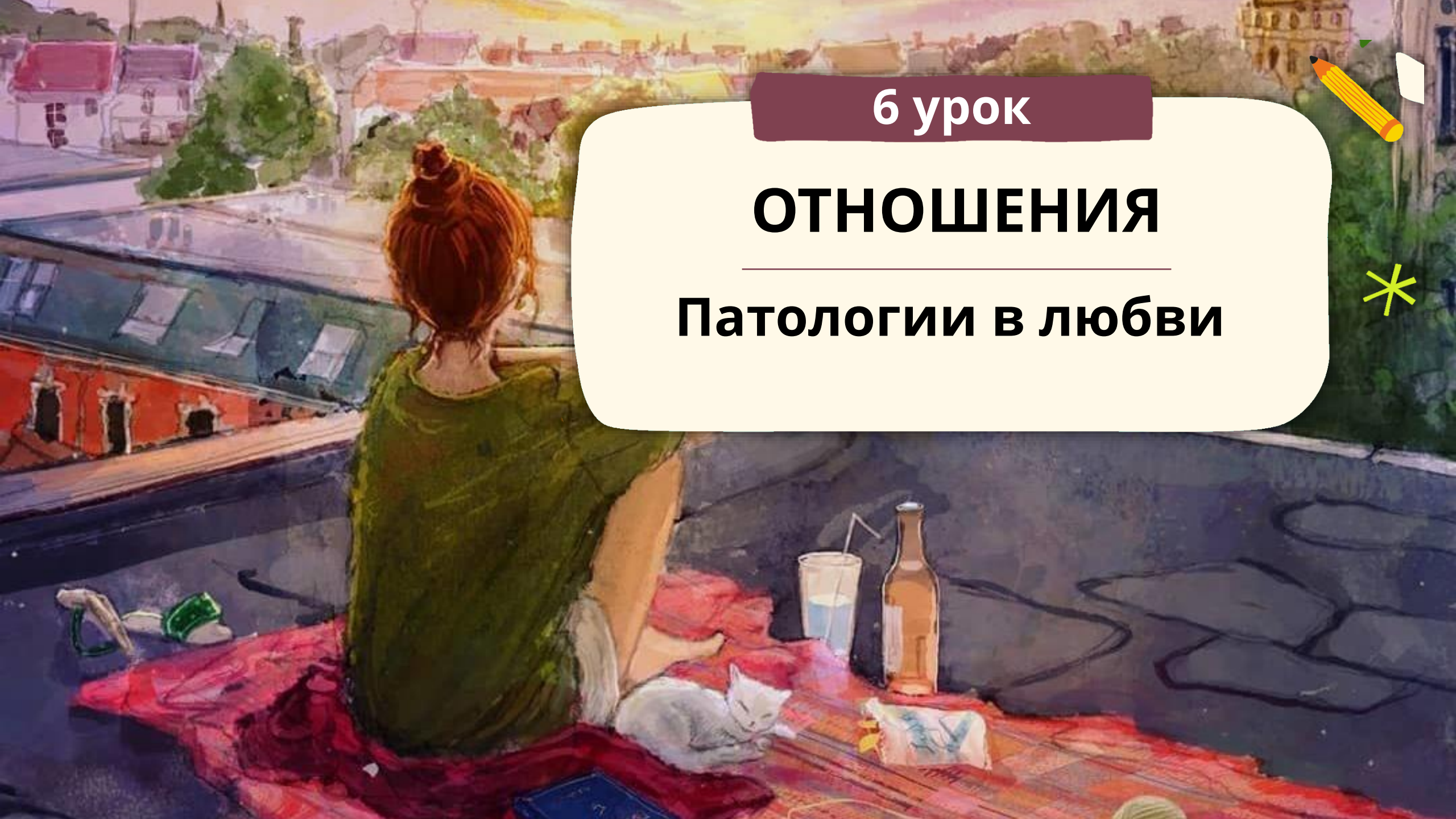


A watercolor illustration of a woman with red hair in a bun, wearing a green dress, sitting on a red blanket on a rooftop. She is looking out over a city with various buildings and trees under a warm, sunset-like sky. In the foreground, there is a glass of water with a straw, a bottle of beer, and a small white cat sleeping.

6 урок

# ОТНОШЕНИЯ

---

## Патологии в любви



## Патологии в любви:

- |                                                                                                     |                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• безответная любовь</li><li>• неспособность любить</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• любовь к женатому</li><li>• ревность и т.д.</li></ul> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|

В психоанализе самая популярная классификация патологий в любви (Кернберг) включает в себя 3 типа:

1. Невротическая
2. Эдипальная
3. Любовь в переносе

# Невротическая патология любви

Невротическая любовь – радость мазохиста (привет, жертва и контролер!). **Это феномен, при котором чувства безответны и чем более они безответны, тем больше разжигают чувство любви.** Это поиск любви к тому, кто отвергнет, и это бессознательное стремление! Человек может искать отвержение и не понимать, что ищет именно его. Сюда же относится бессознательное влечение к тем, кто в принципе не ответит взаимностью.

**Любовь к несвободным** (которые очень любят своих жен/мужей и не хотят изменять), любовь к кумирам, гомосексуальная любовь к убежденному гетеросексуалу, любовь к высокому соц статусу (бедный к богатому, студент к преподавателю, некрасивый запустивший себя к мисс вселенная и т.п.)

# Эдипальная патология любви

**Любовь, которую упорно не хотят признавать и она вытесняется.**

**У женщин неразрешенные эдиповы конфликты наиболее часто проявляются в привязанности к мужчинам, не удовлетворяющим их и в невозможности получать удовольствие** или поддерживать отношения с мужчиной, который потенциально мог бы полностью их удовлетворить. Любовь к женатому, который не прочь изменить, но никогда не разведется, или многолетняя жизнь с партнером, с которым нет оргазма/желанного финансового благополучия/счастья. На место партнера символически ставится один из родителей/ребёнок, любовные треугольники. Большая разница в возрасте между партнерами.

Мужчины также привязываются к не удовлетворяющим женщинам, но культурально они более свободны разорвать такие отношения. **У мужчин превалирующая патология в любовных отношениях, происходящая из эдиповых конфликтов, принимает форму страха и чувства небезопасности наедине с женщинами** и защитных реакций против этой небезопасности в виде реактивности или проецируемой враждебности по отношению к женщинам.

## **Любовь в переносе. «Он самый-самый лучший!»**

- **Любят не человека, а своё идеализированное представление о нем.** Например, любовь к своему психологу, которого ты даже не знаешь как человека.
- **Любят не человека, а его функции** (Он купил мне машину! Она готовит мне каждый день еду!)
- **Страдания, идеализация, потом разочарование.**

**Все патологии любви – это временная  
или постоянная неспособность любить!**

Под любовью скрывается лишь решение своих  
внутренних конфликтов за счет другого!

# Ревность

- Мира вне тебя не существует! Но и для тебя мир вне меня существовать не должен – **патология, убивающая комфорт.**
- Естественная ревность как механизм эволюции – механизм поддержания и сохранения отношений, усиливает страсть и укрепляет привязанность. **В норме в паре каждый спокойно выдерживает и свою ревность и ревность партнера, проявления дозированы и ограничены во времени.**
- Если ревности совсем нет – это психопатология. Чаще всего ревность настолько **табуирована и вытеснена**, что внешне её будто бы и нет. Но она есть. Просто **не осознается, не проживается.** Это психопатология. И таким людям сложнее строить длительные отношения! Они слишком хрупкие для них!

## 3 факта о ревности:

- 1. Ревность – это крик детской части личности**, здесь только чувства и переживания, взрослая часть прекрасно понимает, что ревность это плохо, но сделать с этим ничего не может. Тревога, которая властвует над своим носителем.
- 2. Ревность – это следствие низкой самооценки и недостаточной любви к себе.** И да и нет. Все-таки **раненный внутренний ребенок рулит больше**, чем низкая самооценка.
- 3. Если один ревнует, а второй нет, то проблема в любом случае не только в ревнивце, но и в самой диаде!!**

## ЗАДАНИЕ

- 1.** Вспомни свои **ключевые любовные отношения за всю твою жизнь**. Почему именно эти отношения ты считаешь **ключевыми? Какая там была любовь?**
- 2.** В нынешних (или последних прошлых) **какие чувства есть/были самые сложные** для тебя (тревога, страх, раздражение и т.п.)?
- 3.** Какие **убеждения у тебя есть про ревность?** Напиши 10 фраз с началом «ревность - это....», просто продолжай тем, что есть в твоей голове.

