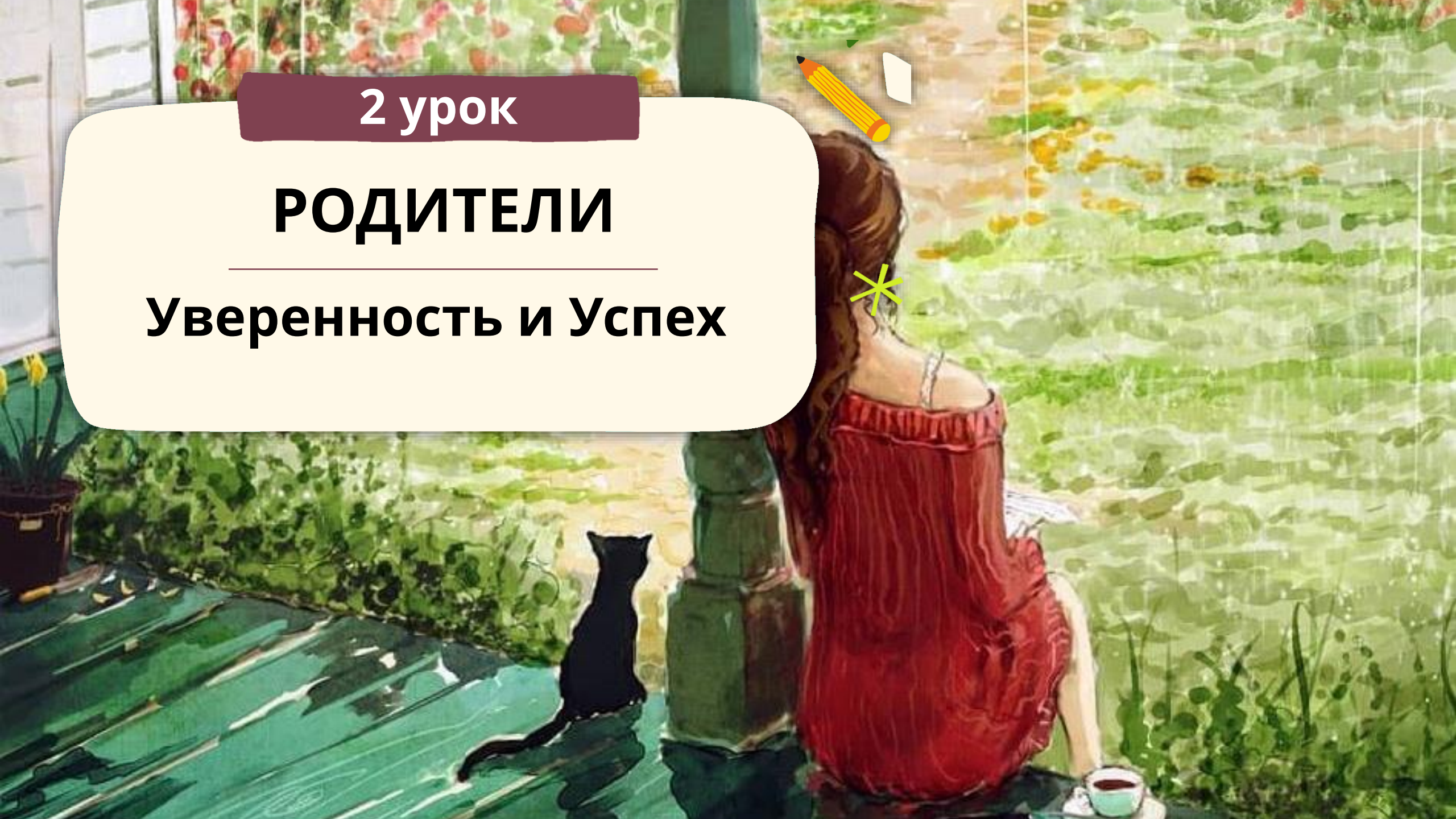




2 урок

РОДИТЕЛИ

Уверенность и Успех

Как родители закладывают в детях уверенность в себе

Почему при равном образовании, социальном статусе и уровне интеллекта **одни люди успешны, а другие нет?**

Эрик Берн говорит, что **существенное отличие составляет воспитание родителями.**

Что такое успех?

Это способность **понимать свои желания**, отделяя их от желаний других, **превращать желания в цели** и планомерно **двигаться** к желаемому, **преодолевая неудачи** и создавая условия для прогресса.

Как родители учат быть успешным своего ребенка

- Дать ребенку самостоятельность с тех самых пор, как малыш начнет её проявлять.
- Дать право выбора.
- Верить в то, что ребенок справится и сможет.
- Вовлекать в совместные домашние дела, делая этот процесс приятным.
- Прививать оптимизм.
- Помогать малышу принять верное решение не настаивая на своем.
- **Личным примером показывать здоровые отношения с другими.**

Если нет ресурса, то:

- Дать ребенку самостоятельность с тех самых пор, как малыш начнет её проявлять -> **быстрее и проще сделать всё самой.**
- Дать право выбора -> **не предлагать альтернативу.**
- Верить в то, что ребенок справится и сможет -> **критиковать и обзывать.**
- Вовлекать в совместные домашние дела, делая этот процесс приятным -> **заставлять и наказывать.**
- Прививать оптимизм -> **прививать негатив.**
- Помогать малышу принять верное решение не настаивая на своем -> **мама лучше знает.**
- Личным примером показывать здоровые отношения с другими -> **ругаться, ссориться, критиковать друг друга при ребенке.**

Ребёнок не знает, что такое «нет ресурса» и родительскую усталость принимает как то, что его не любят.

Важно повзрослев, провести здоровую границу: **мои родители любили меня как могли** и воспитывали, исходя из своей ресурсности.

А если родители действительно не любили?

Перестать ждать от них любви! Выслуживая любовь у родителей, потом через проекции у других людей, мы отдаляемся от понимания своих желаний и движения к ним!

Попрощавшись с ожиданиями любви от родителей, мы увидим ресурс в себе и поддержку других людей! И это приблизит к нам успех!

ЗАДАНИЕ

1. Напиши **10 ассоциаций**, которые вызывает у тебя треугольник: **ты, родители и успех.**

Что хорошего оставляешь, а с чем плохим прощаешься?

2. Внедряем в жизнь: **хорошее повторяем и замечаем ежедневно всю неделю**, а плохое отпускаем: «Я готов это отпустить».

Ждем отчет о прошедшей неделе, о твоём состоянии и твоих успехах.

