СВЕТЛАНА ФЁДОРОВА

ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА

Тёмные стороны психолога.

**Нарциссизм, желание власти,
токсичное спасательство.**

МОДУЛЬ 7

Иногда наши страхи о работе с клиентами – это сдерживающий наши «темные стороны» механизм.

Например, «боюсь навредить» – может быть про нарциссизм и/или про желание власти.

«Боюсь, что клиент бросит нашу работу, а я буду переживать» – токсичное спасательство.

Вредящий нарциссизм психолога:

- 1.** Нарцисс будет всё время что-то делать, что он считает нужным, не советуясь об этом с клиентом, например, обесценивать запрос клиента или вовсе не спрашивать о запросе, предлагая своё видение работы.
- 2.** В шапке профиля у таких: «я психолог миллионеров», потому что люди для них лишь коллекция их нарциссических продолжений.
- 3.** Проблемы с эмпатией. Часто холодны, кажутся клиентам высокомерными.
- 4.** Обожают впаривать советы и готовые решения.

- 5.** Работает не с клиентом, а с «проекцией» клиента. У клиента будет чувство, что его и нет.
- 6.** Успехи клиента – успехи психолога, а неудачи клиента – неудачи только клиента.
- 7.** Конфиденциальность... что это?
- 8.** Может открыто злиться, если клиент не слушается.
- 9.** Считает себя самым лучшим психологом в мире.
- 10.** Много рассказывает про себя на сессиях.

Желание власти

Не всегда это свойственно нарциссам. Такое бывает у психологов с небольшим количеством опыта, но при этом большой влюбленностью в свой метод или в своего учителя.

Например, начинающий телесник отвергает важность переноса, опыта клиента, анализа снов и т.п.. Таким образом **власть над клиентом берется по глупости через важность своего метода.**

Желание власти над результатом

У этих что-то наподобие синдрома отличника.

«Я должен всё сделать хорошо! А хорошо – это результат клиента.»

Власть над истиной

Верующие психологи или считающие себя очень опытными или мудрыми или, не дай бог, с ценностью жизни «наставить неокрепшие умы на путь истинный».

Типичный пример такого проявления: лечить гомосексуальность и полиаморию! Лечить!!!! Это аномалия!!!!

Власть над имиджем

Любят создавать красивую картинку в соцсетях.

Притягивают созависимых.

Не могут расслабиться и отпустить свой имидж на сессиях, проявив чуткость и признание своих ошибок.

Токсичное спасательство

Давайте вспомним **стереотипы спасательства в треугольнике Карпмана:**

- чувство или ощущение, что вы должны исправить проблему другого человека;
- желание облегчить его задачу и жизнь;
- попытка заставить другого человека чувствовать себя лучше;
- спасателю кажется, что он может и должен убедить человека сделать другой выбор;

- спасатель чувствует вину за выбор жертвы или его действия;
- быстро переключается на решение проблемы, так как не может терпеть медленный темп;
- спасатель и сам нуждается в помощи, но не имеет способности получить её так, чтобы обрести самостоятельность и независимость;
- спасатель сознательно поощряет жертву к бездействию и беспомощности, не давая действовать самостоятельно, чтобы иметь над ним влияние;
- берёт излишнюю ответственность за жертву;

- зачастую упрекает в неблагодарности;
- берёт на себя дополнительные задания и работает сверх нормы, чтобы спасти жертву;
- сам никогда не просит о помощи в своём спасательстве;
- в конце концов, изматывает себя сам до состояния жертвы;
- спасатель действует, жертвуя собственными истинными целями.

В психологии неоттерапевтированный спасатель всегда будет превращать своих клиентов в жертв!

И притягивать будет тех, кто склонен к созависимости, виктимности, зависимостям и контролерству!

Таким образом, круг замыкается. Спасатель вечно варится в этом месиве страдалова, позитивных сессий будет очень мало.

**Какой страх о работе психологом у вас
самый-самый?**

**Какая темная сторона передает «привет»
через этот страх?**

Из темной стороны всегда можно извлечь ресурс, если её изучить, понять, что она хочет и дать это в экологичном трансформированном образе.

Здесь очень нужна личная психотерапия.

**Какой ресурс вы бы могли извлечь из
вашей темной стороны?**

Домашнее задание

Тема в тройках: **почему я стою дорого, как профессионал?** Смело называем желаемую цену за консультации и презентуем, почему эта цена именно за ваш час.

Психолог максимально поддерживающий,
верящий, вдохновляющий.

Наблюдатель как стена, но можно смотреть с любовью :)

Прислать мне записи часа **к среде.**