

Предназначение. Смысл жизни.

СВЕТЛАНА ФЁДОРОВА





Что будет сегодня:

- Про Предназначение.
- Про смысл жизни.
- Упражнения на расширение видения своей жизни.
- Готовое решение для тех, кто хочет изменений.



Светлана Фёдорова

Клинический психолог, Член ЕАРПП (Европейская Ассоциация Развития Психоанализа и Психотерапии)

- с **15 лет** в практической психологии
- Соавтор книги «Грани отношений»
- Автор статей для журнала **FLACON**
- Автор книги «**Попавшие в сети**»
- Более 2000 часов практики тренингов, персональных консультаций и коучинга
- **Регулярно прохожу личную терапию** и профессиональную переподготовку
- Помогаю налаживать **здоровые отношения** с собой и с другими, профессионально **поддерживаю в кризисах и в поисках себя.**

БашГУ – **Биофак** | БашГУ – **Психфак**
Коучинг – **РСС**

Мои популярные проекты:





**Что вы хотите изменить
в своей жизни?**

A → B



Так ли важно знать своё предназначение?

Убеждения, которые нервируют:

- если я узнаю своё предназначение, мне придется ему служить;
- без знания своего предназначения я проживу бессмысленную жизнь;
- вот я найду ТО САМОЕ призвание и всё в моей жизни изменится.

Если ты **разобрался с этими убеждениями**, то так ли важно тебе знать твоё **Предназначение?**



Почему вокруг этой темы такой ажиотаж?

- **Надежда.** Жизнь сложна местами, но если есть надежда, что у меня может быть другая жизнь, надо только найти к ней ключ, становится чуть проще. На этой надежде в индустрии тренингового бизнеса зарабатываются миллионы.
- Тема предназначения входит в топ 10 запросов на тренингах.
- **Получить недополученное.** А вас развивали родители прицельно, обращая внимание именно на ваши склонности и таланты?



Данное «свыше» или полная свобода выбора?

И это тоже зона убеждений!

«Предназначение – это то, что нам предначертано свыше и его не изменить»

+ иллюзия заботы о тебе и контроля, что снимает тревогу

– иллюзия заботы о тебе и контроля, что повышает тревогу

Вы свободны в выборе своих убеждений

так, как вам было бы комфортно: когда предназначение дано свыше и его не изменить или когда вы выбираете его себе сами?



Может ли знание предназначения тяготить?

Да, если:

- **Вам его навязали** («у нас семья педагогов, продолжай династию»)
- **Вам его магически подсунули** (астролог, нумеролог, таролог, экстрасенс решил за вас, как вам жить, и эта информация отвлекает вас от поиска своих предпочтений по жизни)
- **Нет ресурса на реализацию.** Где взять ресурс: **вытащить из внутренних конфликтов**



Что влияет на Призвание

- недостаток любви от родителей
- недостаток любви к самому себе
- недостаток доверия и связи с Творцом



**А трудно ли найти своё
призвание?**

**Что говорят вам сейчас ваши
убеждения?**



Как найти своё любимое дело?

- Что я люблю делать больше всего?
- Что я готов делать даже бесплатно?
- Ради какого дела я готов многим рискнуть?
- Что мне нравилось делать в детстве?



Как понять, что это конкретное дело **МОЁ**?

- Новая энергия в теле, много вдохновения, хочется делиться с окружающими.
- Страх.
- Четкое понимание, **ЗАЧЕМ** на всех уровнях: Я, близкие, мир.



Для тех, кто хочет зарабатывать на своём предназначении, необходимо:

- Четкое знание, **КТО** твой клиент.
- Четкое знание, какую **ценность** Ты даешь через свой продукт.
- Уверенность, что то, что ты делаешь, **важно миру**.
- Чувствовать **поддержку** от Твоего Окружения.
- Финансовая подушка.



Обязательно ли зарабатывать на своем любимом деле?

Предназначение может быть духовной миссией – какие примеры вы знаете?

А может быть любимым делом, приносящим доход – знаете такие примеры?

Топ убеждений про Призвание и Деньги:

- Деньги и дело души несовместимы.
- Предназначение должно быть бесплатным служением | на нем много не заработать.
- Уйдет радость, если сделать предназначение источником дохода.



Как знание своего предназначения может изменить жизнь?

- Понимание своих ценностей – легче принимать решения.
- Устойчивая мотивация.
- Твой ответ.



«Диалог с моей жизнью»

Упражнение

- Ответать первое, что придёт в голову (не думая)



«Диалог с моей жизнью»

Упражнение

Представьте вашу **Жизнь** в
виде образа | персонажа
(поделитесь в чате)



«Диалог с моей жизнью»

Упражнение

Нравится ли вам этот образ?



«Диалог с моей жизнью»

Упражнение

Что хотите ему сказать?



«Диалог с моей жизнью»

Упражнение

Что хотите сделать, поменять?



«Диалог с моей жизнью»

Упражнение

Зачем Я (образ | персонаж)
вам нужен?



«Диалог с моей жизнью»

Упражнение

Если Я (персонаж) уйду, что будет?



Смысл жизни – прожить жизнь по Максимуму

Как именно – каждый решает сам.

Как это для вас?

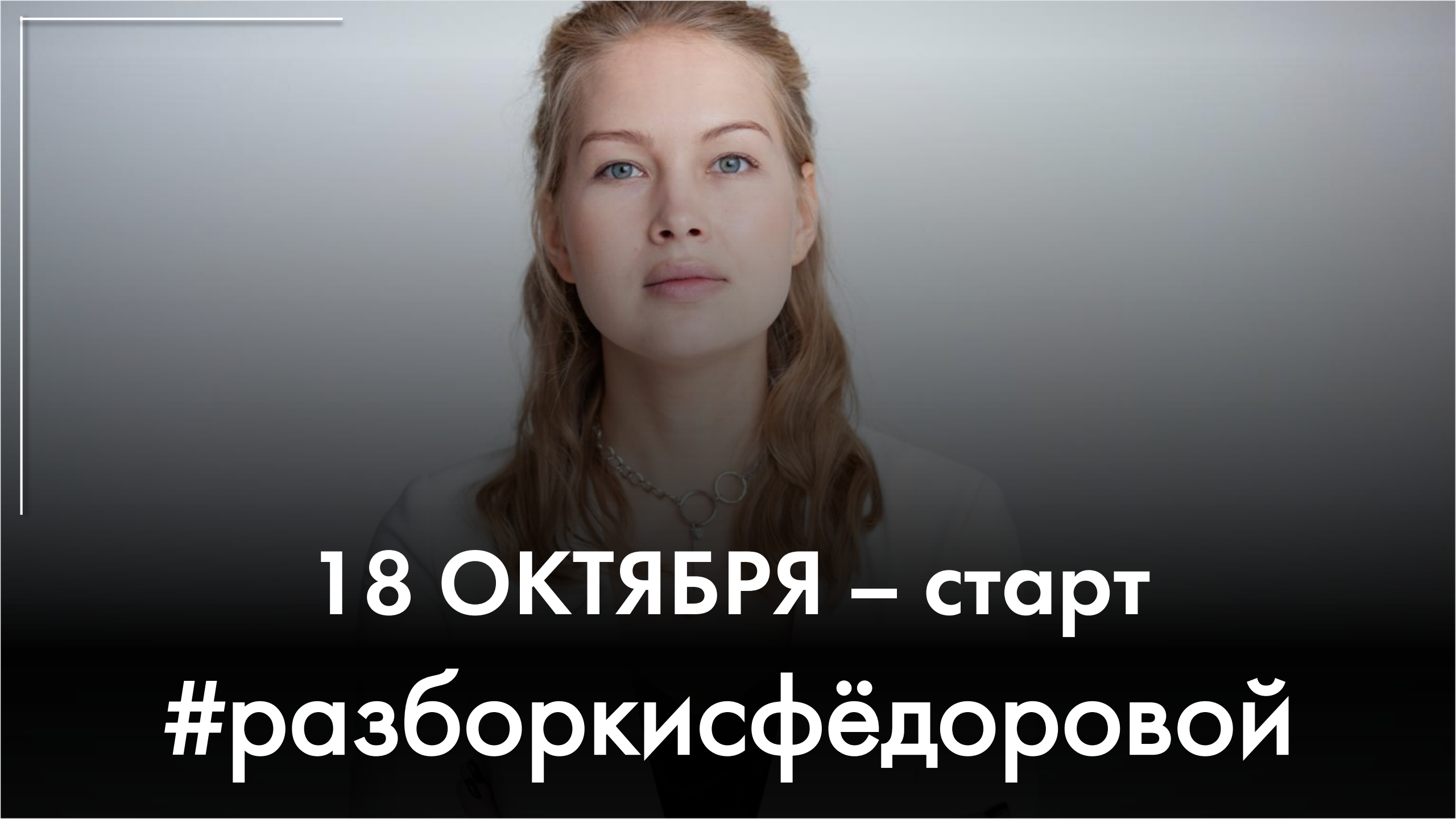
Критерии:

- Что вы должны почувствовать когда вы нашли смысл жизни?
- Кто вас должен окружать?
- Какой совет вы бы себе дали настоящему из будущего (когда нашли смысл жизни)?



Что вам поможет начать жить по Максимуму?

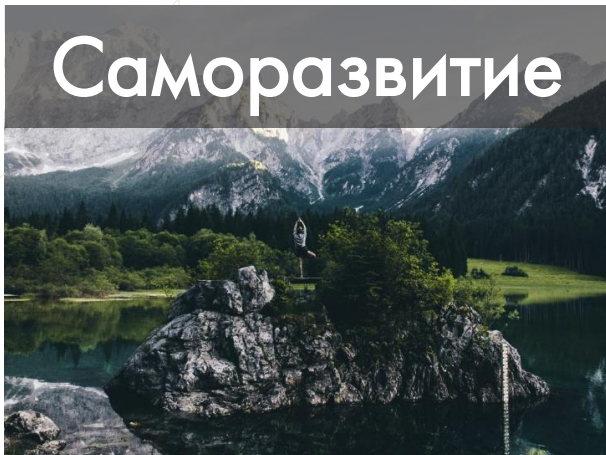
- 1) Помощь с **разбором убеждений** на тему предназначения, личного счастья и **позволения себе большего.**
- 2) Помочь себе **лучше узнать себя** и свои сильные и слабые стороны.
- 3) Научиться **преодолевать свои комплексы** и синдром самозванца.
- 4) Научиться **поддерживать себя.**
- 5) **Полный разбор всех сфер своей жизни:** саморазвитие, здоровье, деньги, окружение, отношения, секс, предназначение, духовность и творчество.



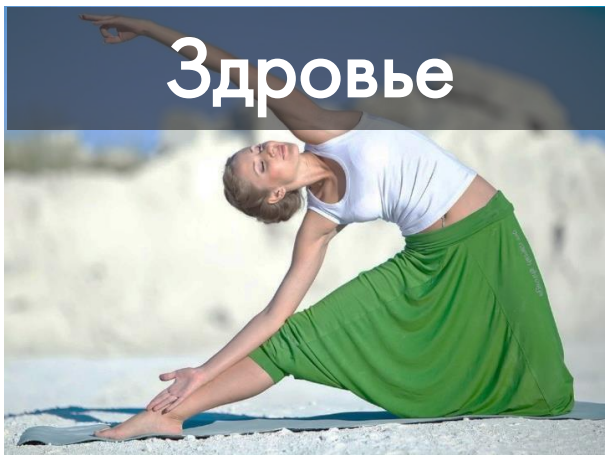
**18 ОКТЯБРЯ – старт
#разборкисфёдоровой**

Одна неделя – одна сфера жизни:

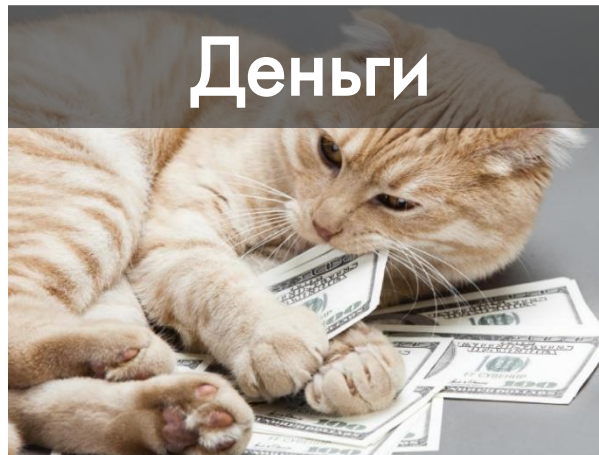
Саморазвитие



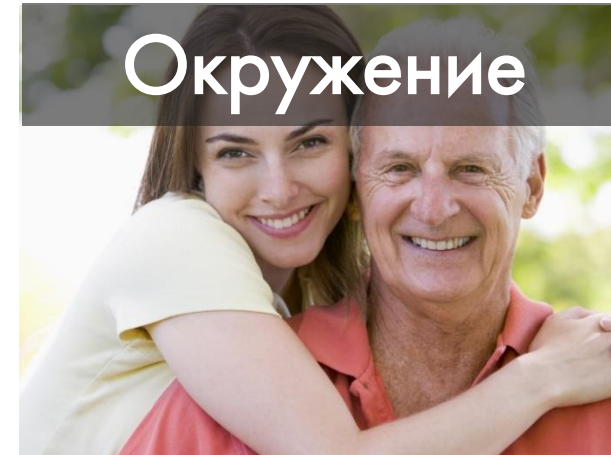
Здоровье



Деньги



Окружение



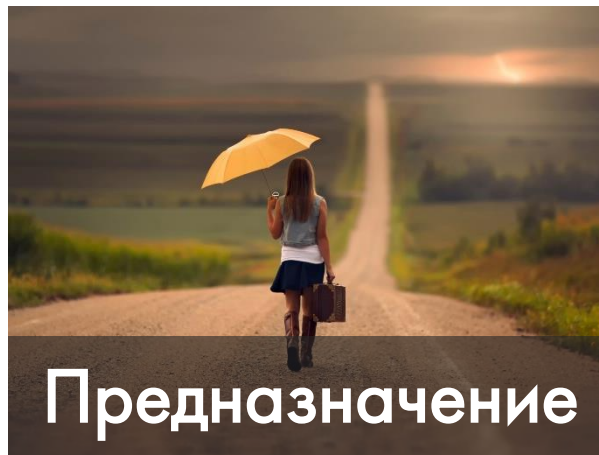
Отношения



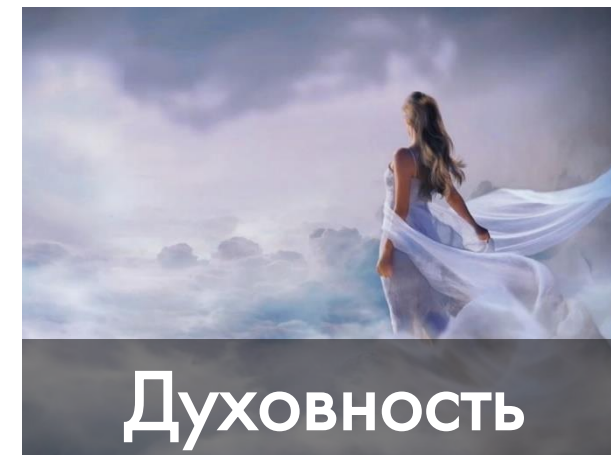
Секс



Предназначение

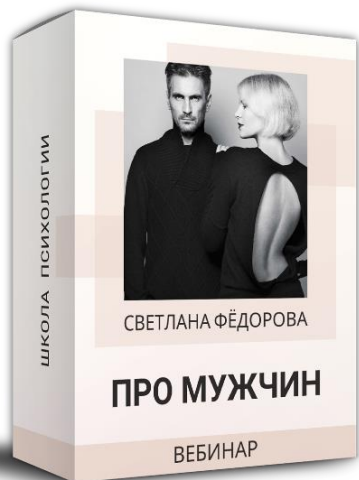


Духовность



На сколько баллов по шкале от 1 до 10 **у вас всё хорошо в каждой сфере?**

Что будет в рамках курса



Теория + практические задания – еженедельно

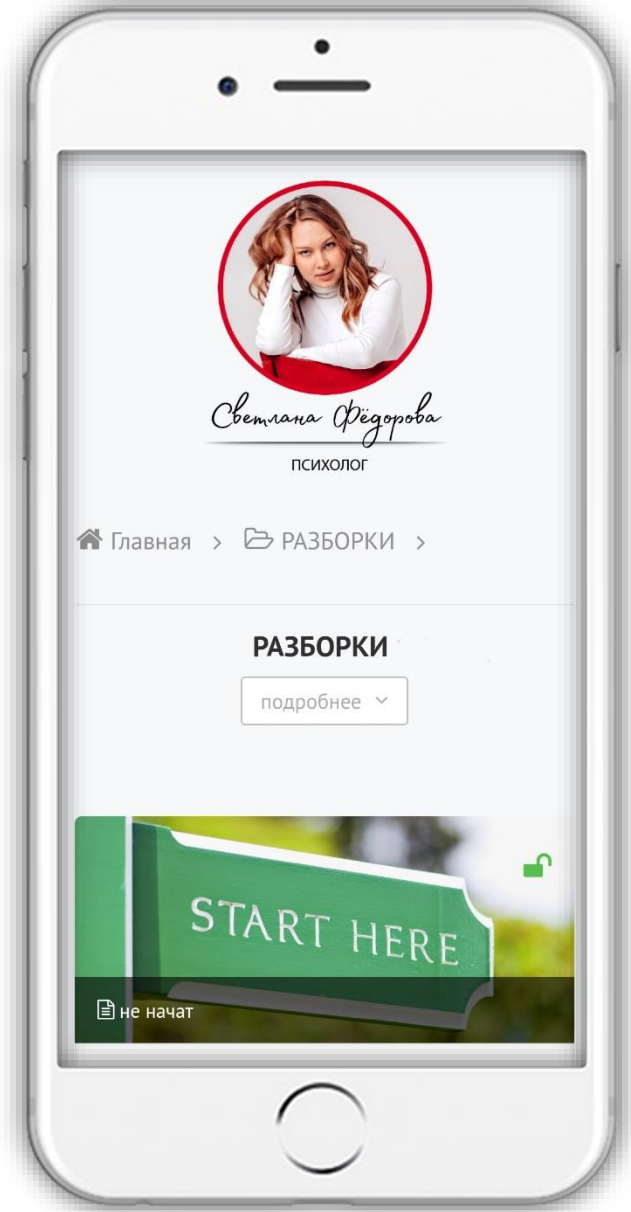
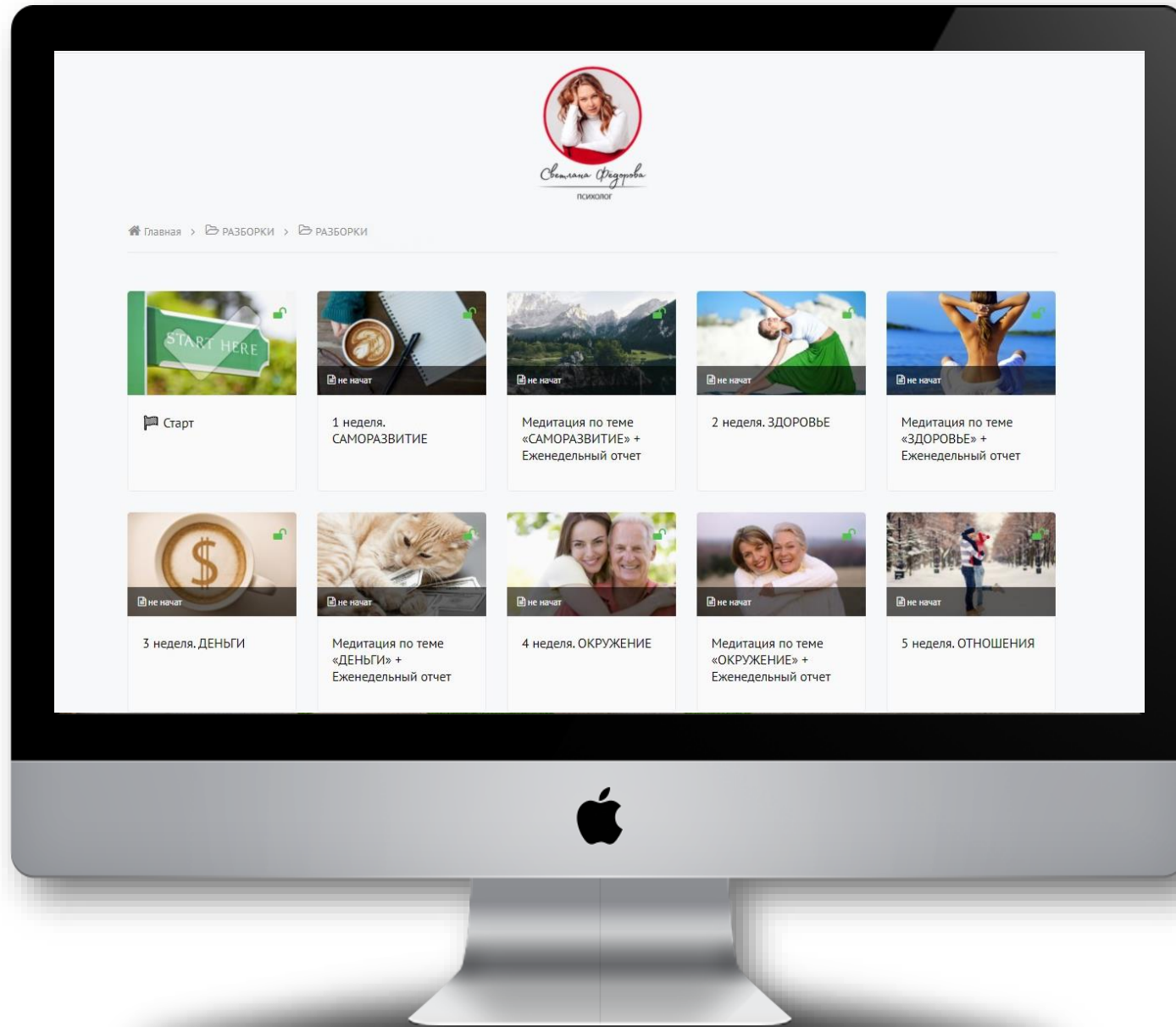


Две коуч-сессии:

1. Мотивация

2. Сопротивление

Как организован процесс обучения в разборках



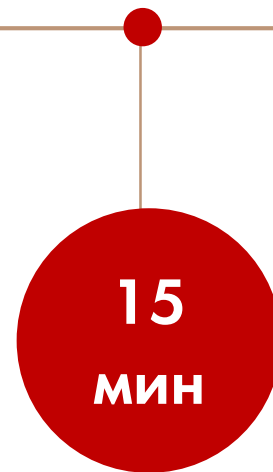
Что вас ждёт в разборках (8 недель)



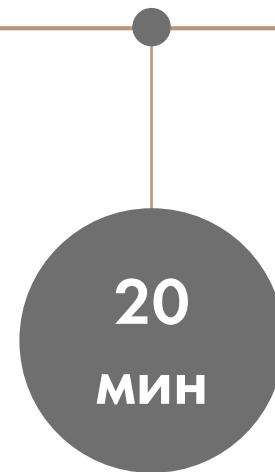
Тематический
вебинар и задание
на неделю в
понедельник



В пятницу – вебинар с
обратной связью по
установкам и ответы на
личные вопросы



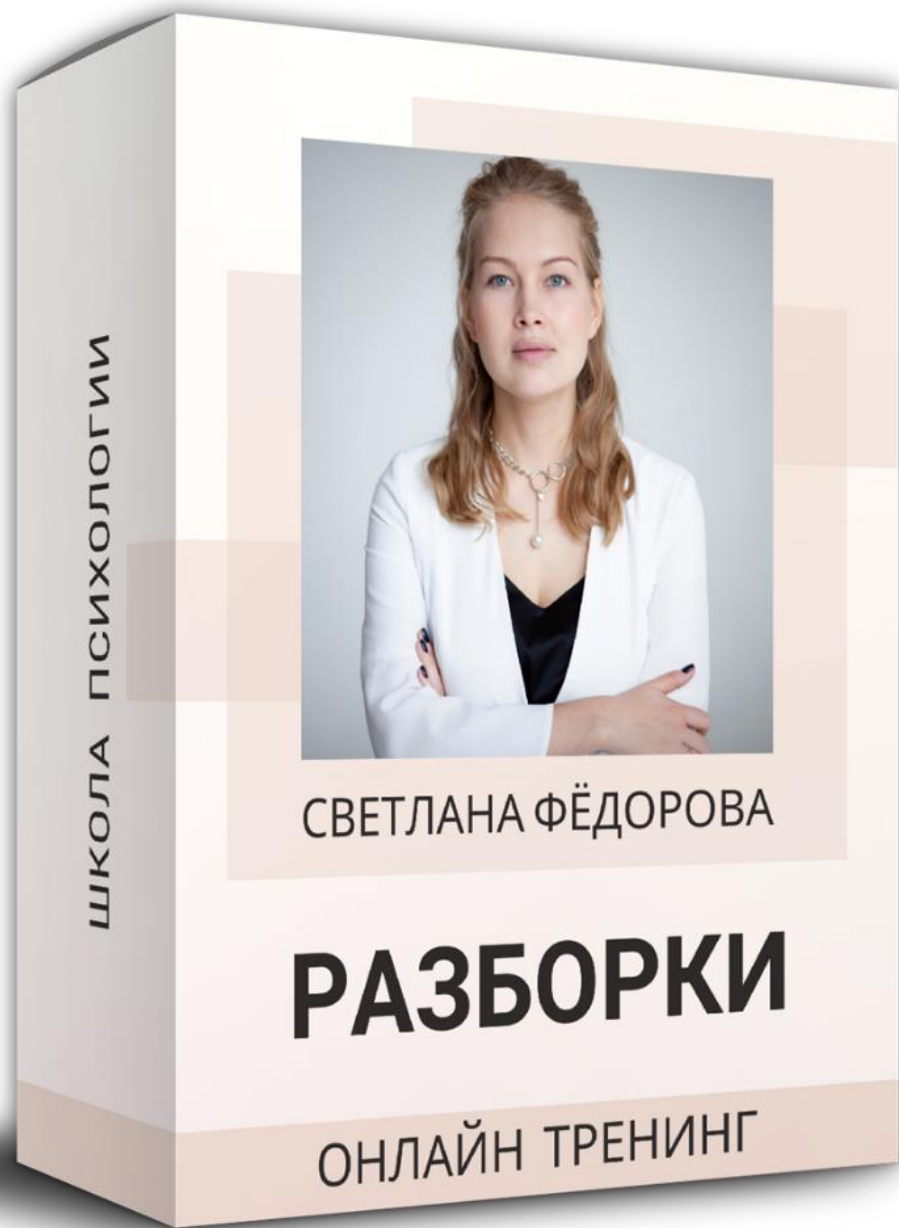
Ежедневная
работа с
установками



Еженедельный отчет –
проверка лично мной
(тариф VIP)



Чат поддержки работает ежедневно



Почему «разборки» – это
хорошая **психогигиена** и
практические инструменты
Решения проблем →

Отзывы последнего потока:

1. Очень хорошо, что доступ к тренингу сохраняется еще долго.
 2. **Раскопала в себе много тайн**, с некоторыми уже поработала, другие - еще в процессе.
 3. Во время прохождения курса произошла одна удивительная ситуация. Общалась с новым знакомым, а он мне в конце встречи и говорит: **"Ты прям непробиваемая, я тебя пытался на эмоции вывести."** Серьезно? А я и не заметила, представляете.
 4. Всегда считала себя человеком необщительным, не могла смело делиться с собеседником своими мыслями, чувствами, переживаниями. А теперь могу. **Прокачала свои коммуникативные навыки**, познакомилась с несколькими прекрасными и интересными людьми, научилась быть инициатором знакомства.
- Смотрю в будущее с любопытством и радостным предвкушением - что же будет дальше?

Отзывы последнего потока:

1000 полезных техник для работы над собой, **нашла решения проблем, которые стояли передо мной**, хотя скептически относилась, тк не понимала, как это должно сработать, но все получилось ❤️

Классный эксперимент для меня с пользой и без злой училки требующий дз... всё как я люблю. **Применяю уже сейчас вне тренинга техники на живых примерах.**

Расширилось сознание однозначно, осознание, что у меня не совсем взрослая психика, **вернулась яркость жизни чуть-чуть.**

Обожаю медиташки, иногда просто кручу их в голове – помогает почувствовать истинные желания, наладить здоровье, снять спазм, почувствовать связь с телом, в общем, от всех болезней 😊

Все было круто, спасибо ❤️❤️❤️

Отзывы последнего потока:

Такое Приключение, эти разборки. Спасибо, Света! **Самое ценное для меня - это время посвященное себе.** Продуктивное время для Себя.

Из результатов по итогам Разборок:

- **покупка квартиры** (в процессе, как раз на этой неделе закрываем сделку)
- **записалась учиться играть на фортепьяно.** Это после 20 лет страданий о том, что меня в детстве не довели до музыкальной школы. Вокал кстати тоже остается, я надеюсь))
- вставляю в день минутки любимого испанского. Просто потому что хочу.
- еще заметила, что **стала более эффективно с собой договариваться.** Как только стала человечнее к себе относиться.
- стала чуть меньше париться про то что мне дают/не дают близкие /окружающие. Гораздо интереснее, что Я даю (или не даю) себе.

Варианты участия:	STANDART (1)	VIP (2)
Доступ к заданиям и тематическим вебинарам (можно смотреть в записи в удобное для вас время) – на 3 года		
Еженедельные медитации		
Закрытый чат поддержки для участниц программы		
Возможность задавать личные вопросы на вебинаре		
Проверка и коррекция ваших установок		
Возможность задавать личные вопросы с гарантией ответа (анонимно) и слушать в удобное время		
Проверка отчетов и обратная связь по заданиям		
Стоимость участия	18 000 Р 15 000 Р	25 500 Р 22 000 Р
Количество мест	25 мест	10 мест

Только сегодня до 23:59 мск

STANDART (5 мест)	VIP (5 мест)
13 000 ₽	20 000 ₽

Оставляйте заявку, чтобы забронировать место



Как оставить заявку или оплатить

1) ВЫБРАТЬ ТАРИФ

Разборки Standart (1)

Разборки VIP (2)

Написать в ПОДДЕРЖКУ



Цена

13 000 ₽

Описание

РАЗБОРКИ (18.10.2021) - Standart

После оплаты информация придёт на вашу почту. **Проверьте папку Спам и промоакции**

ПОЛУЧИТЬ СКИДКУ

ПРОДОЛЖИТЬ ПОКУПКИ

К оплате 13 000 ₽

ПЕРЕЙТИ К ОПЛАТЕ

2) ПЕРЕЙТИ К ОПЛАТЕ

Имя

Email

Телефон

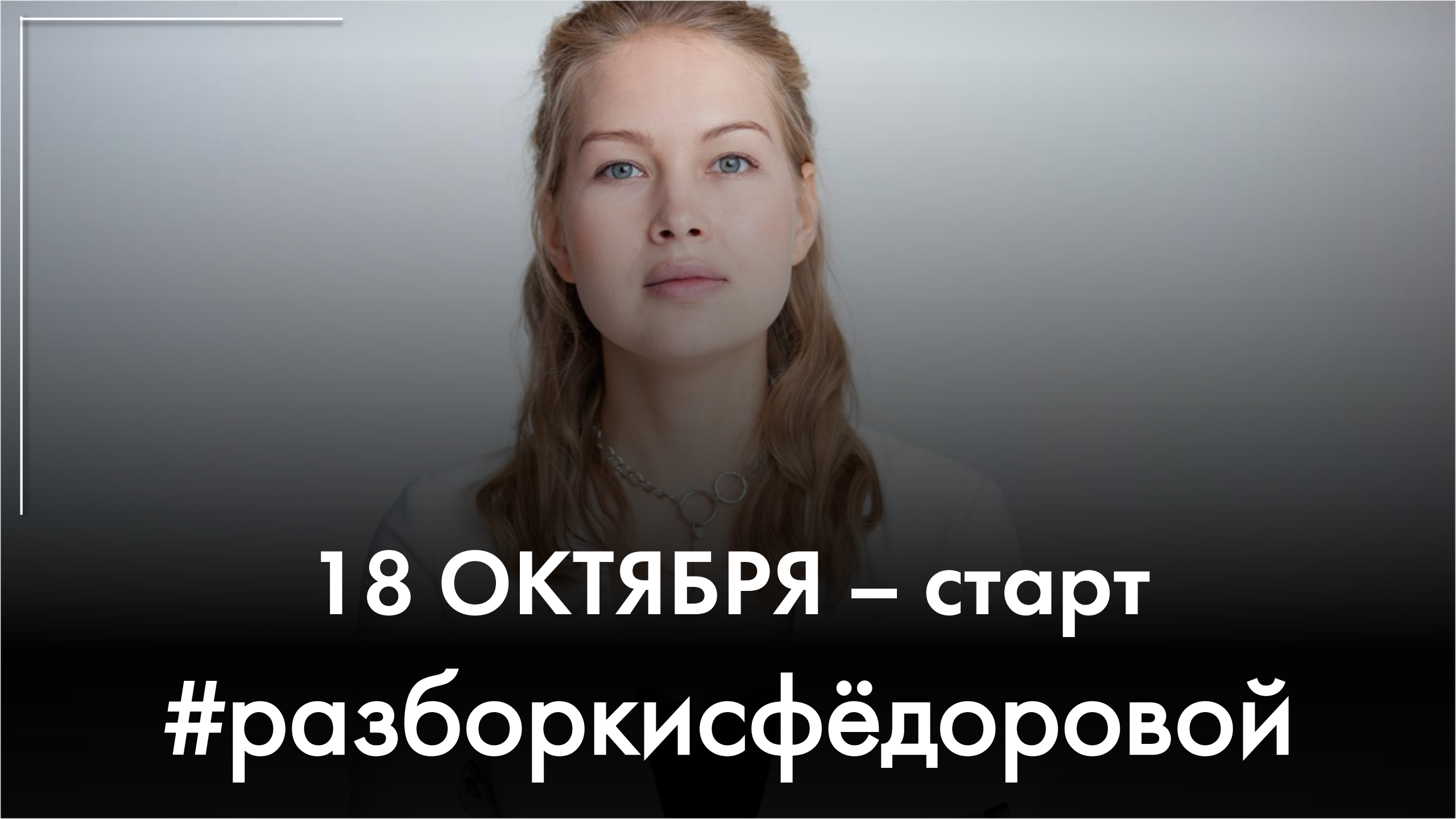
Желаемый логин

Желаемый пароль

Яндекс.Деньги / Карта VISA, MasterCard

ПОДТВЕРДИТЬ ЗАКАЗ

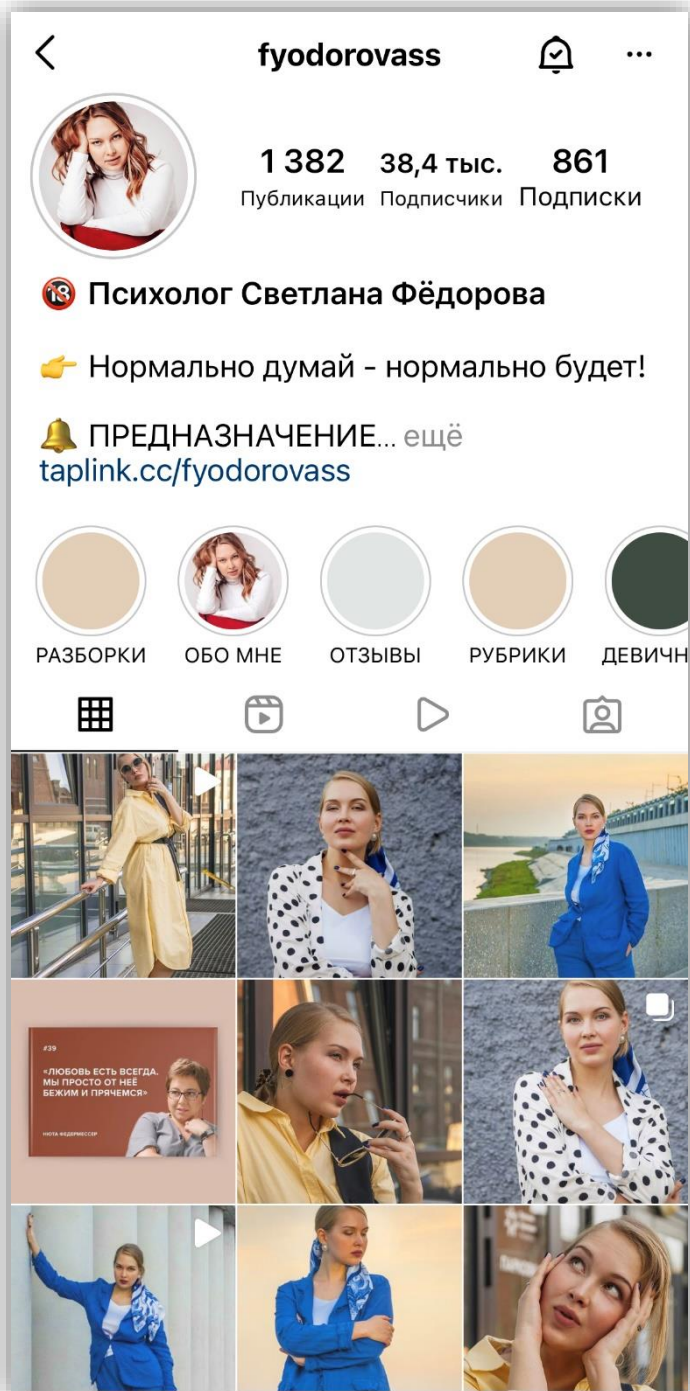
3) ПОДТВЕРДИТЬ ЗАКАЗ



**18 ОКТЯБРЯ – старт
#разборкисфёдоровой**

Дайте обратную связь по вебинару

Что ещё интересно узнать?



@fyodorovass

