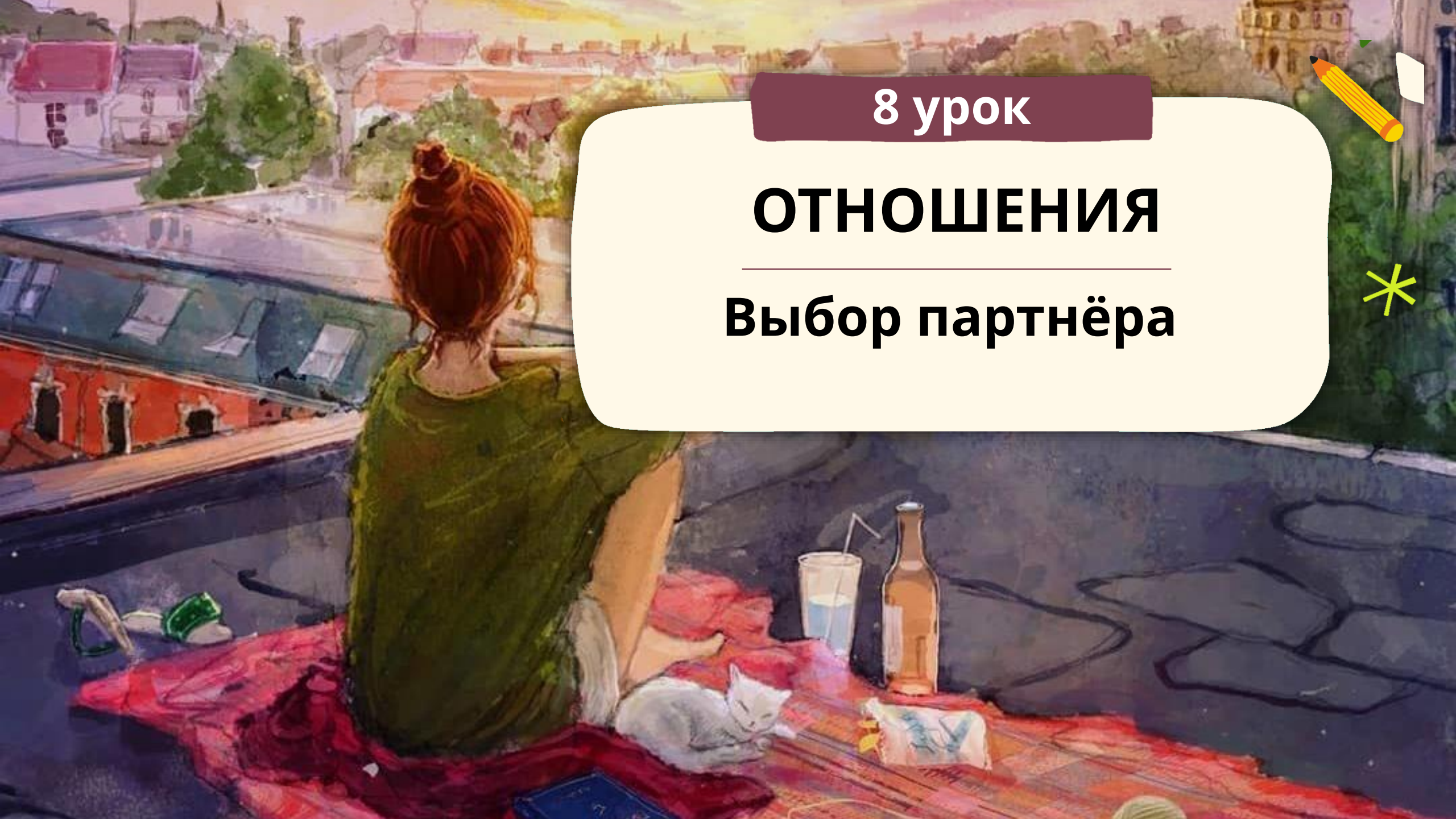


A watercolor illustration of a woman with red hair in a bun, wearing a green dress, sitting on a red blanket on a rooftop. She is looking out over a city with various buildings and trees under a warm, sunset-like sky. In the foreground, there is a glass of water with a straw, a bottle of beer, and a small white cat sleeping.

8 урок

ОТНОШЕНИЯ

Выбор партнёра



По каким принципам мы выбираем себе партнера

Наше бессознательное ищет:

- **мать**
- **отца**
- **идеальный Я в будущем**

Пол значения не имеет! Жена может быть «отцом», как и муж «матерью»

В кого мы влюбимся сильно **зависит от** нашего детства и **отношений с родителями.**

Выбор партнера по принципу матери

Забота, утешение, кормление, ласка, «ты самый лучший», тепло.

С таким партнером удобно регрессировать и добирать детские дефициты: теплые тактильные штуки, предугадывание желаний, успокоение эмоций.

Главный **кризис** таких отношений: либо партнер-«мать» устает быть родителем, либо партнер-«ребёнок» отогревается и вдруг вместо мамки начинается требование другой роли, к которой партнер-«мамка» не готов.

Партнёр-«папа»

Внесение правил, принятие решений за другого, требования, покровительство, полное финансовое обеспечение.

Главный **кризис** таких отношений: партнер-«ребёнок» однажды вырастает, хочет самостоятельности, своих денег, свободы принятия решений, но комфорт в тени партнера-«отца» мешает им окончательно расправить крылья.

Идеальный Я в будущем

Выбор партнера по принципу **«такую жизнь и я бы себе хотел»** или **«если б я был(а) мужчиной/женщиной, я бы жил(а) именно такую жизнь»**.

Основной **кризис**: конкуренция или идеализация, а потом обесценивание.

Самая большая подсказка нам с вами про нашу модель влюбленности:

Рассмотрите внимательно **свои фантазии об идеальной жизни**, в том числе ваши любимые сексуальные фантазии.

В этих мечтах ваш идеальный **партнёр** какие **функции выполняет для вас?**

Ты не я?вау!

Кризис в отношениях – это возможность увидеть другого.

Готовы ли вы ко Встрече с другим вместо ломки другого под себя?

ЗАДАНИЕ

- 1.** Анализируем свои мечты и фантазии об идеальном партнере и идеальной жизни.
- 2.** Анализируем свои нынешние/прошлые отношения: **в каких функциях партнера вы нуждались особенно остро?**

