



ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА
для психологов и помогающих практиков

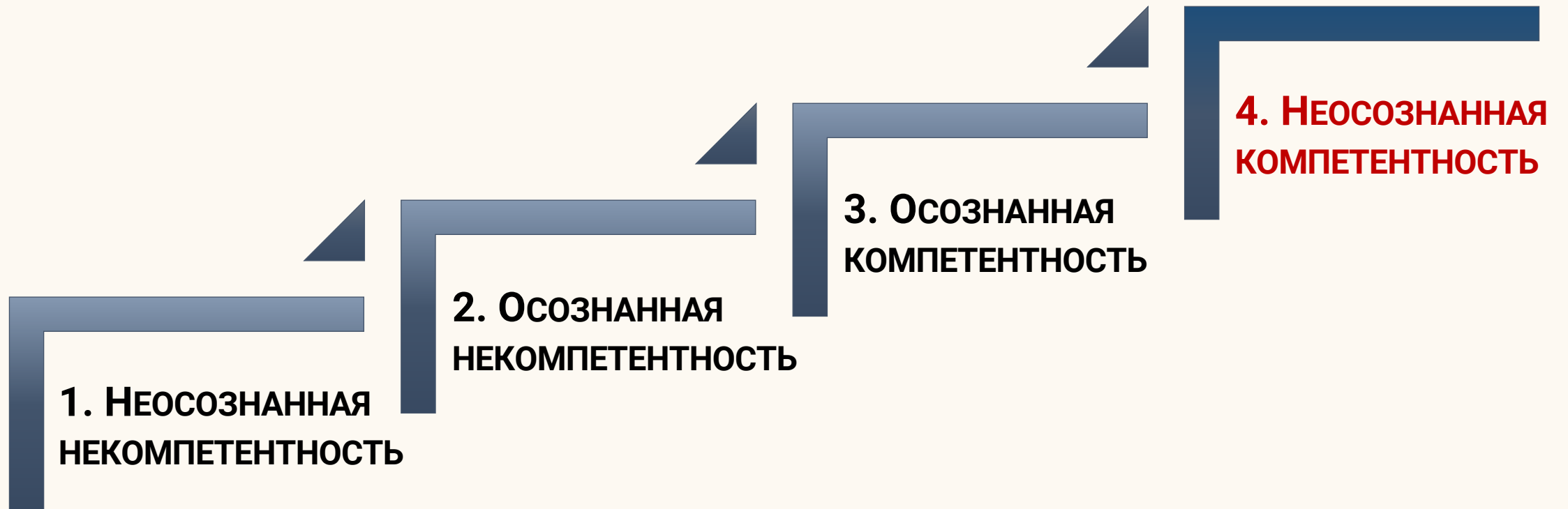
Модуль «Мастерство»

Часть 1



Линия мастерства

Линия мастерства





Стадия **«Неосознанной некомпетентности»** – когда мы не знаем, что оказывается, можно действовать по-другому, более эффективно.

Как только мы это узнаем, мы перемещаемся на **«Осознанную некомпетентность»** – я знаю, что я не умею делать контент, привлекать клиентов из соцсетей, я знаю, что я не должна привлекать всех подряд, а имею право работать с кем хочу и т.п.

Развивая эти навыки и начиная делать по новому, мы улетаем на стадию **«Осознанная компетентность»**. Находясь в наставничестве – вы сейчас здесь!

«Неосознанная компетентность» – это привычка, вы делаете на автомате то, что когда-то было непонятно.



Поделим нашу работу на 3 составляющие:

- 1. Непосредственная работа с людьми.**
- 2. Самообразование и саморазвитие** (курсы, супервизия, личная психотерапия).
- 3. Продвижение себя** и работа по повышению дохода.

Проанализируйте каждый пункт согласно стадиям линии мастерства: **что в каждом пункте есть у вас с каждого уровня.**



Если вы в профессии, то у вас всегда будут ступени ниже самой высокой.

Например, если вы опытный психоаналитик, решивший изучить бизнес-коучинг, вы будете на 1-й ступени в бизнес-коучинге, но на 4-й ступени в психоанализе.

И это нормально. Для того, кто движется, развивается и хочет роста – это естественный ход вещей.



Критерии мастерства для **ПСИХОЛОГОВ**

- 1. Высшее психологическое** (диплом о переподготовке считается, так как закон его приравнивает к высшему)
- 2. Регулярное повышение своей квалификации:** чтение профлитературы, семинары, курсы, дискуссионные столы с коллегами.
- 3. Личная психотерапия** от 60 часов.
- 4. Регулярная супервизия** своей работы в личном или групповом формате.
- 5. Соблюдение этического кодекса.**

Если все эти 5 пунктов у вас есть – вы **мастер в психологии**.

Критерии мастерства для **коучей**



- 1.** Образование, аккредитованное **ICF**
- 2.** Опыт работы с коучем **как клиент.**
- 3.** **Супервизии** своей работы у опытного коуча.
- 4.** Соблюдение **этического кодекса.**
- 5.** Повышение уровня **квалификации.**

Есть все 5? вы – **мастер!**

Как быть гениальным в нашей профессии?



Обопрямся на исследование из книги Малькольма Гладуэлла **«Гении и аутсайдеры»**, в котором говорится, что для достижения уровня мастерства в чем-либо нужно быть в этом от **10 000 часов**.

Задание



✓ Сядьте и посчитайте, сколько часов вы посвятили своему делу.

Учитывайте всё: посты грамотных коллег, чтение книг, дискуссия с коллегами, обучение, вы как клиент, вы как психолог, супервизии, даже просмотр сериала «Пациенты».

Сколько примерно часов у вас набралось?

И что вы себе позволите, когда наберете 10 000 часов?