



**СВЕТЛАНА ФЁДОРОВА**

**ОПИУМ ДЛЯ НАРОДА**  
**Как духовность влияет**  
**на саморазвитие?**



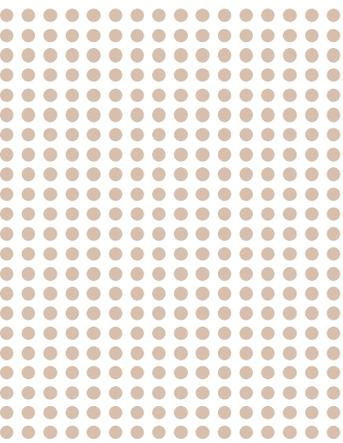
# Светлана Фёдорова

*Психолог, Член ЕАРПП (Европейская Ассоциация Развития Психоанализа и Психотерапии)*

- 14 лет в практической психологии.
- Соавтор книги «Грани отношений».
- 1500 часов практики тренингов, персональных консультаций и коучинга.
- Регулярно прохожу личную терапию и профессиональную переподготовку.



**БашГУ – Биофак**  
**БашГУ – Психфак**  
**Коучинг – РСС**



**Для чего ты здесь?**

**Какой вопрос для себя хочешь решить?**



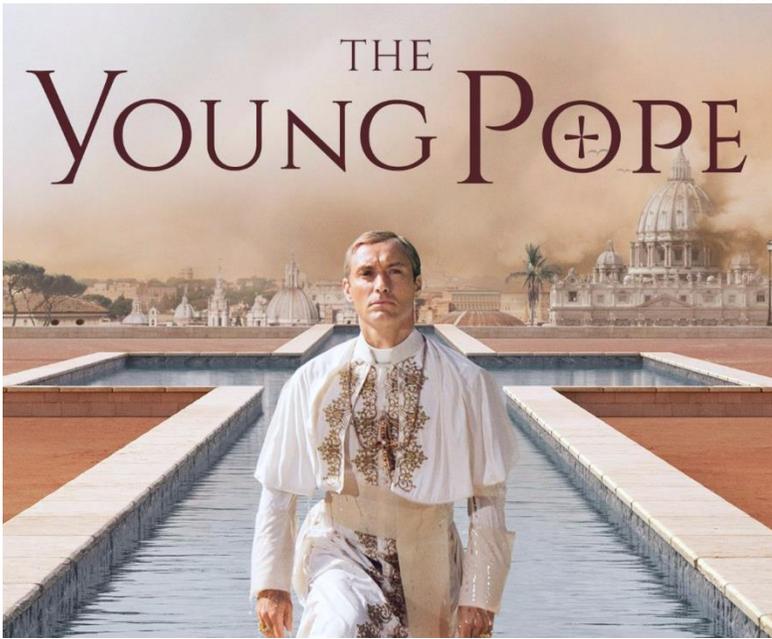
Давайте сразу договоримся:

***Нет правильного  
и неправильного!***

- В теме отношений со Вселенной есть лишь динамика веры, её колебания от преданной веры религии до полного атеизма. И каждый этап этих колебаний есть лишь этап развития личности. А мы **уважаем любой этап**, как часть большого пути.
- Пожалуй, стоит задуматься, если динамики нет. Если нет колебаний.

# *Классный пример динамики*





Еще одна цитата из этого же сериала:

**« Я люблю Бога, потому что любить людей очень больно.**

**Я люблю Господа, который никогда меня не покидает или же покинул навсегда.**

**Господь – отсутствие Господа – но всегда обнадеживающее и безусловное. Я священнослужитель и я отказался от своих собратьев и от женщин. Потому что я не хочу страдать, потому что я не способен склеить по кусочкам разбитое любовью сердце и пережить такое горе. Потому что я несчастен – как и все священнослужители. Было бы прекрасно любить тебя так, как ты хочешь, чтобы тебя любили. Но это невозможно. Потому что я не мужчина – я трус. Как и все священнослужители.**



“ «*Мы скорее видоизмененные обезьяны, чем видоизмененная глина.*»

© *Томас Гексли*

- Нелепо игнорировать биологию. Если вы отрицаете теорию Дарвина, то почему? Удар по нарциссическому эго? Неприятие себя?
- Наука отрицает существование Бога, так как **наука считает объективными воспроизводимые повторяющиеся явления!**



## *Что такое мистический опыт?*

Исследователь Уильям Джеймс исследовал сотни религиозных людей, просто активно медитирующих, универсальные признаки:

- 1. Эмпатия и сострадание***
- 2. Всеохватывающая любовь***
- 3. Единение с миром***
- 4. Выход за пределы личности***
- 5. Обостренное чувство красоты***

Так называемая гиперфронтальность. На томографе в такие моменты можно фиксировать активную деятельность определенных участков коры мозга.



Но те же самые признаки и аналогичные переживания регистрировали эксперименты с лсд и псилоцибином!

**\*\* не увлекайтесь наркотиками!**

Великий исследователь наркотиков и сознания 60х Тимоти Лири измотал себя наркотой и опустился.

И кстати, тогда в 60-е, при правильном проведении этих экспериментов, с хорошей подготовкой условий проведения и установки, **очень хорошие результаты случались при работе с наркоманами и при работе с алкоголиками** (в России это Евгений Крупицкий, главный нарколог Ленинградской области), именно эти **мистические переживания**, дающие скачок духовного развития, **создавали пространство для переосмысления жизни и уход от ПАВ.**

И ученые считают, что это абсолютно эндогенный опыт, где наркотики просто триггер.

**Являются ли религиозные переживания точно таким же триггером?**



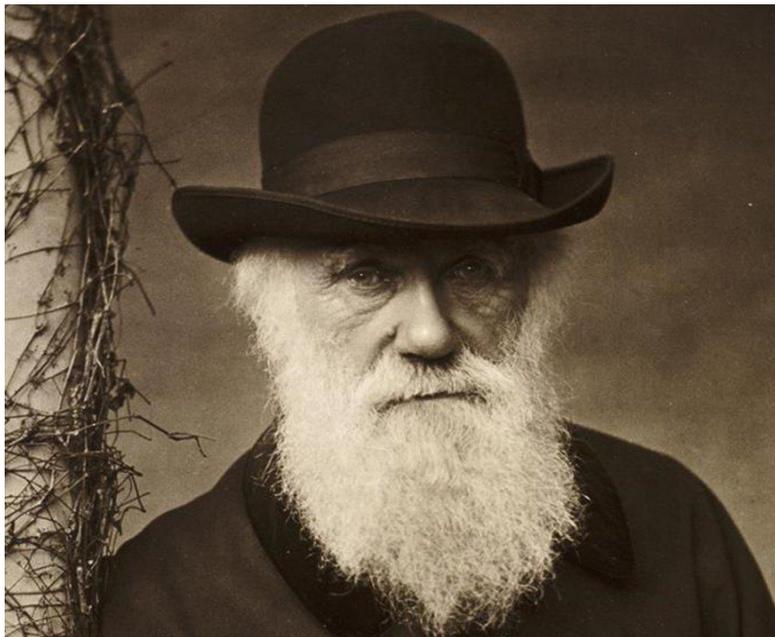
*А что если в то время, когда ты общаешься с Богом, на самом деле ты общаешься с лучшей версией себя, бережно созданной твоим бессознательным, то есть в конечном итоге ты общаешься с собой?*

**А что если в других есть такие же прекрасные "Ангелы" ?**



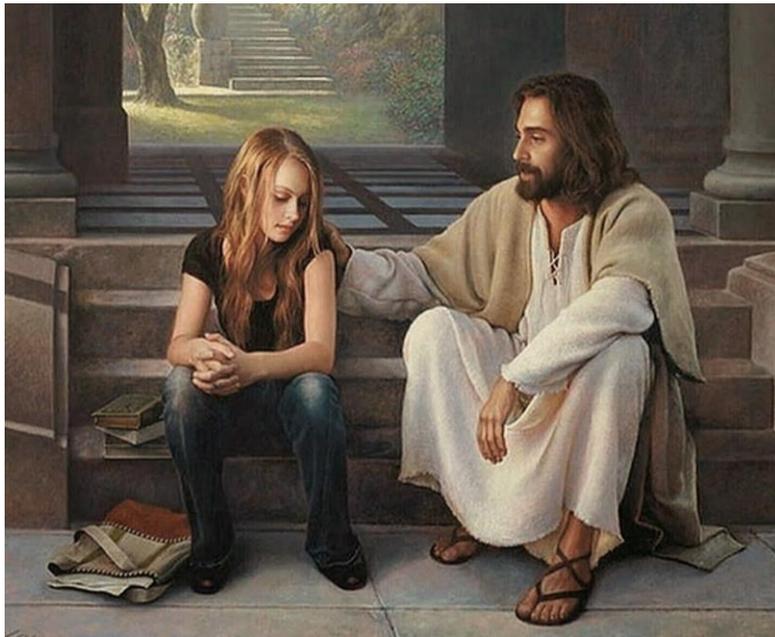
*Опыт профессора философии и  
директора факультета истории  
университета Флориды  
Майкла Руса при проживании  
экзистенциального кризиса:*

Воспитывался в христианской семье, но **потерял веру в 20 лет**: «И дело не в преподавании философии, дело в том, что в одной жизни у меня уже был начальник и будь я проклят, если в следующей у меня появится еще один... **в 80 веры по прежнему не было, но я обнаружил умиротворение**, которое религиозные люди называют наградой за добродетельную жизнь. В этом помогли две идеи: «вне зависимости от существования Бога, биология важнее. Во-вторых, Жан-Поль Сартр сказал, что мы обречены на свободу... **Выбор – за нами**».



**Дарвин говорил, что нет никакого бесконечного будущего.**

*“ «утро понедельника – моё любимое время недели... музыка – рай земной... я любил свою семью и работу всегда... это и есть смысл моей жизни. При встрече я бы сказал моему несуществующему Богу: «господь, ты дал мне таланты и было чертовски весело использовать их. Спасибо».*



## *Духовность и психическое здоровье*

7403 человека опрошены на предмет связи психиатрических симптомов и духовное /религиозное понимание жизни.

**Результат:** 35% имели религиозное понимание жизни, 19% были духовными, но не религиозными, а 46% не были ни духовными, ни религиозными.

**А теперь вспомним некоторых святых: видения, разговоры с дьяволом или ангелами, видеть бога воплощенным и сидеть рядом с ним, по мнению любого профи в психологии или психиатрии – это острый психоз проявленный галлюцинациями, бредообразование, тяжелое тревожное расстройство.**



*Тетеркина Т.И., Корсак О.В*  
*Выводы исследования отражения  
языческих религиозных  
представлений у пациентов с  
психическими расстройствами:*

**1. В сознании современных людей в заархивированном виде сохраняются языческие представления и верования, воплощенные в ритуально-магической деятельности, которые актуализируются при неблагоприятных для человека событиях.**

**2. Проявления и выраженность языческой религиозности зависят от пространственно-временной сферы сознания, в которой находятся как здоровые субъекты апотропеических ритуалов, так и пациенты с психическими расстройствами.**



*Тетеркина Т.И., Корсак О.В*  
***Выводы исследования отражения  
языческих религиозных  
представлений у пациентов с  
психическими расстройствами:***

3. У пациентов с Ш, сознание которых подчинено дереализованному, искаженному миру, религиозное чувство утрировано и извращено. **Отсутствие границы между дереализованной и реальной сферами сознания** приводит к внедрению в него образов «антимира», напоминающих языческие мифологические персонажи, и полному духовному слиянию пациентов с ними.



*Тетеркина Т.И., Корсак О.В*  
***Выводы исследования отражения  
языческих религиозных  
представлений у пациентов с  
психическими расстройствами:***

4. Доминирующий в сознании пациентов с ОКР идеальный мир с уменьшающимся сферическим пространством и циклическим временем определяет навязчивость мыслей, чувств и поведения пациентов, вынуждая их к исполнению магических ритуалов. **Обращение к сверхъестественному** посредством последних **не является желаемым актом и проявлением истинной религиозности**, а сводится к подчинению магическим символам и компульсивному оперированию ими.



## *Религия и физическое здоровье*

В 1872 году сэр Фрэнсис Гальтон решил проверить – **влияет ли молитва на растения**. Он выбрал несколько контрольных участков и каждый день молился там за растения, желая им скорейшего роста, крепости и защиты от вредителей. **Результаты были неутешительны**. Точнее их вообще не было.

Тогда профессор Гальтон решил изучить влияние молитвы на людях. Но **статистика показала**, что ни у священников, которые, по идее, должны быть чуть ближе к Богу, ни у королевских особ, которые находятся под покровительством ежедневных коллективных молитв во здравие, **продолжительность жизни и состояние здоровья практически ничем не отличается** от, скажем, врачей или юристов.

Похожий эксперимент был проведен в 2006 году. Эффект молитвы проверяли на 800 больных, перенесших операцию на сердце в шести клиниках США. Результаты молитвы были скорее негативными - у 59% молящихся были осложнения, по сравнению с 51% в контрольных группах.



## *Сравним скептиков и верующих*

**Вера в паранормальные психические явления широко распространена в Соединенных Штатах, причем 42 % населения верят в экстрасенсорное восприятие, 31% – в телепатию и 26% – в ясновидение.**

В ряде исследований **была установлена связь между ложными воспоминаниями, обманами памяти и паранормальными убеждениями**, предполагающими, что такие убеждения также могут быть связаны с искажением памяти.

У таких людей обнаружена **повышенная склонность к расщеплению**, захваченность фантазией и повышенная гипнотическая внушаемость.

Верующие в паранормальное менее склонны, чем скептики, к проверке доказательств, которые могут не поддерживать их убеждения и зачастую просто игнорируют факты которые противоречат их взглядам.



## *Сравним скептиков и верующих*

Исследователи сравнили группы верующих в паранормальное и скептиков.

**Результаты показывают, что верящие в экстрасенсорику люди уступают по аналитическим способностям скептически настроенным гражданам.**

**Скептики также превзошли верующих в тесте на словарный запас (признак более развитого вербального интеллекта).**

**Верующие были менее склонны, чем скептики, анализу и оценке информации о мире и о их собственном опыте.** Результаты однако не говорят о том, что относительно слабые аналитические способности приводят человека к вере в психические феномены.

**Тем не менее, выводы исследования чётко говорят о том, что недостаток в аналитическом, критическом мышлении может привести к вере в чудеса...**

Неразвитость аналитического мышления играет особенную роль для тех, кто постоянно контактирует с людьми, верующими в аномальные психические феномены и теории заговора.

70% верующих в экстрасенсов людей подтвердили, что у них есть единомышленники среди семьи и друзей.



## *Чье место занимает религия?*

По мнению Фрейда **религия зародилась из тотемов и табу.**

**У тотема был предшественник – вожак племени, Отец.** Его боялись и почитали одновременно. Естественно, бояться и почитать – это колоссальное напряжение, вылившееся однажды в убийство. **Убили и съели.** Поедание же того, кем восхищаются или боятся дикари, напрямую связано с получением силы и «прелести» того, кого поедают. Именно это качество – буквальность, отсутствие переносного смысла, символизма и абстрактного мышления – является общим для дикарей, маленьких детей и невротиков.

Начиная с этих древнейших примитивных верований ритуал жертвы сохраняется по сей день.

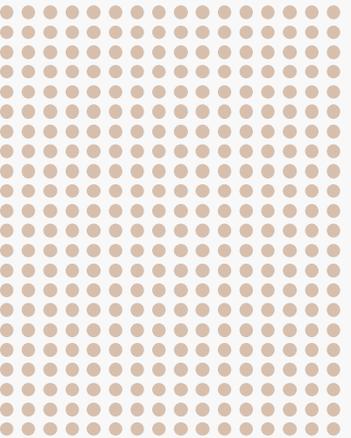
**Жертва – неотъемлимая часть религиозного сознания.** Не страдал – не будешь любим Богом. А значит и другими.



## *Несколько слов про отказ от секса*

В своем личном религиозном опыте **мы воспроизводим опыт общения с родителями**, поскольку ребенок, как это ни парадоксально, постоянно живёт в религии.

**Что происходило в твоём детско-родительском этапе жизни, что ты продолжаешь запрещать себе секс?**



# Ответы на вопросы



**FYODOROVASS**