

СВЕТЛАНА ФЁДОРОВА

## **ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА**

**Распаковка себя как помогающего  
специалиста. Идеальные клиенты.**

**МОДУЛЬ 2**

**Есть ли внутри **разрешение**  
работать только с идеальными  
для себя клиентами?**

Почувствуйте отклик и обоснуйте его  
прямо здесь и сейчас

**Как вы понимаете **любовь к людям**  
через профессию психолога?**

# 4 пути выбора своей профессиональной ниши

- 1. Личная травма** (преодолела рак, стала онкопсихологом).
- 2. Симпатия** («с женщинами проще», женский психолог).
- 3. Повтор за ролевой моделью** (твой личный терапевт / любимый преподаватель много работал с подростками, теперь и ты работаешь с подростками).
- 4. Желание лучше понять** (испытывала сложности с оргазмами, стала сама сексологом).

# Упражнение «Идеальный психолог»

- Какой он, идеальный психолог?
- Как вы себя бы чувствовали в его пространстве?
- Каких результатов вы бы как клиент добились с ним вместе?
- О чем бы хотели ему рассказать, а что утаили?
- Вспомните самый тяжелый эпизод из вашей жизни, какую поддержку вы тогда хотели бы получить от психолога?
- Как бы вы делились успехами и хорошими новостями со своим идеальным психологом?

**Кого вам напоминает получившийся образ?**

**Хотите ли вы быть таким  
психологом?**

обоснуйте

# Упражнение «Мой идеальный клиент»

Самое важное условие - **мечтать на всю катушку!!**

- **Какой** ваш идеальный клиент? Пол, возраст, семейное положение, страна проживания, детский или нет, профессия, характер?
- С каким **запросом** пришел к вам?
- Чем он занимается?
- **Почему он выбрал именно вас?**
- Как именно вы ему помогли?
- **Почему именно он** ваш идеальный клиент?

**Какие собственные потребности вы удовлетворили, работая с этим клиентом?**

Что вы почувствовали, когда клиент достиг свой желаемый результат?

# Упражнение «Мой самый сильный страх»

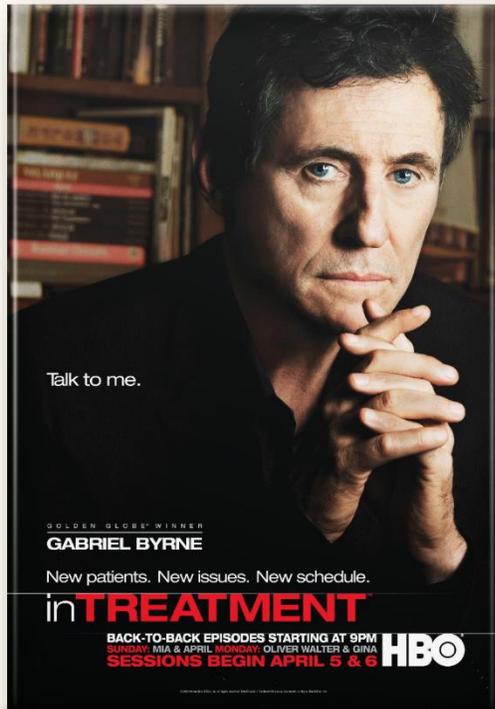
- Чего боитесь больше всего в своей предстоящей практике?
- Что самое страшное может случиться в вашей работе по вашему мнению?
- Почему вас пугает именно это?

# Самоанализ

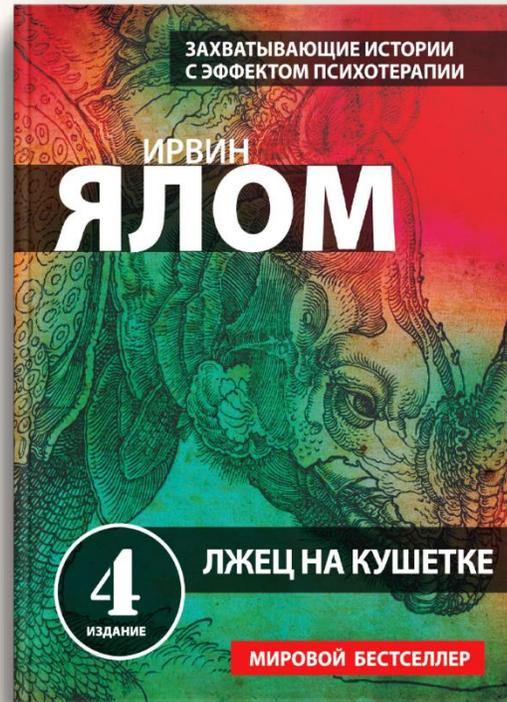
- Какая моя боль привела меня в психологию?
- Как я справилась с этой болью?
- Что я приобрела, пока справлялась?
- Чем теперь я могу поделиться с другими?
- Какие мои сильные стороны помогут мне в работе?

# Что посмотреть и почитать

«Пациенты»  
in treatment



Ирвин Ялом  
«Лжец на кушетке»



Словарь по  
психоанализу  
[psychoanalysis.by](http://psychoanalysis.by)



# Домашнее задание

Работаем **в новых тройках**, как обычно час – по 20 мин каждая роль!

Разгоняем свой страх, **тема «Что самого страшного произойдет, если ты в своей практике облажаешься?»**.

Все 20 минут **выгружаем свои страхи** в ваш кружочек тройки, доводим страхи до финальной самой абсурдной невозможной ситуации, типа: «Ко мне больше никто никогда не придет и я уйду бомжевать под мост».

Прислать мне записи часа **к среде**.

**Примечание.** Это одна из стандартных техник работы со страхом, называется она «Парадоксальная интенция», родом из логотерапии, а **логотерапия – мать экзистенциализма**. В табличке из 1го урока это направление есть.

