



**ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА
для психологов и помогающих практиков**

Модуль «Мастерство»

Часть 3



**Профессиональная
устойчивость**

Обрыв терапии

Клиент резко обрывает терапию и перестает к вам ходить. Иногда он дает этому объяснение, а иногда просто пропадает.

Причины обрыва терапии:

- Не готов клиент
- Не готов психолог
- ЧС (например, смерть клиента или смерть психолога)



Профилактика



Супервизировать своих клиентов; заранее договориться, что если захочется всё бросить, это надо обсудить.

Если обрыв случился: просупервизируйте свою работу с клиентом, попрощайтесь с ним, внутри себя завершите отношения и живите дальше.

Обрыв терапии – **одна из самых частых причин выгорания у психологов**, если психолог не умеет обрабатывать произошедшее или плохо знает причины обрыва.



**По статистике примерно 40%
клиентов обрывают терапию**

Причины обрыва

- Деньги (стыдно сказать, что их нет, проще исчезнуть)
- Нет запроса
- Клиент не готов к длительной работе
- Не проговорены нереалистичные ожидания
- Не хватило поддержки от психолога
- Смена места жительства и вообще изменения в жизни
- Негативный перенос
- Отыгрывание
- Недовольство психологом и неумение высказать свою агрессию психологу
- Вы хорошо поработали и этого клиенту достаточно
- Клиент не понял, как работает психотерапия
- Просто не подошли друг другу





Проанализируйте:

Как вы обычно реагируете, если клиент вдруг исчезает?

1. Какие у вас мысли?
2. Какие у вас чувства?
3. Как реагирует тело, когда вы думаете об этом?
4. Что это для вас значит?

Соппротивление



Понятие «сопротивление» было введено Фрейдом и изначально обозначало такой механизм бессознательной защиты, который препятствовал проведению терапии, не позволял проникать глубоко в подсознание и способствовал прекращению сеанса или терапии в целом.

Соппротивление бывает у всех клиентов и у всех психологов! Это показатель того, что работа идет, динамика есть, вам не просто так платят деньги.

Как проявляется сопротивление



- Забыл о приеме
- Не хочет идти и тянет до последнего
- Прямо с утра перед приемом заболел
- Не видит смысла идти и снова о чем-то говорить
- Всё хорошо, говорить не о чем
- Опоздания
- Задержка оплаты или вообще её отсутствие
- Сходил к другому психологу
- Избегает конкретной темы
- Не хочет говорить о чувствах к психологу и к процессу

Чему сопротивляются наши клиенты



- **сопротивление осознанности:** болезненность процесса пребывания в осознании выборов;
- **сопротивление изменениям:** непереносимость реализации новых выборов в терапии;
- **сопротивление отношениям:** опасность того, что происходит между клиентом и терапевтом, как модели отношений непривычных, опасных или разрушающих систему защиты.





Профессиональная устойчивость это:

- видеть сопротивление
- помнить, что оно пройдет или приведет к обрыву терапии
- уважать процесс клиента
- стараться сделать всё, чтобы удержать от обрыва терапии
- поддерживать себя личной терапией и супервизиями, отделяя своё от клиентского



Как выражается сопротивление у клиента на ваш альянс?

Обопрямся на Копьева и его блокировку терапевтической диады.



Психологическая интоксикация

Выглядит как совершенно непродуктивный, рассуждательный интерес к психологии и психотерапии. Осознание и подача себя в понятиях тех или иных психологических концепций становится эффективным средством избежать ответственности за свою жизнь, вывести своё поведение из зоны действия нравственных категорий. Сродни обыденному объяснению: «Среда заела». Подлинные обстоятельства жизни, поступки, мысли, чувства оказываются более или менее зашумленными психологическим диагнозом. Человек отказался от своей воли.

Обращение к психологу выполняет защитную функцию – позволяет клиенту ничего не менять, снимая с него ответственность за нелепости и неустройства его жизни, но при этом отражает подспудную неудовлетворенность и тревогу человека за то, что происходит в его судьбе.

Эстетизация личностных проблем

Человек воспринимает свои проблемы, невзгоды и комплексы как эстетическую ценность, как нечто, что сообщает его личности значительность и глубину.

Это связано и с повсеместным распространением кино и телевидения – «фабрики грез».

В результате, одержимый другим, двойником, человек не может жить для себя.

Клиенты говорят об «этапах большого пути», сообщают, что «это – материал для романа».

Человек становится как бы невменяемым, в стороне от себя самого.



Манипуляция-пристрастие

Клиент **фиксирован на манипуляции другими людьми**, его жизнь – активный поиск путей для достижения поставленных целей в отношении тех или иных людей из своего окружения. Желанная цель настолько захватывает клиента, что ставит его как бы вне этики.

В психологе такой клиент ищет инструктора, который бы научил его совершенным техникам манипулирования.

В основе такого поведения, как правило, лежит глубокая разочарованность, отчаяние. Клиент не верит, что люди способны принять и полюбить его таким, какой он есть на самом деле, поэтому прибегает к манипуляции.





Кстати, Копьев рекомендует реагировать на всё это просто молчанием.

Задание



✓ Как изменилось твоё восприятие обрыва терапии и сопротивления у клиента?