

Школа психологии Светланы Фёдоровой

Фабрика охуенных психологов

**производит востребованных Профессионалов
в психологии с высоким доходом и очередью из
клиентов за 10 недель!**

Дата старта - 14 октября 2022

Главный мастер



Светлана Фёдорова
@fyodorovass

- Клинический психолог
- Психоаналитический психотерапевт
- Супервизор и твой **лучший наставник** в мире психологии

«Ну а если без шуток, то я понимаю насколько важно иметь **опору и поддержку** начинающим психологам **для комфортного профессионального роста.**

Важно найти **СВОЕГО** человека в профессии, который будет тебя растить. »



Почему психологу нужен наставник

И опытному и начинающему психологу нужен наставник в профессии для:

1. **Правильного и легкого роста в сторону своей растущей профессиональной ценности** (и как следствие, **финансового роста**).
2. **Чтобы не проваливаться в процессы наших клиентов**, что закрывает нам полное видение на то, что происходит с клиентом на самом деле. Наставник здесь помогает «протереть линзы».

Почему психологу нужен наставник

3. Даже опытному психологу порой не хватает знаний и уверенности в себе, если попадается сложный клиент. Наставник помогает **подтянуть уверенность в себе** и делится знаниями.

4. Психолога поймет в полной мере только психолог в некоторых тонкостях нашей работы. Наставник помогает **разделить чувства**.

5. Грамотный наставник помогает «сверить часы» – **всё ли правильно делается в работе с клиентом** и в профессиональном росте.

Кому подойдет наставничество от меня

- Действующим студентам психфака.
- Коучам и эзотерикам, кому **интересна глубокая психология**.
- Тем, кто окончил психфак, но так и **не начал практику**.
- Тем, у кого есть **тревога и страх практиковать**.
- Тем, кому **не хватает уверенности** в себе как в профессионале.
- Тем, кто **не удовлетворен** полученными на психфаке знаниями и чувствует, что «чего-то не хватает».
- **Практикующим психологам**, желающим в очередной раз **повысить своё мастерство**.

Мои принципы работы

- **Экологичность.** Мы будем говорить о том, как в работе быть эффективными, но при этом беречь себя и своих клиентов.
- **Научный подход.** Я опираюсь на проверенные вещи и делюсь тем, в чем уверена.
- **Нескучная теория и интересная практика.** У вас будет возможность получать знания комфортно. Я не люблю «лить воду».



Почему я могу быть твоим наставником

- У моих **клиентов крутые результаты**.
- Прекрасно **знаю**, как легко можно испортить клиенту жизнь и как принести крутые результаты нашей работой.
- У меня **полная запись** на все рабочие дни + лист ожидания, уже передаю клиентов нашим психологам–наставникам в моей Школе психологии, потому что клиентов больше, чем у меня есть свободного времени. А всё равно **стоит очередь** из друзей, знакомых моих клиентов.
- Мои вебинары и тренинги прошло более **5000** человек.
- Провожу **крутые оффлайн тренинги** в Москве, Спб, Сочи и на Мальдивах.

Я большой фанат психологии,
когда это началось мне
сложно сказать, но помню,
что уже в **15** лет я сидела в
первом ряду на тренинге про
отношения в нлп-центре.



Дальше был
биологический
факультет 😊 в 16 лет я
поступаю на бюджет с
конкурсом 8 человек на
место, тогда как на
соседний Психфак
конкурс был всего 2е на
место и проходные
баллы по той же
биологии и русскому
ниже. ЕГЭ тогда не
было. Психфак тогда
считался несерьёзным

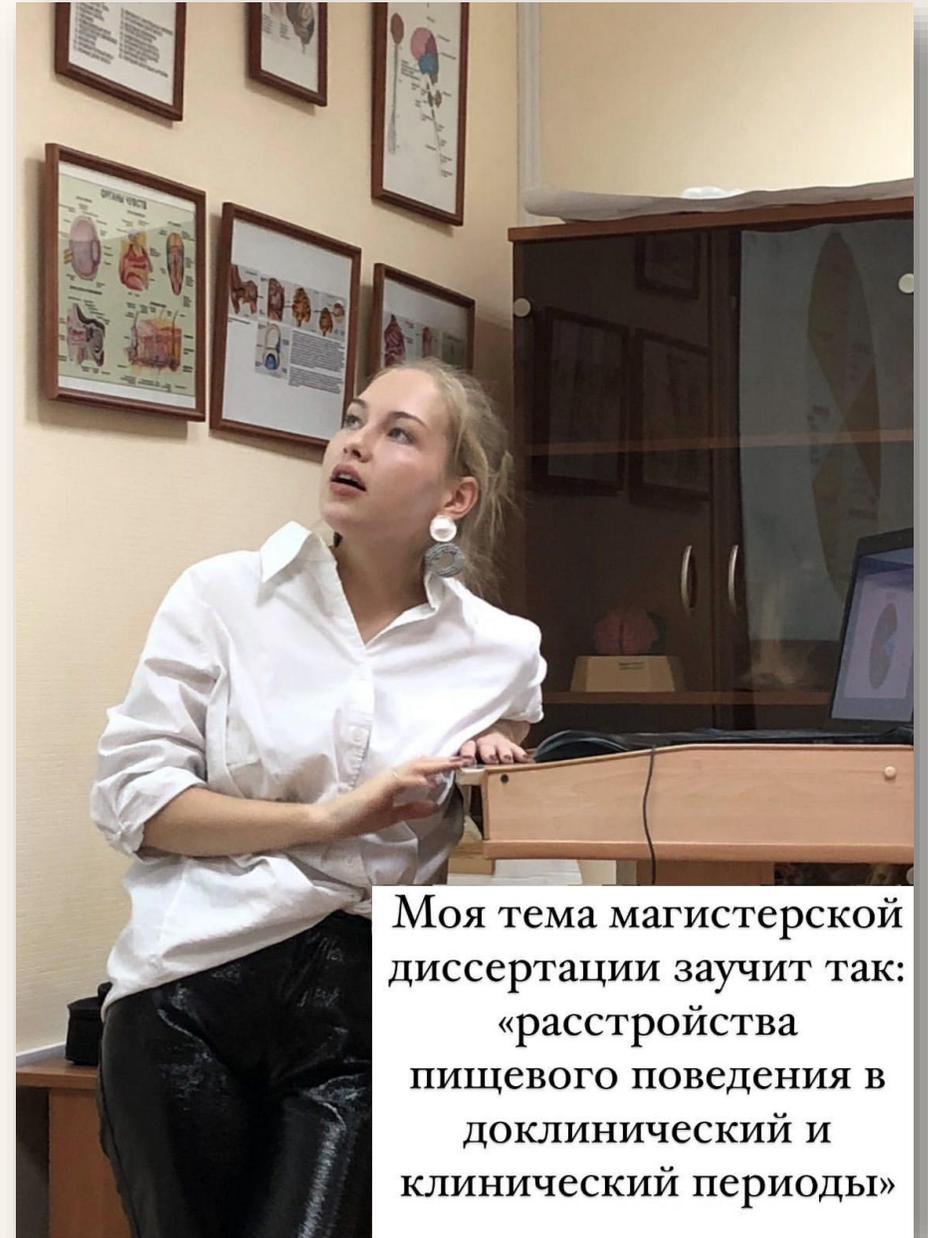
Сейчас у меня еще два высших образования по психологии:



1) **Магистр психологии,**
специализация **Клинический психолог,**
университет **БашГУ**

2) **Психоаналитический психотерапевт,**
МШГА (Московская школа группового анализа)

Тема моей магистерской диссертации: **«Расстройства пищевого поведения в доклинический и клинический период»**



Моя тема магистерской диссертации звучит так:
«расстройства пищевого поведения в доклинический и клинический периоды»

В настоящий момент я Член ЕАРПП

ЕАРПП



Национальное отделение
ЕСРР (Vienna, Austria)

Национальное отделение ЕСРР в России
**ЕВРОПЕЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ
ПСИХОАНАЛИЗА И ПСИХОТЕРАПИИ**

[ГЛАВНАЯ](#) [НОВОСТИ](#) [ПРАВЛЕНИЕ](#) [ПОЧЁТНЫЕ ЧЛЕНЫ](#) [СОСТАВ ЕАРПП](#) [РЕГИОНЫ](#)

ЧЛЕНЫ ЕАРПП

фото	ФИО	Статус в ЕАРПП	Региональное отделение ЕАРПП
	Федорова Светлана Сергеевна	член ЕАРПП	Уфа

Ассоциация берет истоки от З.Фрейда

Также я уважаю **коучинг**, сама его осваивала под крылом международной федерации коучинга (**ICF**).

И последнее моё обучение в коучинге было подготовкой к уровню **PCC**.

Это помогает мне работать с предпринимателями и руководителями (примерно **50%** моих клиентов).



Супервизор и наставник для психологов.

Недавно я повысила
квалификацию до
супервизора, а в целом я
помогла улучшить качество
работы с клиентами более
200 практикующим
психологам в своей
Интервизионной группе.



Я обучаюсь и прохожу личную психотерапию непрерывно.

Все обучения соединяются во мне экологичным подходом к клиентам и любовью к научному подходу во всем, мне действительно нравится изучать последние эксперименты в психологии и нейрофизиологии.

Всего я вложила в своё профессиональное образование более 2 млн.руб.



Провела более 300 психологических тренингов личностного роста онлайн и оффлайн для более 5000 тысяч клиентов.

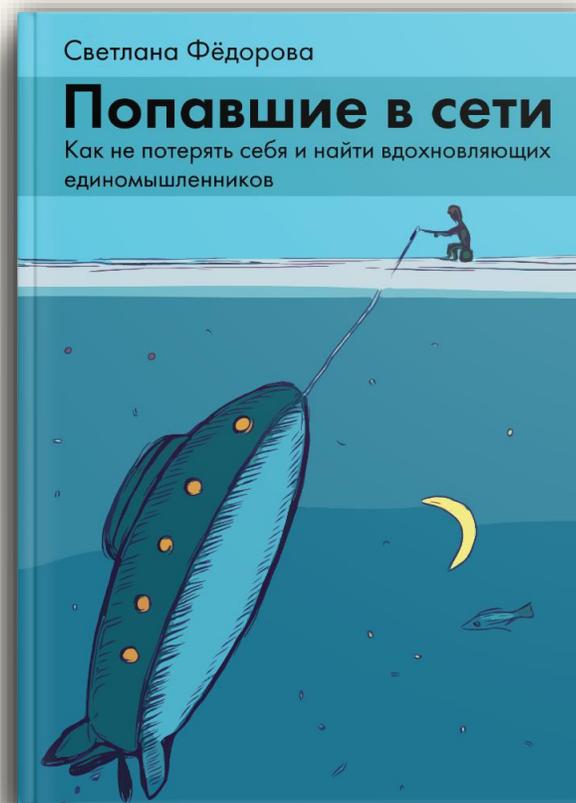
Год работала в кризисном центре для детей и подростков, попавших в сложную ситуацию.



Мои публикации:



Соавтор книги
«**Грани отношений**»



Автор первой книги на русском языке о зависимости от социальных сетей «**Попавшие в сети**»

Мои публикации: Автор статей для журнала FLACON

FLACON

здоровье 01 ноября 2021

ХВАТИТ УЧИТЬСЯ! КАК САМОРАЗВИТИЕ ДОВОДИТ ДО ДЕПРЕССИИ

Если человеку нашего поколения отрубить голову, он еще тридцать минут будет саморазвиваться — по крайней мере, так кажется при взгляде на инстаграм всех подруг. Когда прокачка своих талантов — путь не к светлой будущности, а в клинику невроза.

ПСИХОЛОГИЯ



СВЕТЛАНА ФЕДОРОВА,
психолог

Скажем прямо: спикеры, мотивирующие нас на успешный успех во имя успеха, строят свои проповеди на собственных неврозах. Без имен перечислю, что сама видела у популярных в инстаграме мотиваторов. Один советует планировать время вплоть до минуты,

FLACON

здоровье 13 ноября 2020

ПОЧЕМУ ВСЕ ВЕРЯТ В ПЯТНИЦУ, 13-Е?

Осторожность, страх и перенос всех дел на следующую неделю — вот что происходит, когда на календаре совпадают пятница и число 13. Психолог и мастер по части разрушения мифов Светлана Федорова решила перенести нас в прошлое, а потом кинуть в настоящее. Только теперь без предрассудков.

организм

FLACON

Сидеть и не двигаться



психолог

Светлана Федорова

Вовлеченность или, наоборот, непрофессионализм? Оба ответа уместны. С непрофессионалами все станет ясно, сходи вы к другому врачу за альтернативным мнением. Когда гуглит действительно хороший врач? Когда понимает, что он живой человек?

FLACON

здоровье 08 августа 2021

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ПСИХОСОМАТИКА НА САМОМ ДЕЛЕ? ВЗГЛЯД ПСИХОЛОГА

Вокруг явления ходит много баек — псевдоспециалисты пытаются прикрыть психосоматикой любую болячку. Психолог Светлана Федорова объясняет, что к чему на самом деле.

ПСИХОЛОГИЯ



СВЕТЛАНА ФЕДОРОВА,
психолог

«Если наблюдается некая навязчивость, то привычку выдавливать прыщи можно назвать психологическим отклонением. Слышали про обсессивно-компульсивный синдром?»



FLACON

здоровье 03 июня 2021

ЧТО ПРИВЫЧКА ДАВИТЬ ПРЫЩИ ГОВОРИТ О ВАШЕМ ПСИХИЧЕСКОМ ЗДОРОВЬЕ

Давить прыщи плохо — плавали, знаем. Без консультации с косметологом тем более — спасибо, кэп. Патологическое выдавливание прыщей может превратиться в психологическое отклонение — об этом подробнее.

психология





психолог:

Светлана Федорова

«Слышать, что он «хороший мальчик», для него жизненно необходимо. Только не путайте отличников с перфекционистами. Первые стараются для других, вторые ищут идеальности

Основная цель моего проекта

«**Фабрика охуенных психологов**»

- Взрастить **уверенность в тебе** через понимание своего пути.
- **Дать знания**, как справляться с трудностями.
- Показать четкое видение, с какими клиентами будет самая интересная работа именно для тебя, **чтобы не выгорать**.
- Уверенность в себе даст тебе **силы практиковать, повышать цены на твои услуги**, делать твою работу так хорошо, что клиенты по «сарафанному радио» будут рекомендовать тебя своим друзьям и знакомым.

Что будет в проекте

- 8 теоретических модулей – 1 раз в неделю по пятницам (встречи в **Zoom**) – в **20:00** мск. Запись будет.
- Практическое задание на неделю.
- Разбор ваших выполненных заданий от меня – на зуме по пятницам.
- Отработка практических навыков в мини-группах.
- Индивидуальная супервизия от меня по практике.
- **Сертификат** о прохождении курса.
- Бонусы.

ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА

Дата старта – **14 октября 2022**

Продолжительность – **10 недель**

1 модуль

- Как **стать** по настоящему **хорошим психологом**.
- Синдром самозванца.
- Когда уже можно начинать практику.

Результат

- Уверенность;
- Понимание, как **справляться с синдромом самозванца** и знание, где брать поддержку в случае работы со сложным клиентом;
- **Четкое видение** своего профессионального роста.

2 модуль

- **Распаковка себя** как помогающего специалиста.
- Кто твои **идеальные клиенты**, с которыми тебе будет интересно и комфортно работать.

Результат

- **Разберешь** личный контекст, чтобы понять, с какими клиентами и в каких вопросах ты **будешь наилучшим специалистом**.
- Узнаешь **3 пути выбора** своей профессиональной ниши.

3 модуль

- Как **проводить первые консультации**.
- Как составлять **план терапии**.
- В какой момент **терапия должна быть завершена**.
- Что делать, **когда клиент уходит** к другому психологу

Результат

- Будешь знать отличие терапии от консультирования, **какую стратегию с каким клиентом выбрать**.
- У тебя будет **четкий план по пунктам, как вести первую консультацию** с клиентом эффективнее всего; будешь знать, что делать с клиентом **на последующих сессиях**; и у тебя будут четкие критерии, по которым ты сможешь ориентироваться в завершении терапии или консультирования.
- Будешь знать, **каким клиентам надо отказывать**, если ты новичок; какие клиенты небезопасны для тебя, если у тебя мало опыта.

4 модуль

- **Терапевтический стиль** и профессиональные **границы**.

- Этика. Можно ли дружить с клиентами?

Разделение ролей – человек / психолог.

Результат

- Сделаешь первые **шаги к формированию** твоего **терапевтического стиля**.
- Поисследуешь, какие твои **стороны** могут **стать опорными**, а какие нужно укрепить.
- Заложишь **понимание профессиональных границ**, которые уберегут и тебя, и твоих клиентов.

5 модуль

- **7 самых важных инструментов**, которые понадобятся каждому психологу.

Результат

- Сформируешь **7 самых важных инструментов**, которые **поддержат твоих клиентов** в их изменениях, приблизят клиентов к их результатам и **углубят работу**.
- Поймешь что делать, в ситуациях когда чувствуешь беспомощность в работе с клиентом.

6 модуль

Самые **сложные темы**:

- Как говорить с клиентом про смерть, любовь, насилие, деньги, секс, сложные диагнозы и **сложные чувства клиента к вам**.
- **Как начинающему психологу выдержать эти темы**.

Результат

- Узнаешь, почему именно эти темы сложны и почему важно о них говорить.
- И как тебе **поддержать себя до, во время и после сложных сессий**.

7 модуль

Результат

- **Темные стороны психолога:** нарциссизм, желание власти, токсичное спасательство.
- Как не заиграться в эти игры.

- Получишь понимание, когда надо биться за результат клиента, а когда нет.
- Узнаешь, что такое токсичная власть, прикрытая желанием помогать.
- Поймешь, какие опасности тебя поджидают, если ты плохо знаешь свои темные стороны.
- Создадим подушку безопасности для тебя и твоих клиентов, чтобы не навредить сильно.
- Узнаешь, что такое «плохая работа психолога».

8 модуль

- **Самопроверка** во время и после консультаций.

Результат

- У тебя будет **четкий список вопросов к себе**, которые нужно задавать себе до, во время и после сессии с клиентом.

Эти вопросы **помогут тебе делать свою работу более качественно** и поддержат тебя в исследовании себя и своего роста, чтобы ты понимала, всё ли ты делаешь правильно, даже если клиент недоволен.

Бонусный модуль

- **Повышение чека.**
- Как **деньги** участвуют в **терапевтической динамике**
- Как быть смелым в **презентации себя** и своих услуг.

Результат

- Поймешь, почему другие зарабатывают больше, хотя знают меньше.
- Проработаете страхи и сделаете шаги к повышению своего чека и увеличению дохода.

Бонусный модуль

- Основы продвижения в соцсетях.
- Стратегия выхода на высокий доход.

Результат

- Узнаешь как нужно вести соцсети, чтобы клиенты были всегда.
- разработаешь план по выходу на доход от **150** тыс.руб. в месяц.

Дополнительные Бонусы

- Участие в моей Интервизионной группе в течение **6** месяцев (~~15000~~ бесплатно)
- Возможность стать частью моей команды.

Результат

- Закрепление полученных знаний на практике, поддержка, обмен опытом.
- Работа в моей команде и дополнительный источник дохода.

Почему стоит пойти в наставничество уже сейчас?

- Потому что время – невозвратный ресурс.
- Знания, полученные в наставничестве тебя **очень сильно продвинут**, чем раньше это случится, тем **быстрее ты начнешь зарабатывать** и чувствовать себя в профессии **уверенно**.



Стоимость участия

Будет	Для вас	с 5 октября
74 900 ₽	49 900 ₽	54 900 ₽
	20 10 мест	

Возможна **рассрочка от банка Тинькофф**
на 3 и 6 месяцев (54 900 ₺)

Либо внутренняя рассрочка
на 2 платежа (**49 900 ₺**)

Условия действуют до 4 октября

Бронь места 5000 руб.

Осталось 10 мест

Ссылка в чате

Также приглашаю в свою **Интервизионную группу** на Октябрь-Ноябрь 2022

- Обсуждение случаев из практики и обмен опытом. Отслеживание групповой динамики.
- Чтение и обсуждение полезной проф. литературы.
- Проработка негативных чувств и сложных ситуаций, которые могут возникать в терапевтическом процессе при работе с клиентами.
- Встречи по понедельникам 3 раза в месяц + общий чат.



Стоимость за два
месяца 5000 р.

жду тебя
на моих проектах



Светлана Фёдорова
@fyodorovass

