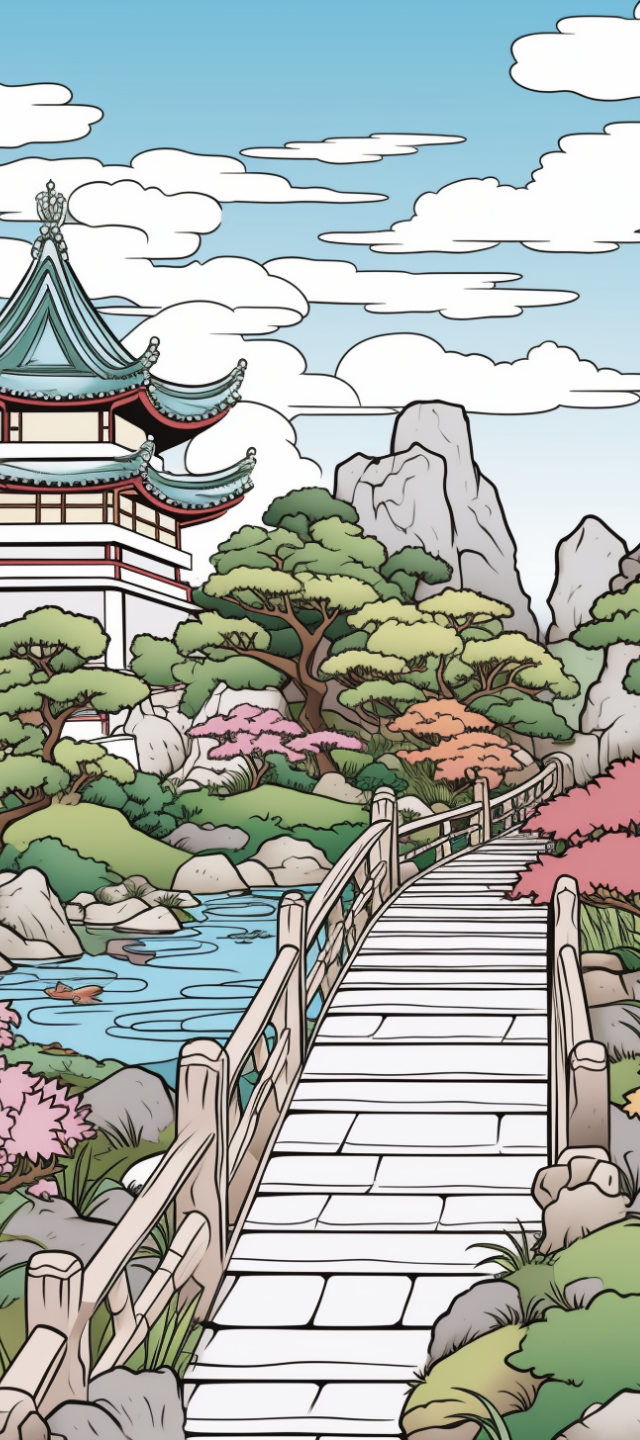




ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА
для психологов и помогающих практиков

Модуль «Я психолог»

Часть 1



**Мой
идеальный рабочий день**



У самурая есть и цель и путь.

**Нас невозможно сбить с пути,
ведь мы знаем, куда идем.**

Целеустремленный психолог вызывает
у клиентов больше доверия.



точка А

- Метафора моей точки А.
- Что у меня есть сегодня в моем профессиональном пути:
 - ✓ образование
 - ✓ желание быть хорошим психологом
 - ✓ поддержка близких
 - ✓ опыт
 - ✓ наставник
 - ✓ доход
 - ✓ и т.п.



точка Б

- Метафора моей точки Б.
- Мой идеальный рабочий день, что в нем есть:
 - ✓ как я себя чувствую?
 - ✓ кто мои клиенты?
 - ✓ сколько их?
 - ✓ где я работаю: дома или в офисе или в компании?
 - ✓ как я выгляжу?
 - ✓ сколько часов я работаю?
 - ✓ сколько я зарабатываю?



- Сколько времени мне нужно, чтобы прийти к точке Б?
- Какие мне нужны ресурсы?
- Каким мне надо быть, чтобы туда прийти?
- Зачем мне нужна моя точка Б?
- Каким я буду через 10 лет после точки Б?

Закрепляем точку Б



- ✓ договор с собой
- ✓ визуализация
- ✓ дневник пути к цели