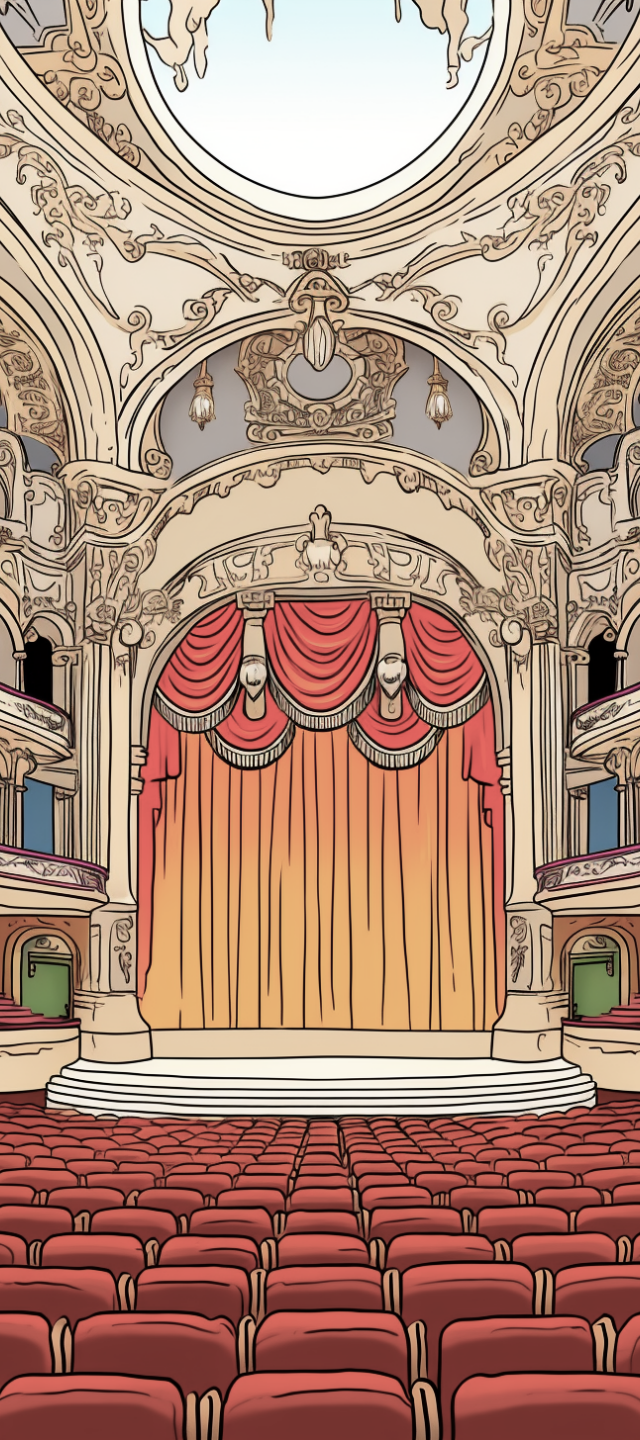




**ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА
для психологов и помогающих практиков**

Модуль «Я психолог»

Часть 1



**Архетипы
помогающего специалиста
– кто вы в профессии?**

Архетип «Мать»



Принимающая, смотрит любящими глазами, теплая, легко верит, что её клиенты замечательные.

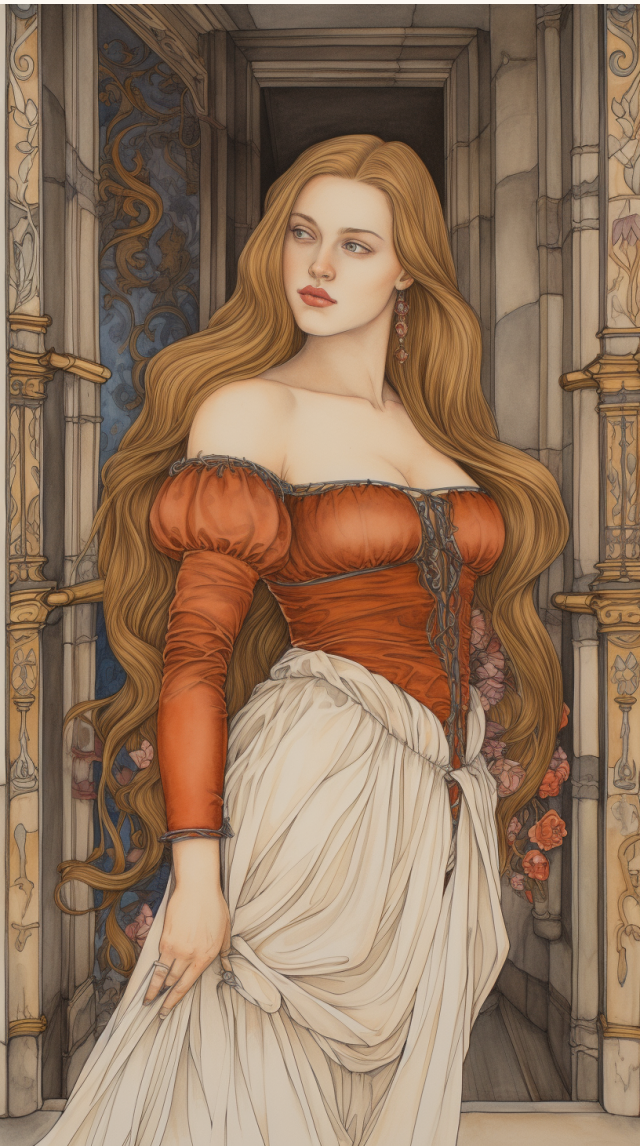
Ограничения:

- с психологом-матерью клиентам часто сложно говорить о сексе, надо их на это сподвигнуть дополнительно;
- «все плохие, а ты хороший»

Привлекает клиентов с ранними детскими травмами, разбор детско-родительских отношений, тема родительства и отношений со своими детьми, депрессивных и тревожных.

Выгорая превращается в воспитывающую мать.

Архетип «Любовница»

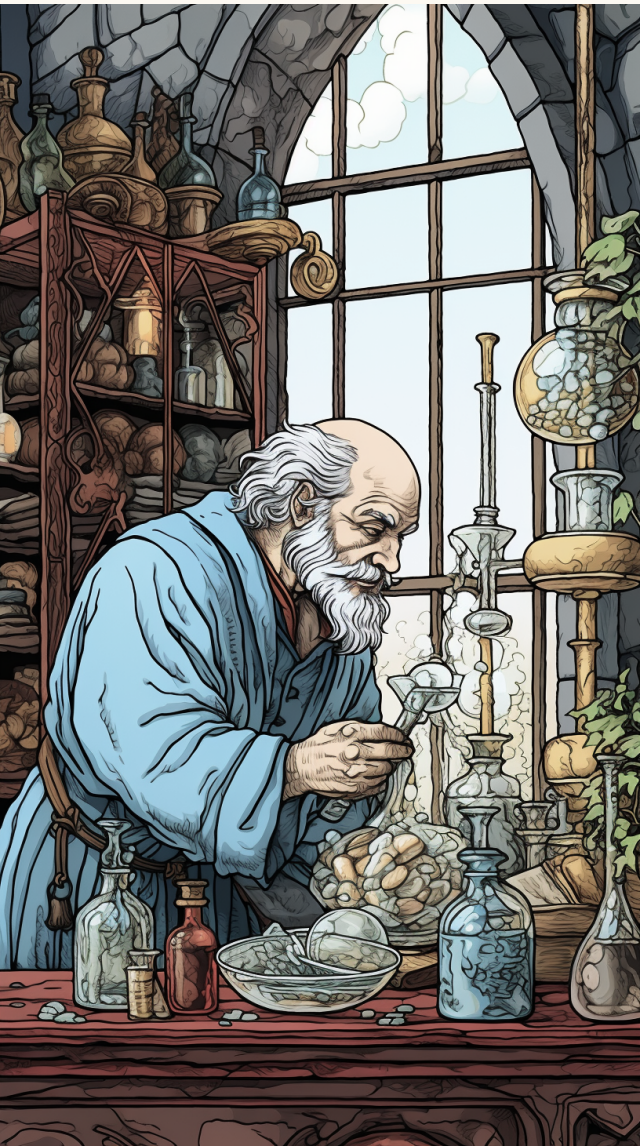


Завлекает в любовь к себе и к жизни. Без этического каркаса нарушает границы клиентов излишней эротизированностью, с этическим кодексом показывает любовь к жизни и наслаждение ею.

Привлекает выгоревших, депрессивных, неуверенных в себе, с проблемами в сексуальной сфере, а так же женщин с запросом «хочу в замуж». Если эротизирует свой образ, то притягивает пограничных, а так же нарциссичных мужчин, с которыми может случиться сильный эротический перенос и контр-перенос.

Выгорая становится практичной и/или пассивно-агрессивной.

Архетип «Маг»



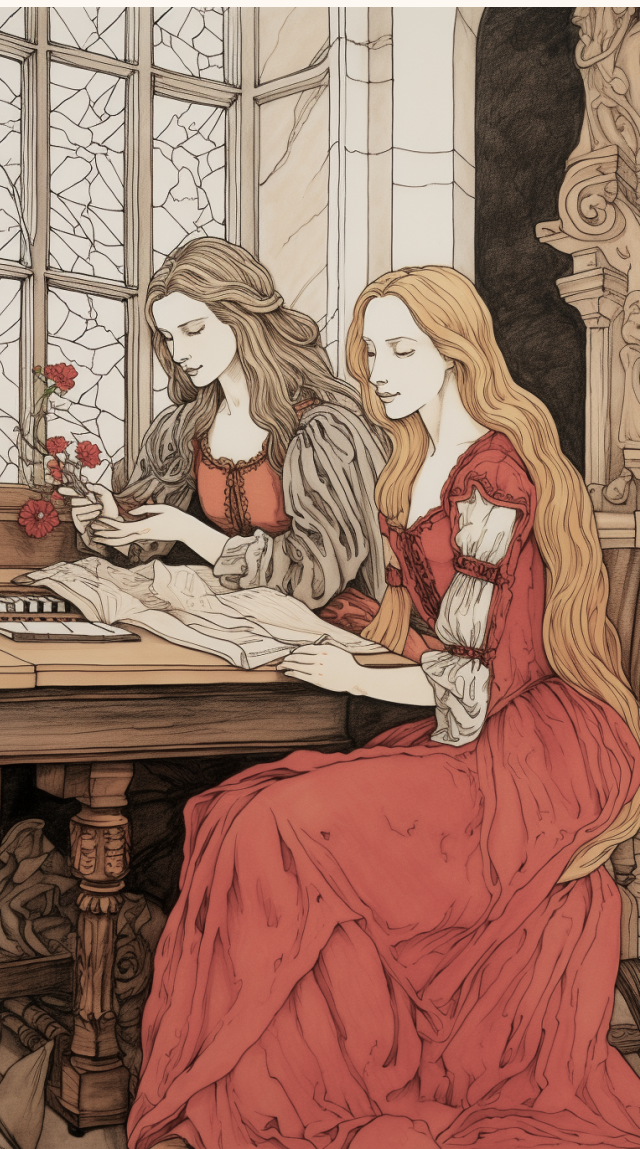
Мотиватор. Раздвигая границы мышления, познавая непознанное, находить нужные слова-ключи, новые смыслы в заезженных историях клиента, короче, переворачивает мозги на 180 градусов клиентам.

Запросы от клиентов чаще всего такие: замотивироваться, выйти на новый уровень жизни, изменить себя, познать себя.

Ограничения: могут заиграться в мифологическое мышление, увести себя и клиента в опасную «сумеречную зону» духовных практик, вместо роста в психологии могут уйти в эзотерическое, так же могут стать авторитарными «делай! делай! Делай!». .

Выгорая они всё это проделывают или наоборот, отключаются от всего мира и долгое время недоступны для своих клиентов.

Архетип «Друг»



Я ок, ты ок. Мы партнеры, «ты»-формат. С этим психологом легко и комфортно, ему можно всё рассказать.

Ограничения: иногда слишком мягкий там, где надо быть жестче.

Запросы клиентов: любые.

Выгорая отстраняется от клиентов эмоционально.

Архетип «Учитель»



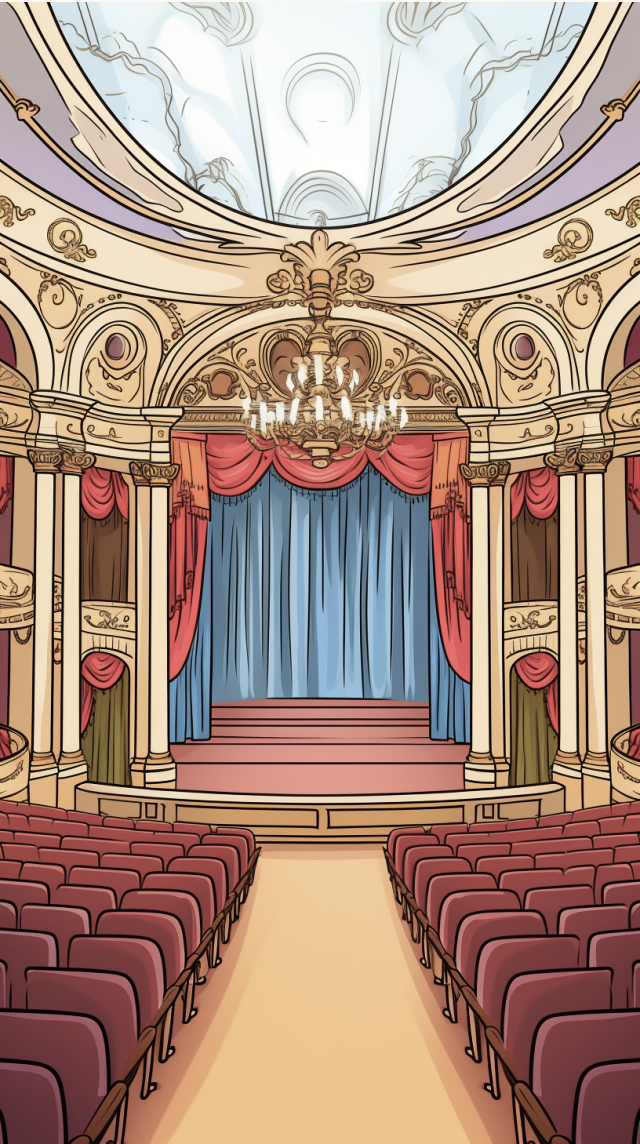
Домашка после сессий, **обучает** много техникам саморегуляции, самопомощи, много **объяснений** дает человеку про человека и про терапию, идеален для ведения тренингов.

Ограничения: может упускать работу с чувствами.

Запросы клиентов: взросление, как справиться с...., тревога, проблемы с коммуникацией и «как устроен мир».

Выгорая начинает очень много давать своего материала в виде лекций и историй, вместо того, чтобы слушать.

Подведем итог



Кто вы?

Придумайте **5 способов показать свой архетип экологично** в своих соцсетях:

- Если пост, то о чем он будет?
- Если про себя, то что именно вы покажете?
- Если зазываете к себе клиента, то какими формулировками?
- * Для продвинутых: проявлять ярко свой архетип пару дней, собрать и проанализировать обратную связь от публики.