



ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА
для психологов и помогающих практиков

Модуль «Терапевтические отношения»

Часть 1



**Границы
как часть здорового контакта
и долгосрочных отношений**



Наши границы с клиентами это:

- **Время**
- **Деньги**
- **Общение между сессиями**



Чем **отличаются** отношения помогающего специалиста с клиентом **от приятельских отношений**?

- Рамками (они же границы)
- Именно эти рамки и создают поле для терапии / коучинга

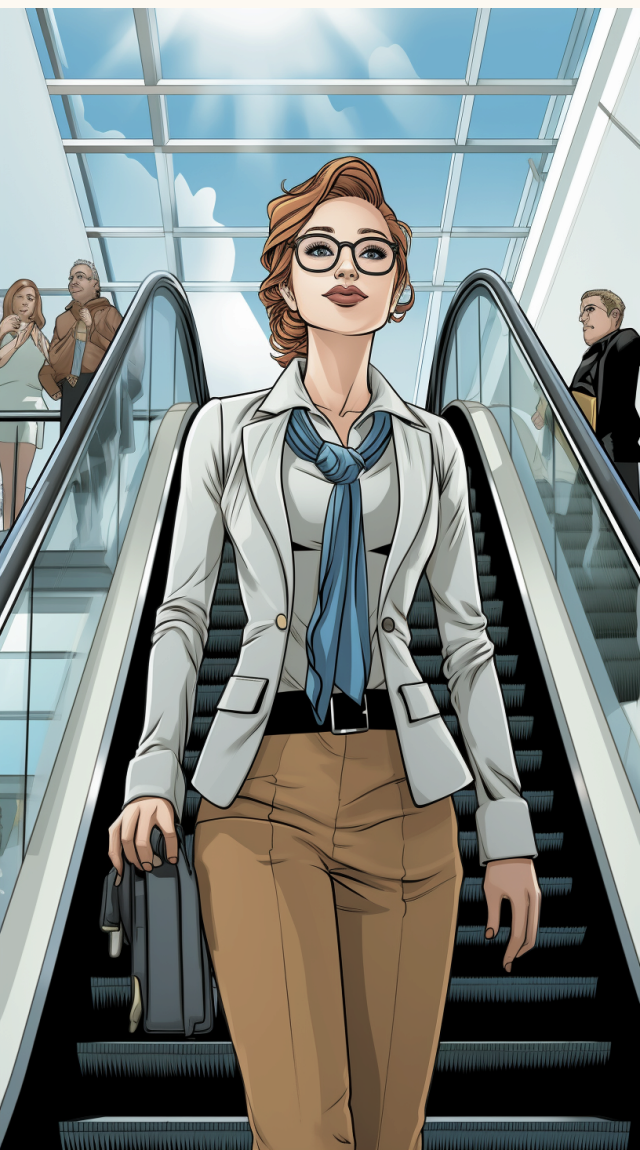
Здоровые отношения с клиентом

Здоровые отношения подразумевают проявление агрессии друг к другу.

Если агрессии с обеих сторон по отношению друг к другу нет – **это пустые стерильные отношения.**

Наша единственная легальная возможность проявить агрессию к клиенту – это **повышение цены** или напасть на время сессии.

Поэтому повышать периодически цену на свои услуги – это нормально, тем более, если ваше повышение обосновано инфляцией, **ростом вашего мастерства** и т.п.



Итоги

✓ Как вы сами держите границы в жизни и в работе?

