



ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА
для психологов и помогающих практиков

Модуль «Мой клиент»



Характеристика
уровней нарушений

Характеристика уровней нарушений

Уровни нарушений

Характеристики	Невротический	Пограничный	Психотический
Центральная проблема	Идентичность	Автономия	Безопасность
Характер тревоги	Тревога наказания и тревога контроля	Тревога сепарации	Тревога уничтожения
Конфликт развития	Эдипов конфликт	Анальный: сепарация-индивидуация	Оральный: симбиотический
Тип конфликта по Эриксону	Инициативность или вина	Автономия или стыд и неуверенность	Базовое доверие-недоверие
Объектные отношения	Триадные	Диадные	Монадические
Чувство Я	Ответственное	Втянутое в сражение	Затопленное



**Новичку лучше сосредоточиться
на невротиках и не брать
пограничных и психотических**

Люди с невротической структурой личности



Обладают интегрированным чувством идентичности, их поведение имеет некоторую непротиворечивость, целостность.

Они способны описать и понимать себя и окружающих их других людей, как цельные образы, включающие и отрицательные, и положительные характеристики, недостатки и достоинства, как темперамента, так и характера, ценностных ориентаций и т.д.



В их восприятии себя есть четкая граница между собственным ощущением себя и ощущением других, как отдельных от него людей.

Для возможности справиться с переживаниями и стрессами невротики **выбирают зрелые защиты**, такие как вытеснение, рационализация, интеллектуализация, изоляция.

У них **сохранена способность к тестированию реальности**, и способность оценивать себя и других реалистично и глубоко.



Им не знакомы галлюцинации и бред, отсутствуют явно неадекватные формы мышления и поведения, и они испытывают эмпатию и понимание по отношению к переживаниям других людей.

Свои симптомы они воспринимают как проблематичные и иррациональные. **Имеют наблюдающую и ощущающую части собственного «Я»**, то есть могут рефлексивно наблюдать за теми состояниями, которые переживают.



Невротики **обладают способностью ставить под сомнения свои убеждения**, они находятся в постоянном поиске истины, стараются жить и быть полезными для других людей, заслужить любовь и понимание этого значимого для них другого человека, **совесть и моральные ценности довлеют над их истинными желаниями**, которые они могут игнорировать или вытеснять.

Конфликт возникает в плоскости их желания и тех препятствий, которые преграждают путь к его осуществлению, но являются, по их собственному мнению, делом их собственных рук.

Люди с психотической структурой личности



Внутренне намного более опустошены и дезорганизованы, чем другие. Тех, кто находятся в состоянии острого психоза отличить от других не трудно – **психозы проявляются посредством бреда, галлюцинаций, алогичного мышления.**

Однако в современном обществе много людей, которые находятся на психотическом уровне организации личности, но их внутренняя сумятица не заметна на поверхности, если они не подвержены сильному стрессу. Поэтому важно понимать, что таких людей отличает от остальных.



Психотики **имеют серьезные трудности с идентификацией** – настолько, что они не полностью уверены в собственном существовании, они не могут связно описать себя и других знакомых им людей и отнестись критически к собственным характеристикам.

Им характерны **примитивные защитные механизмы**: уход в фантазии, отрицание, тотальный контроль, примитивная идеализация и обесценивание, расщепление и диссоциации.



Но главная отличительная черта – это **отсутствие тестирования реальности**, то есть отсутствие понимания задаваемых вопросов, неадекватные чувства или поведение по отношению к терапевту или другим значимым людям и событиям, наличие в прошлом галлюцинаций, бреда и неспособность критически к ним относиться.

Границы между внешними и внутренними переживаниями у таких людей **размыты**, а также существует явный дефицит базового доверия.



Те, кто склонен к психотической дезорганизации, **испытывает чувство незащищенности в этом мире** и всегда готов поверить, что распад неизбежен.

Природа их основного **конфликта** лежит в плоскости – **жизнь или смерть**, существование или уничтожение.

Поэтому для выживания психотикам приходится **уходить в вымышленный ими мир**, не подвергаемый сомнениям, логически ими же очень обоснованный и очень сильно оберегаемый от посторонней критики и вмешательств.

Люди с пограничной структурой личности



Находятся **посредине** невротически-психотического континуума, поэтому их реакции можно охарактеризовать как качающиеся между этими двумя крайностями.

Их **ощущение собственного «Я»** полно **противоречий и разрывов**, однако, в отличие от психотиков, ощущение непоследовательности и прерывности у них не сопровождается экзистенциальным ужасом, а связано с сепарационной тревогой.



Также, не смотря на проблемы с идентичностью, в отличие от психотиков они знают, что таковая существует, у них **сохранена способность к тестированию реальности**, то есть отсутствуют бред и галлюцинации, хотя присуща **склонность к магическому мышлению**.

В отличие же от невротиков они в большей мере **полагаются на примитивные защиты**, такие как расщепление, примитивная идеализация, отрицание и всемогущество.



Центральный конфликт пограничных клиентов заключается в том, что когда они чувствуют близость с другой личностью, они **паникуют из страха поглощения и тотального контроля**, а чувствуя себя отделенными, ощущают травмирующую **брошенность**.

То положение, когда ни близость, ни отдаленность не удовлетворяют, изматывает их самих и людей, которые находятся рядом с ними.

Способность наблюдать свою патологию у пограничников сильно ослаблена.

Панические атаки, депрессии или болезни, которые, по мнению пациента, связаны со стрессом, характеризуют их специфические жалобы.

Упростим. **Кого нежелательно брать в первые пару лет практики:**



- **Жесткие сексуальные pervесии и расстройства:** педофилия, зоофилия, геронтофилия и т.п.
- Зависимости
- Пациенты психиатрические
- Очень агрессивные
- Слишком замкнутые, отвечающие односложно



- Суицидальные
- Паранойяльные
- Залезающие «под кожу» психологу
- Те, кто жестко нарушает границы
- Частые срывы, отмены в последний момент и т.п.
- Блокирующие ваши отношения

Задание



✓ Определите для себя: с каким типом клиентов вы выгораете и каких клиентов не берёте в работу.