



**ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА
для психологов и помогающих практиков**

Модуль «Я психолог»

Часть 2



**Направления психотерапии,
одобренные наукой**

Глубинно-ориентированная, психодинамическая психотерапия		N
Analytische Psychologie	Аналитическая психология	104
Gruppenpsychoanalyse	Групповой психоанализ	113
Individualpsychologie	Индивидуальная психология (А. Адлер)	318
Psychoanalyse/Psychoanalytische Psychotherapie	Психоанализ / Психоаналитическая психотерапия	652
Psychoanalytisch orientierte Psychotherapie	Психоаналитически ориентированная психотерапия	149
		1336

Глубинно-психологически фундированные методы		N
Autogene Psychotherapie	Аутогенная психотерапия	56
Daseinsanalyse	Дазайн-анализ	16
Dynamische Gruppenpsychotherapie	Динамическая групповая психотерапия	180
Hypnosepsychotherapie	Гипнотерапия	162
Katathym Imaginative Psychotherapie	Кататимно-имагинативная психотерапия	612
Konzentrationale Bewegungstherapie	Концентративная двигательная терапия	127
Transaktionsanalytische Psychotherapie	Транзакционно-аналитическая психотерапия	181
		1334

Экзистенциально-гуманистический подход		N
Existenzanalyse	Экзистенц-анализ	581
Existenzanalyse und Logotherapie	Экзистенц-анализ и логотерапия	306
Gestalttheoretische Psychotherapie	Гештальт-теоретическая психотерапия	94
Integrative Gestalttherapie	Интегративная гештальттерапия	795
Integrative Therapie	Интегративная терапия	302
Klientzentrierte Psychotherapie	Клиентцентрированная психотерапия	279
Personenzentrierte Psychotherapie	Личностно-центрированная психотерапия	205
Personzentrierte Psychotherapie	Личностно-центрированная психотерапия	861
Psychodrama	Психодрама	519
		3942

Системно-ориентированные подходы		N
Systemische Familiensychotherapie	Системная семейная психотерапия	2420

Поведенчески-ориентированные подходы		N
Verhaltenstherapie	Поведенческая психотерапия	1220

Направления психотерапии, признанные в Европейской ассоциации психотерапии научно валидными

Телесная психотерапия	Психосинтез
Психотерапия био-синтеза	Семейная психотерапия
Гештальт терапия	Коммуникативная психотерапия
Гипнотерапия	Психодрама
Интегративная психотерапия	Клиент-центрированная психотерапия
Психотерапия движения	Психотерапия привязанности
Нейролингвистическая психотерапия	Логотерапия
Психоорганический анализ	Терапия реальностью
Психодинамическая/психоаналитическая психотерапия, психоанализ	Полиmodalная психотерапия (мультимодальный подход)
Психотерапия биоэнергетического анализа	Транзактный анализ

Позитивная психотерапия	Схематерапия
КПТ (когнитивно-поведенческая терапия)	Интерперсональная терапия
АСТ (терапия принятия и обязательств/ответственности)	Мотивационное интервью
СФТ (терапия основанная на сострадании)	Нарративная терапия
DBT (диалектико-поведенческая терапия)	Плей-терапия (детская игровая терапия)
MBSR, MBCT (терапия стресса на основе майндфулнесс, Майндфулнесс-КПТ)	Системная семейная терапия, включая: - SFBT ОРКТ (ориентированная на решение терапия) - EFT (эмоционально-фокусированная терапия)
ДПДГ (EMDR) - Десенсибилизация и переработка движением глаз, Когерентная терапия (Coherence Therapy) и другие подходы, целенаправленно основанные на принципе реконсолидации («переписывания») памяти;	