



ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА
для психологов и помогающих практиков

Модуль «Я психолог»

Часть 2



**Интеграция личного
бэкграунда в профессию**

Ты + Психология



- Где и когда ты впервые **очаровалась** психологией?
- В какой момент твоей жизни ты **решила стать психологом**?
- Каким психологом ты тогда себя **представляла**?
- Кто из психологов тебе **сильно понравился самым первым**?
- Когда ты сама попала в психологию, какие у тебя были **ожидания для себя**?

Ты + твой прошлый Проф. опыт



- Если ты уже работала когда-либо кем угодно, что тебе **больше всего нравилось** в работе с людьми?
- **Что не нравилось?**
- Какие **качества в себе** тебе больше всего нравились на твоём прошлом месте работы?
- Сколько у тебя ушло **времени** на наращивание **мастерства** в прошлом месте работы?
- Какие были **основные сложности** в прошлом пути мастерства?
- **Возможны** ли они в психологии?
- Как себя **поддержишь?**

Ты + твой прошлый Личный опыт



- Какие сложности ты **преодолела**?
- Чем **гордишься**?
- Есть ли **опыт преодоления** тревоги / депрессии / СДВГ / ПРЛ / биполярки?
- Вспомни **самый болезненный** жизненный опыт. Что тебе помогло справиться?
- Есть ли **опыт личных побед** и достижений (по спорту, по школьным олимпиадам, по заработку, по сбросу веса, бросила курить и т.п.)?

А теперь сведи всё в 2 списка:



Топ 5	
5 моих сильных сторон	5 моих слабых сторон

Подведем итог



Хочешь ли ты **помогать своим клиентам:**

- **формировать такие же сильные стороны** как у тебя?
- **разбираться с такими же слабыми сторонами** как у тебя?