Р
Количество мест	** не ограничено	15 мест

Ценность курса превышает цену



Но платите вы не за информацию, а за **ВОЗМОЖНЫЕ** изменения, которые вам это принесет, если будете делать.



Почему я это делаю:

Я – фанат психологии

- *Я считаю, что технологию управления своими мыслями нужно знать каждому и уметь применять в своей жизни.*
- *И тогда это повысит уровень благополучия в стране и снизит уровень неврозов населения.*



Я не обещаю:

- *Быстрых результатов*
- *Волшебства*
- *Управления Вселенной*
- *Стремительных изменений*

Это НЕВОЗМОЖНО!

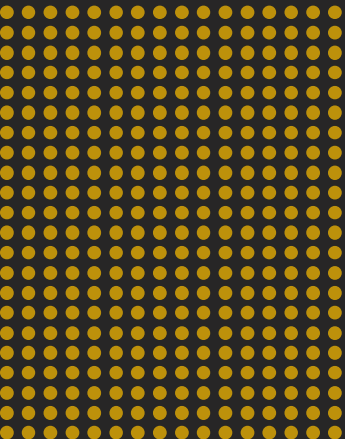


Но я могу гарантировать:

- ✓ *Улучшение внутреннего состояния*
- ✓ *Улучшение отношений с близкими*
- ✓ *Изменение и расширение мышления*
- ✓ *Изменение самочувствия в лучшую сторону*
- ✓ *Финансовый рост*

При условии, что ты будешь регулярно применять освоенные навыки.

Предоплата 3000 руб., но места ограничены



22 ИЮНЯ – старт

#разборкисфёдоровой

*Только ты можешь всё изменить, никто не
сделает это за тебя, само не рассосётся!*

Варианты участия:

	STANDART (1)	ABSOLUTE (2)
Доступ к заданиям и дополнительным тематическим вебинарам каждую неделю (можно смотреть в записи в удобное для вас время)		
Еженедельные медитации		
Обратная связь по вашим личным вопросам от меня		
Закрытый чат поддержки для участниц программы		
Доступ к материалам тренинга - 36 месяцев		
Проверка отчетов по заданиям		
Проверка и коррекция ваших установок		
Доступ к материалам Школы психологии «РОДИТЕЛИ» (на 6 мес) - усилит эффект от Разборок		
Доступ к материалам Школы психологии «ГРАНИЦЫ» (на 6 мес) - усилит эффект от Разборок		
СТОИМОСТЬ	15 000 Р 10 000 Р	22 500 Р 15 000 Р
Количество мест	** не ограничено	15 мест

Выбери, что хочешь ты
(кликни на кнопку)



ХОЧУ ABSOLUTE (2)

ХОЧУ STANDART (1)

*Стоимость со скидкой до **19.00 мск 21 Июня***

